

LAURA MARTIN LOSADA

DATOS PERSONALES

Tfno: 918562002

Correo: lmlosada@salud.madrid.org

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6711-6751>



RESUMEN

Directora del Hospital Asociado Universitario Guadarrama. Gestión de los cuidados.700EFQM. Doctora cum laude por la Universidad Autónoma de Madrid, programa de Medicina y Cirugía cuyo proyecto de tesis fue financiado (PI19/00168) en la convocatoria AES 2019, siendo el primer proyecto FIS del Hospital Guadarrama. Registro en Clinical Trials: NCT04117126. Miembro del grupo de investigación en cuidados de salud del Instituto de Investigación Puerta de Hierro - Segovia de Arana (IDIPHISA). Colaboraciones Cochrane, con el grupo Pain, Palliative and Supportive Care y como revisor externo en una revisión sistemática pendiente de publicación (Duloxetine). Miembro del panel evaluador científico para la incorporación de nuevos centros a la candidatura Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados. Comité científico IV y V congreso de cuidados: innovación y transformación digital. Participa en protocolos y grupos de trabajo del SERMAS (apósitos, sondaje vesical, incontinencia). Presidente de la Comisión de Docencia e Investigación, vocal en la comisión de calidad asistencial, Comisión de cuidados, Comisión Técnica, otras comisiones y grupos de trabajo. Gestión de la docencia, formación continuada e investigación en el Hospital Guadarrama. Participa de forma activa en los procesos de calidad y sistemas de auditorías EFQM y normativa ISO. Experiencia en gestión de equipos: Supervisora de hospitalización (2022-2023). La Voz del paciente (2027-2018), implementación del proyecto Sumamos Excelencia (Nacional ISCiii 2017), JBI Fellowship Program (Centro Español de Cuidados de salud Basados en la Evidencia y Joanna Briggs Institute 2018), Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (Internacional-ISCiii desde 2018) dentro del grupo gestor y fue responsable de la guía "Un abordaje proactivo para el manejo vesical e intestinal en adultos" (Registered Nurses' Association of Ontario) hasta 2023. Colaboró con RNAO como stakeholder y revisor externo de esta guía.

FORMACIÓN ACADÉMICA

DOCTORA EN MEDICINA Y CIRUGIA *Cum Laude*

Universidad Autónoma de Madrid (2018-2025).

MÁSTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Universidad Camilo José Cela (2015-2016)

EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Universidad Complutense de Madrid (2003 - 2004)

GRADO EN ENFERMERÍA

Universidad Camilo José Cela (2013-2014)

DIPLOMADO UNIVERSITARIO EN ENFERMERÍA

Universidad Autónoma de Madrid (2000-2003)

EXPERIENCIA LABORAL

- Directora de Enfermería. Hospital Asociado Universitario Guadarrama (abril 2023-actualidad)
- Supervisora de hospitalización. Hospital Asociado Universitario Guadarrama (julio 2022-abril 2023)

19 años de experiencia asistencial:

- C. paliativos - Geriátrica - Rehabilitación. Hospital de Guadarrama (1 Abr'09 –junio de 2022) (Jul - Ago'03)
- Ginecología-Pediatría-Neonatología. Hospital El Escorial (4 Dic'08-31 Mar'09)
- Urgencias. Hospital El Escorial (9 Sep'08-16 Nov'08; 7 Nov'07- 7 Sep'08; 2 Jul'07- 30 Sep'07; 29 Jun'04 - 27 Nov'04)
- Rehabilitación - geriátrica (UME) H. Cruz Roja (15 Sep'06 - 29 Jun'07)
- APS en C. de Salud S.L del Escorial, El Escorial y Valdemorillo (5 Jun'06- 3 Sep'06;
- 1 Jul - 23 Sep'05; 1 de Jun-31 de Ago'04; 7 de Nov'03; 9 y 10 de Oct'03)
- Medicina interna -Neumología Hospital Cruz Roja (1 Nov'05 - 31 May'06)
- Geriátrica Hospital Cruz Roja (28 Nov'04- 3 Jun'05; 17 Nov'03 - 28 May'04)
- Recuperación postquirúrgica (UCI). Hospital P. De Hierro (5 - 28 de Jun'04)
- Residencia geriátrica "Los Olmos". (23 Oct'07 – 7 Mar'08)

