



NOTICIAS

TEATRO EN EL HOSPITAL GUADARRAMA



El pasado 04 de febrero tuvo lugar en el Hospital Guadarrama la representación de la obra de teatro “Escenas y Cenas” por parte de La Compañía de Teatro de Guadarrama.

Agradecer a la Compañía este regalo, por hacer llegar esa Magia que es el Teatro a los/as pacientes y sus familiares y permitirles durante ese tiempo que dura la representación dejar a un lado, aunque sea por unos instantes los motivos de su estancia en nuestro Hospital ¡Gracias!

DÍA MUNDIAL DE LA LEGUMBRE

Con motivo del “Día Mundial de la Legumbre”, el día 10 de febrero el Hospital Guadarrama realizó una serie de actividades para su celebración.

El personal de Cocina preparó un plato de degustación para el personal del Centro, “Lentejas”, plato que pudo disfrutar toda aquella persona que se acercó a la centralita del Hospital.

Desde la Comisión de Nutrición se publicó un Dptico explicativo sobre las legumbres, sus propiedades nutricionales y variedades, acercándonos un poco más a este estupendo alimento.

La Dra. Jara Velasco y la Supervisora de Enfermería Marta Sánchez escribieron un artículo para la prensa local contándonos una serie de curiosidades sobre las legumbres y animándonos a su consumo.

