



NOTICIAS

DÍA EUROPEO PARA EL USO PRUDENTE DE LOS ANTIBIÓTICOS

El Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos es una iniciativa europea de salud pública anual que se celebra el 18 de noviembre; su objetivo es sensibilizar sobre la amenaza que la resistencia a los antibióticos supone para la salud pública y fomentar el uso prudente de los mismos, tanto en salud humana como en sanidad animal, para prevenir la aparición y el desarrollo de resistencia a los antimicrobianos.

El aumento global de las bacterias multirresistentes es importante y representa actualmente un problema para la asistencia sanitaria en los pacientes de toda Europa. La falta de desarrollo de nuevos antibióticos a lo largo del tiempo y el alarmante incremento de las resistencias bacterianas ha obligado a la búsqueda de nuevas estrategias terapéuticas con los agentes utilizados tradicionalmente. Se estima que las bacterias multirresistentes causan alrededor de 33.000 muertes al año en Europa y generan un gasto sanitario adicional de 1.500 millones de euros anuales.

Sin antibióticos eficaces para la atención y prevención de las infecciones, el éxito de tratamientos como el trasplante de órganos, la quimioterapia o la cirugía se verían comprometidos. Si no solucionamos este problema, en el año 2050 los expertos prevén un total de 40.000 muertes anuales por infecciones que antes eran fácilmente curables.

El Plan Nacional Resistencia Antibióticos (PRAN) auspiciado y coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios surge ante la necesidad de proporcionar una respuesta integral desde una perspectiva multisectorial al importante problema de salud pública que supone la resistencia a los antibióticos. El objetivo general de PRAN es elaborar un Plan estratégico y de acción para reducir el riesgo de selección y diseminación de la resistencia a los antibióticos, enfocado de forma que abarque medicina humana y veterinaria.

Este plan se estructura en torno a 6 líneas estratégicas de acción:

1. Vigilancia del consumo de antibióticos y la resistencia.
2. Control de la resistencia a los antibióticos.
3. Prevención de la necesidad de uso de antibióticos.
4. Estrategia común en investigación de la resistencia.
5. Formación en materia de resistencia.
6. Comunicación y sensibilización de la población.



Además, en los distintos hospitales y centros sanitarios se ha promovido la creación de Programas de Optimización del Uso de Antibióticos (PROA). Los objetivos generales del PROA son mejorar el resultado clínico de los pacientes, disminuir las tasas de resistencia, evitar efectos adversos y conseguir tratamientos coste-efectivos.

Para lograrlo, el grupo PROA ha de tener un carácter multidisciplinar y estar constituido por diferentes profesionales sanitarios que se complementen entre sí y tengan una capacitación específica en cuanto a enfermedades infecciosas. El hospital Guadarrama cuenta con un equipo PROA desde 2019, encaminado a conseguir estos objetivos.

El uso excesivo e inadecuado de antibióticos es una de las principales causas de este problema en el que todos tenemos parte de responsabilidad. La solución también está en manos de todos. ¡Tú tienes algo que aportar! Haz que los antibióticos sigan funcionando.