

# HOSPITAL SIN RUIDO / SIN HUMO

## HOSPITAL SIN RUIDO

En el Hospital trabajamos en un programa integral para minimizar los ruidos y garantizar el descanso de nuestros pacientes.

Entre todos y con tu ayuda podremos mejorar y controlar los ruidos.

Nuestro objetivo principal es conseguir que el Hospital Guadarrama sea un espacio agradable, tranquilo y ecológicamente más saludable, favoreciendo el descanso de nuestros pacientes durante su estancia.



**RECUERDA:** Debemos hablar en tono suave y evitar utilizar dispositivos móviles durante el desempeño de nuestro trabajo.

## HOSPITAL SIN HUMO

Nuestro Hospital es un referente como hospital saludable, durante estos años hemos implantado medidas, realizado acciones y formado a los trabajadores y la comunidad contra el consumo del tabaco.

*“Fumar perjudica seriamente la salud”*, el Hospital vela por tu salud y pone a nuestra disposición una consulta de enfermería para ayudarte en la deshabituación tabáquica, pregunta a tu mando intermedio.



**RECUERDA:** En cumplimiento de la Ley 42/2010, de 30 de diciembre, está prohibido fumar en todo el recinto hospitalario (jardín, aparcamiento, etc.). Así mismo, vapear, mediante el uso de cigarrillos electrónicos, Real Decreto 1/2007, de 16 de noviembre.