

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

El Plan de Autoprotección describe las medidas que tenemos que adoptar en situaciones de emergencias, como la lucha contra incendios y evacuación de pacientes y trabajadores, o cualquier otro incidente. El Plan está en Información y Control DISPONIBLE PARA los bomberos.

- ✓ Cuando se produce una situación de emergencia lo normal es tener sensación de miedo e inseguridad. Por eso, te recomendamos, parar un momento y recuperar la calma para poder tomar una decisión oportuna.
- ✓ Lo mejor en estos casos es estar sereno y pensar con calma. Este comportamiento es el que más favorece a la seguridad de las personas que están en el hospital.
- ✓ Cuando observes la existencia de una emergencia en el Hospital comunicala inmediatamente.
- ✓ Se solidario y ayuda a las personas que tengan dificultades de movilidad.
- ✓ No es momento de ser curioso, si **NO** eres necesario, abandona la zona de evacuación o conflicto.
- ✓ Utiliza las vías y puertas de evacuación señalizadas, no circules en sentido contrario, no obstruyas el paso.
- ✓ No utilices los ascensores.
- ✓ Si hay humo, permanece agachado, cúbrete la cara con un pañuelo húmedo. El aire respirable está en el suelo.
- ✓ Si te quedas bloqueado en una estancia, deja las puertas cerradas, abre las ventanas y agita los brazos pidiendo ayuda.
- ✓ Sigue **SIEMPRE** las instrucciones que te indiquen los equipos de evacuación.

NORMAS DE ACTUACIÓN