FORMACIÓN EN MATERIA DE DIRECCIÓN Y GESTIÓN

- Curso básico de ciberseguridad (2025)
- Herramienta eficiente en gestión (2024)
- Formación en habilidades y herramientas de gestión (2024)
- Resolución de conflictos para mandos intermedios (2024)
- 34 Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras (2024)
- Gestión de Proyectos, competencias y habilidades para gestionar proyectos eficazmente (2023)
- I Jornada Asistencial de Hospitales de Media Estancia (2023)
- Horizonte Europa: cuestiones prácticas (2023)
- Esquema Nacional de Seguridad (2023)
- Asistencia al II Congreso de Cuidados: Dando voz al cuidado (2022)
- Gestión del Conocimiento y Relevo Intergeneracional. (2022)
- Liderazgo enfermero. Desafío Nightingale Nursing Now. Consejo de Enfermería (2021)
- Asistencia a XIII Jornada HGUA: "el reto de la cronicidad" (jun'19)
- Protección de datos (2017)
- Enfermera gestora de casos y educadora en cronicidad (2017)
- Supervisión para enfermería. Gestión de recursos humanos (2016)
- Gestión por procesos (2016)
- Gestión del cambio (2016)
- Gestión del tiempo (2016)
- Conviértete en un líder (2016)
- Solución de problemas (2016)
- Introducción a la metodología para la realización de un proyecto técnico de gestión (2016)
- Auditor y Gestor de Sistemas de Gestión de la Prevención. Normas OHSAS 18001 (2016)
- Calidad total y EFQM (2016)
- Principales herramientas de calidad (2016)
- Introducción a la calidad ISO 9001:2008 (2016)
- Calidad total (2016)
- General de seguridad y salud en el trabajo. (2014)
- Prevención y control de los riesgos mecánicos y otros relativos a la seguridad en el trabajo. (2014)
- Administración y Gestión de los servicios de enfermería. (2012)

FORMACIÓN EN DOCENCIA, INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

- Fundamentos de Prompting para IA de Google (ANDE) (2025)
- VII Jornada de la coordinación de la investigación en cuidados, en las estructuras temáticas de investigación del ISCiii y Universidades (2025)
- Metodología de la investigación en ciencias de la salud. Metodología cualitativa (2025).

- III Jornada asistencial de hospitales de media estancia: “la media estancia en el siglo XXI: innovar para cuidar mejor (2025)
- 24 Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria (2025)
- Desing Thinking (2024)
- Sesiones para centinelas del Área de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Comunidad de Madrid (2024)
- IV Congreso de cuidados: Innovación y transformación digital (2024)
- Jornadas de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (2024)
- Ingeniería social. Descifrando el arte del engaño (2024)
- Herramientas para la investigación (2024)
- Investigación nivel intermedio (2023)
- V Jornada de la coordinación de la investigación en cuidados, en las estructuras temáticas de investigación del ISCiii y Universidades (2023)
- Certificación para la indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios por profesionales de enfermería (2023)
- Jornada de Investigación Hospital Guadarrama (2023)
- Asistencia al XXVI Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (2022)
- Redacción y gestión de publicaciones científicas (2020)
- Asistencia a Jornada virtual de intercambio de buenas prácticas – Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®/BPSO® España) (2020)
- Asistencia a Jornada AENTDE: Aprender, escribir y difundir los lenguajes enfermeros (2020)
- Principios de la enfermería basada en la evidencia (2020)
- Realizar correctamente búsquedas bibliográficas (2020)
- Claves para la presentación de Comunicaciones Científicas (2019)
- Preparación de un proyecto de investigación clínica (2019)
- Taller: lectura crítica de un ECA (2019)
- Asistencia a XXIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (2019)
- Taller de Análisis estadístico (entorno R y R estudio) y reprocesamiento de datos (mar´19)
- Asistencia a XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (nov´18)
- Asistencia a VII Jornada Investigación en Enfermería. Cuidados sin fronteras: diversidad en la salud-enfermedad a lo largo de la vida (nov´18)
- Asistencia a VI Jornada de Investigación en Enfermería (ASOMIEN): “investigación sensible, aplicable y transformadora” (jun´18)
- Asistencia a VI jornada del Centro Español de Cuidados de Salud Basados en evidencia (nov´18)
- Experto en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en TIC. (2011)
- Taller gestor bibliográfico Mendeley (nov´18)
- Taller de búsquedas bibliográficas (nov´18)
- Taller difusión de resultados (nov´18)
- Implantador y evaluador de evidencia. Joanna Briggs Institute. Evidence Based Clinical Fellowship Program (2017-2018)
- Asistencia a XXI Encuentro de Investigación en Cuidados de Salud (2017)
- Taller de búsquedas bibliográficas (2017)
- Revisión bibliográfica. Evidencia en cuidados (jul´17)
- Lectura crítica de artículos de investigación (may´17)
- Taller de búsqueda bibliográfica (may´17)
- Preparación de un proyecto de investigación en cuidados (2016)
- Bases metodológicas para la revisión bibliográfica y escritura de artículos científicos. (2014)
- MOOC innovación en formación continua y herramientas 2.0 (2014)
- Guías de Práctica Clínica (2014)
- Formación de formadores (2012)

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Proyectos de investigación

- Investigador colaborador en Eficacia del tratamiento con ondas de choque para disminuir el dolor y mejorar la funcionalidad de pacientes con gonartrosis: ensayo clínico aleatorizado.
- Investigador colaborador de “Plataformas ISCIII de Dinamización e Innovación”. PT23/00122 desde 2024.

- Investigador principal en Efectividad del tratamiento con ondas de choque en las lesiones cutáneas (2023-2024)
- Investigador Colaborador en Factores de riesgo asociados a las caídas en el Hospital de Guadarrama: Cohorte retrospectiva.
- **Investigador principal en el proyecto FIS PI19/00168:** “Hacia la excelencia en cuidados del paciente incontinente: recuperación de la continencia urinaria tras aplicación de terapia conductual “evacuación inducida” en el paciente anciano hospitalizado en un Hospital de Media Estancia. (fase recogida de datos)
- Investigador colaborador en el proyecto multicéntrico “Prevención del efecto adverso Úlceras por presión en el marco de seguridad del paciente: conocimientos, actitudes y barreras percibidas en profesionales de enfermería” (SECOACBA) (2018)
- JBI Evidence Based Clinical Fellowship Program 2017-2018
- Investigador principal en la unidad de recuperación funcional Hospital Guadarrama en el proyecto nacional “Sumamos Excelencia” de Investén- Isciii y Centro Español de Cuidados de Salud Basados en Evidencia. (2016-2017)
- Investigador colaborador en “Síndrome post-hospitalización y uso de recursos sanitarios en pacientes ancianos con insuficiencia cardíaca” (Red Redinscor- Red cardiovascular)

Comunicaciones en Congresos / Jornadas

- El Programa de Evacuación Inducida. Una buena práctica para mejorar la incontinencia urinaria. III Jornada de buenas prácticas en promoción de la longevidad saludable y atención integral a la fragilidad.
- Impacto de un programa de evacuación inducida en el adulto mayor hospitalizado con incontinencia urinaria. Cumbre Global BPSO (2025)
- Perfil de Cuidadores: III Jornada asistencial de hospitales de media estancia: “la media estancia en el siglo XXI: innovar para cuidar mejor (2025).
- Resultados de un sistema de gestión PDCA adaptado a distintos niveles estratégicos. 24 Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria (2025).
- Mejora en la gestión de indicadores. Evaluación del impacto de la implementación de un modelo de gestión operativa tipo PDCA en la Unidad de Rehabilitación Funcional del Hospital Guadarrama. Foro de Coordinadores/Responsables de Calidad (2024).
- Impacto de un programa de evacuación inducida en el adulto mayor hospitalizado con incontinencia urinaria. 34 Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras (2024)
- Innovación y uso de la tecnología para la recuperación del estado de salud de los pacientes ingresados en un hospital de media estancia. XIV Congreso nacional de innovación y servicios públicos.
- Comunicación: Mejora del estado de incontinencia urinaria en adultos mayores hospitalizados con un Programa de Evacuación Inducida. XXVI Encuentro Internacional de Investigación en cuidados (2022)
- IV Jornada Investigación Hospital Guadarrama: Evacuación Inducida en la recuperación de la incontinencia urinaria y factores asociados en el adulto mayor hospitalizado. (nov´21)
- III Jornada Investigación Hospital Guadarrama: Eficacia de Evacuación inducida en pacientes geriátricos hospitalizados con incontinencia urinaria. (dic´19)
- Comunicación: Efectividad de Evacuación inducida en pacientes geriátricos hospitalizados con incontinencia urinaria. XXIII Encuentro Internacional de Investigación en cuidados (nov´19)
- Comunicación: Manejo de las heridas crónicas, la importancia de las escalas en la evaluación del seguimiento. XXIII Encuentro Internacional de Investigación en cuidados (nov´19)
- Jornada para la implantación de guías de buenas prácticas en cuidados. Hospital Río Hortega Valladolid (oct´2019)
- II Jornada de Investigación Hospital Guadarrama: Incontinencia Urinaria: transferencia de la evidencia a la práctica clínica (dic´18)
- Comunicación: Clinical Fellow Program: implantación formal de evidencia para la mejora del manejo de la incontinencia urinaria. XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (nov´18).
- Comunicación: Manejo de la Incontinencia urinaria. Sumamos Excelencia. Acto Oficial de Presentación de los primeros centros BPSO regionales del programa Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CECBE/BPSO España) (sep´2018)
- Ponente en el XXVII taller sobre el papel de la enfermera en la organización de recursos para mayores. SEEG (nov´18)
- Ponente en Mesa redonda “Los derechos de los pacientes esiempre en primer lugar, una realidad compleja (abr´18)

- Comunicación “Sumamos Excelencia: Abordaje de la Incontinencia Urinaria en una Unidad de Rehabilitación Funcional” en el XXI Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (nov´17)
- XII Jornada de la AMEG “Buenos tratos, buena vida” ponente (may´15)
- Jornadas de Enfermería. El papel del profesional de enfermería en la conciliación terapéutica. Hospital Guadarrama (oct´13)
- Jornadas de Enfermería. Atención a las necesidades del paciente crónico: Trastorno de la percepción sensorial. Hospital Guadarrama (oct´12 Acreditado por la Agencia Pedro Laín Entralgo)

Pósteres

- Vasculitis y cicatrización de heridas: abordando el reto terapéutico en panarteritis nodosa. En el XII Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería (2025).
- Terapia con ondas de choque radiales en quemaduras. A propósito de un caso. En el XII Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería (2025).
- Eficacia de las ondas de choque radiales en heridas crónicas: experiencia clínica preliminar. XXXVI Congreso Nacional de Enfermería Vasculor y Heridas (2025)
- Actualización del programa de acogida y seguimiento de alumnos de grado medio en el Hospital Guadarrama (2024)
- Tratamiento con ondas de choque en heridas crónicas. Estudio piloto. X Congreso SETOC (2024).
- Tratamiento con ondas de choque de lesión por presión en sacro. A propósito de un caso. XII Congreso SEHER (2024)
- Variables asociadas a tiempo de negativización de PCR-SARS-COV-2 en pacientes COVID19 durante la primera ola de pandemia en un hospital de media estancia. 62 Congreso de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (2022)
- Percepción de las enfermeras sobre la estrategia de implantación de la escala PAINAD para la valoración del dolor. XXIII Encuentro Internacional de Investigación en cuidados (nov´19)
- Evolución del proyecto de implantación para el manejo de la incontinencia urinaria en el Hospital Guadarrama. VI Jornadas del Centro Español de Cuidados de Salud Basados en la Evidencia. (nov´18).

Publicaciones

- Martín Losada L, et al. Terapia con ondas de choque en lesiones cutáneas crónicas de personas ingresadas en un hospital de media estancia: protocolo de estudio. Rev Esp Salud Pública. 2025; 99: 23 de octubre e202510062.
- Modelo Guadarrama. El modelo de gestión en la media estancia (2025)
- Martín Losada, et al. Experiencia e innovación docente en las prácticas de técnico medio en cuidados auxiliares de enfermería en el Hospital Asociado Universitario Guadarrama. En: Innovación Docente en la Universidad. Descubrir oportunidades en los desafíos. Ediciones Universidad de Valladolid. 2025. ISBN 978-84-1320-339-3
- Martín-Losada, Laura, et al. Factores asociados al éxito de un programa de evacuación inducida para la recuperación de la continencia urinaria en adultos mayores hospitalizados: estudio piloto. Enfermería Clínica (2025): 102139.
- Labrada Rodríguez, Y.H.; Muñoz González, E.; Blázquez Gómez, N.; López Ruiz, E.M.; González Álvaro, N.; Martín Losada, L. Retardo de la cicatrización tratado con ondas de choque. a propósito de un caso. SEECIR Digital. 2024;16:14-16.
- Salazar de la Guerra, R.M.; Martín Losada, L. Valoración integral de la persona y el entorno. En: Ayuso Murillo, D.; Fontán Vinagre G. Cuidados domiciliarios a pacientes con patologías crónicas y dependencia. Manual para cuidadores. Ediciones Díaz de Santos. 2022. Madrid.
- Cuenca-Zaldívar, J. N., Torrente-Regidor, M., Martín-Losada, L., Fernández-De-Las-Peñas, C., Florencio, L. L., Sousa, P. A., & Palacios-Ceña, D. (2022). Exploring Sentiment and Care Management of Hospitalized Patients During the First Wave of the COVID-19 Pandemic Using Electronic Nursing Health Records: Descriptive Study. JMIR medical informatics, 10(5), e38308. <https://doi.org/10.2196/38308>
- Guía de recomendaciones prácticas en Incontinencia. Consejo general de Enfermería, 2021. <https://www.hartmann.info/es-es/articles/1/5/cge-guia-incontinencia>
- Martín-Losada, L. et al. Efficacy of prompted voiding for reversing urinary incontinence in older adults hospitalized in a functional recovery unit: study protocol. Journal of Advanced Nursing. 2021 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34142726/>

- Solís Muñoz M, Serrano Gallardo P, investigadores del Grupo de Investigación en Enfermería y Cuidados de Salud. Grupo de Investigación en Enfermería y Cuidados de Salud. Instituto de Investigación Sanitaria Puerta de Hierro-Segovia de Arana (IDIPHISA). Metas Enferm feb 2021; 24(1):66-75. Doi: <https://doi.org/10.35667/MetasEnf.2021.24.1003081697>
- Martín-Losada L, et al. Cuidados basados en terapias conductuales aplicados al paciente con incontinencia urinaria. Enferm Clin. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.03.005>
- Martín-Losada, Laura; Huerta, María; González, Nuria; Ortega, Iván; Cuenca, Juan Nicolás. Managing urinary incontinence in older people in hospital: a best practice implementation project, JBI Evidence Synthesis: January 2020 - Volume 18 - Issue 1 - p 243-255 doi: 10.11124/JBISRIR-2017-003920
- Díaz-Zorita Calleja, T., Martín-Losada, L., Martín-López, L. Aplicación de la terapia Reiki en pacientes con perturbación del campo de energía. Metas enferm; 18(1): 49-53, feb. 2015.

Otros datos de interés

- Obtención del sello de calidad +700EFQM del Hospital Asociado Universitario Guadarrama (2025)
- Finalista en la IV edición de la beca En la Piel de tu enfermera (2025).
- Mención especial de la Fundación Caser en la XV edición de los Premios Dependencia y Sociedad en la categoría transformación social.
- Finalista en los reconocimientos a las mejores prácticas en seguridad del paciente en la consejería de sanidad. Listado de verificación al alta. (2023)
- Responsable del plan de formación continuada del H Guadarrama y Coordinadora de cursos de formación continuada.
- Comité científico del V Congreso de cuidados: Innovación y transformación digital (2025)
- Comité científico del IV Congreso de cuidados: Innovación y transformación digital (2024)
- Miembro del panel de evaluador científico en el proceso de selección de las cohortes de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®, que se realizó mediante un procedimiento de concurrencia competitiva ISCiii (2021)
- Participación en el Proyecto de Innovación Docente “Ciencias sociales y humanidades digitales: social e-learning”, valorado como Excelente en el curso 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023; 2023/2024. Universidad de Valladolid.
- Colaboración con el grupo PaPas (Dolor, cuidados paliativos y de apoyo) de Cochrane. Traducción y difusión de documentos (2021)
- Colaboración con RNAO (Registered Nurses’ Association of Ontario) Stakeholder. Revisiones de guía (2020) y posterior revisión de la traducción al español ISCiii (2021)
- Rotación en la Unidad de Investigación en Enfermería y Cuidados de Salud del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda del 18-22 de febrero de 2019.
- Miembro del Grupo de Investigación en Cuidados IDIPHISA (desde 2019-act).
- Coordinador de las Jornadas de Investigación Hospital Guadarrama (2018-act)
- Participación en la elaboración del proyecto para la candidatura “Centros Comprometidos con la Excelencia 2017”

DOCENCIA

- Tutor de EIR geriatría (2016 – 2021).
- Tutor de curso online Incontinencia y Cronicidad. Escuela de Ciencias de la Salud (9 ediciones) (2020-2021)
- Implantación de la práctica basada en la evidencia en cuidados. Formación de impulsores. 3ª ED (dic 2019); 2ª ED (dic 2018); 1ª ED (may´18)
- Implementación de Buenas Prácticas Clínicas. Un camino hacia la excelencia en cuidados. HUPHM (Oct´19)
- Sesiones conjuntas médico-enfermera “Incontinencia Urinaria” (may´16, may´17, oct´20)
- Sesiones incontinencia urinaria (nov´18)
- Taller: Managing urinary incontinence in older people in hospital: A best practice impletementation Project. Centro Español de Cuidados de Salud Basados en Evidencia (sep´18)
- Sesión formativa “Incontinencia Urinaria” con motivo del proyecto Sumamos Excelencia (feb´17, may´17)
- Actualización en cuidados de enfermería: Incontinencia urinaria. Hospital Guadarrama (2016)
- Síndrome confusional agudo. Sesión conjunta médico-enfermera (jun´15)
- Cuidados de enfermería en los síndromes geriátricos: Incontinencia urinaria. Hospital Guadarrama (jun´14 Acreditado por la Agencia Pedro Laín Entralgo)

- Cuidados de enfermería en los síndromes geriátricos: Depresión en el paciente anciano. Hospital Guadarrama (oct'10 Acreditado por la Agencia Pedro Laín Entralgo)
- Sesión clínica: Protocolo de disfagia. Hospital Guadarrama (abr'10)
- Sesión clínica: RCP. Hospital Cruz Roja (abr'07)
- Sesión clínica: Úlceras por presión. Hospital Cruz Roja (abr'04)
- Tutor de la Escuela de Cuidadores (H. Guadarrama 2010-2013)
- Tutor de prácticas de Grado en Enfermería:
 - alumnos de la Universidad Rey Juan Carlos (desde 2012 en H. Guadarrama)
 - alumnos de la Universidad Camilo José Cela (desde 2012 en H. Guadarrama)
 - alumnos de la Universidad Alfonso X (durante los períodos contractuales en H. El Escorial y H. Guadarrama hasta 2013)
 - alumnos de la Universidad Francisco de Vitoria (H. Guadarrama desde 2012)
 - alumnos de la Universidad Autónoma de Madrid, Escuela de Cruz Roja (durante los períodos contractuales en el H. Cruz Roja)

IDIOMAS / INFORMÁTICA

IDIOMAS: Inglés nivel C1.1.

INFORMÁTICA: Dominio de SELENE. FARHOS. STATA. Office, Internet y TIC. Otros: Facturaplus, Photoshop.

COMISIONES / OTROS PROYECTOS

- Presidente de la Comisión de Investigación del Hospital Guadarrama (desde 2022)
- Presidenta de la Comisión de Formación (desde 2023).
- Miembro de la Junta Técnico-Asistencial, Calidad asistencial, Comisión contra la Violencia. Comisión de Farmacia y Enfermedades Infecciosas. Grupo Higiene de manos. Grupo gestor BPSO, Grupo prevención de la Infección Urinaria. Hospital Guadarrama.
- Revisión y elaboración de procedimientos normalizados de trabajo.
- Responsable de la implementación de la Guía Un abordaje Proactivo para el manejo vesical e intestinal en adultos BPSO (2018-2023).
- Coordinador del proceso "La Voz del Paciente" plan estratégico del H. Guadarrama (2015-2017).
- Entrenadora en el Proyecto Escuela de Cuidadores (H. Guadarrama 2010-2013)

FORMACIÓN CONTINUADA RELACIONADA CON LOS CUIDADOS

- Asistencia XII Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería (2025)
- Certificación para indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios por profesionales de enfermería -H. GUADARRAMA (2023)
- Curso de Inglés nivel C1.1 Colegio de Enfermería de Madrid (2024)
- Curso de Inglés nivel C1.1 Colegio de Enfermería de Madrid (2023)
- Curso de Inglés nivel B2.2 Colegio de Enfermería de Madrid (2022)
- El catéter midline: colocación y mantenimiento (2022)
- Técnicas y habilidades para la gestión emocional de los pacientes (2022)
- Cuidados de práctica avanzada al paciente con alteraciones gastrointestinales, musculo-esqueléticas, endocrinas y hematológicas (2022).
- Abordaje Integral en el paciente con disfagia: Una visión multidisciplinar (2022)
- Curso de Inglés nivel B2.1 Colegio de Enfermería de Madrid (2021)
- Soporte Vital Básico (oct'20)
- Abordaje multidisciplinar de la incontinencia urinaria (jun'20)
- Curso abordaje interdisciplinar del dolor oncológico (abr'20)
- Manejo del ecógrafo para enfermería (feb'20)
- Proyecto ITU-Zero (dic'19)
- Cuidados de enfermería en el catéter venoso central (dic'19)
- Asistencia a XIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (nov'19)
- Dolor: aproximación diagnóstica y terapéutica (nov'19)
- Asistencia a XIII Jornada HGUA: "el reto de la cronicidad" (jun'19)
- Claves para la presentación de Comunicaciones Científicas (may'19)

- Asistencia a VII Jornada Investigación en Enfermería. Cuidados sin fronteras: diversidad en la salud-enfermedad a lo largo de la vida (nov´18)
- Asistencia a VI jornada del Centro Español de Cuidados de Salud Basados en evidencia (nov´18)
- Asistencia a XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (nov´18)
- Dolor: aproximación diagnóstica y terapéutica (sep´18)
- Abordaje de la incontinencia en enfermería (jun´18)
- Asistencia a VI Jornada de Investigación en Enfermería (ASOMIEN): “investigación sensible, aplicable y transformadora” (jun´18)
- Cuidado Integral del Paciente Ostomizado (may´18)
- Asistencia a XXI Encuentro de Investigación en Cuidados de Salud (nov´17)
- Cuidados de emergencia (may´15)
- Actualización en el tratamiento de las úlceras cutáneas crónicas (mayo´15)
- Actualización en arritmias. Interpretación del electrocardiograma (abr´15)
- Enfermería y atención primaria ante los problemas por consumo de drogas (abr´15)
- Formación en dolor para enfermería (jun´14)
- Nutrición infantil para enfermería de atención primaria (feb´14)
- Nutrición en Diabetes para enfermería (feb´14)
- General de seguridad y salud en el trabajo (ene´14)
- Dolor neuropático (ene´14)
- Tratamientos de la lumbalgia crónica (ene´14)
- Tratamientos del dolor crónico según su mecanismo farmacológico (ene´14)
- Bases metodológicas para la revisión bibliográfica y escritura de artículos científicos (ene´14)
- Tratamiento multimodal del dolor crónico (ago´13)
- Higiene de Manos (Jun´13)
- Tipos de Cáncer: situaciones críticas y el final de la vida (Jul´12)
- Experto en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en TIC. (May´11)
- Soporte Vital Avanzado. Hospital Guadarrama (Oct´10)
- IV jornada Hospital Guadarrama: Insuficiencia cardíaca (May´2010)
- Cuidados y actuación de enfermería en UCI en pacientes con patología traumatológica e intoxicaciones (Ago´09)
- Cuidados y actuación en enfermería en UCI en pacientes con patología neurológica e infecciosa (Ago´09)
- Cuidados y actuación de enfermería en UCI en pacientes con patología endocrina e hidroelectrolítica (Ago´09)
- Manejo dietético y nutricional en el anciano. Hospital Guadarrama (Jun´09)
- Enfermería y fármacos en patología arterial y venosa (Jun´09)
- Cuidados de pacientes con alteraciones venosas y linfáticas (Jun´09)
- Cuidados a pacientes con alteraciones arteriales (Jun´09)
- Cuidado de pacientes con patología isquémica e hipertensión (Jun´09)
- Valoración de enfermería a pacientes con isquemia crónica y aguda de las extremidades (Jun´09)
- Cuidados enfermeros para la recuperación de pacientes con alteraciones vasculares (Jun´09)
- Analgesia y sedación en la edad pediátrica. H. El Escorial (Jun´08)
- RCP Avanzada. H. Escorial (3-7 Nov´08)
- Entrevista de enfermería en pediatría y alimentación pediátrica (Mar´08)
- Emergencias pediátricas y maltrato infantil (Mar´08)
- Generalidades en patología pediátrica (Mar´08)
- Obesidad y ortopedia infantil (Mar´08)
- Vacunación y exámenes de salud del niño sano (Mar´08)
- Crecimiento y desarrollo psicomotor del niño (Mar´08)
- Alteraciones pediátricas neuromusculares, cardiológicas y nefropáticas (Mar´08)
- Alteraciones pediátricas digestivas, endocrinas y respiratorias (Mar´08)
- Ventilación mecánica. H. Escorial (10-14 Dic´07)
- La entrevista de enfermería al paciente psiquiátrico (Oct´07)
- Psicopatología y trastornos del sueño (Oct´07)
- Trastornos psiquiátricos para enfermería I (Oct´07)
- Trastornos psiquiátricos para enfermería II (Oct´07)
- Atención de enfermería a pacientes con Alzheimer y estrés (Oct´07)
- Urgencias psiquiátricas y tratamiento farmacológico para enfermería (Oct´07)

- Urgencias y Pediatría oncológica (Feb'07)
- Introducción a la investigación cuantitativa. H. Cruz Roja (Jun'07)
- Cuidados de enfermería de los principales carcinomas (Feb'07)
- Dolor oncológico y tratamiento específico en oncología (Feb'07)
- Valoración y nutrición del paciente oncológico. (Feb'07)
- Fisiología de la lactancia y atención al recién nacido sano. (Feb'07)
- Problemas y contraindicaciones de la lactancia materna. (Feb'07)
- Lactancia materna y fármacos en la lactancia. (Feb'07)
- Actualización enfermera en fármacos de uso frecuente. (Jun'05)
- RCP Básica y Avanzada. Serv. Urgencias de H. El Escorial (Oct'04)
- Atención Enfermera en Urgencias y Emergencias. (May'04)
- Cuidados Intensivos Pediátricos CODEM (Oct'03)
- Emergencias en Enfermería Cruz Roja Española (Mar'03)
- RCP AVANZADA Cruz Roja Española (Nov'01)
- II Jornadas de Cooperación en Materia de Salud. Cruz Roja Española (Mar'01)
- Curso Práctico de Manejo de Extintores y B.I.E.'S. TEPESA (Mar'01)
- Técnico en Emergencias Médicas nivel Avanzado (TEM-A) Cruz Roja (Dic'00)
- Técnico en emergencias Médicas nivel Básico (TEM-B) Cruz Roja (May'00)