



# NOTICIAS

## **DÍA MUNDIAL SIN TABACO**

Todos los 31 de mayo celebramos el Día Mundial Sin Tabaco.

Este año el Hospital Guadarrama quiere sumarse a este día, informando sobre los grandes peligros que para nuestra salud y de nuestros seres queridos, tiene el consumo de tabaco.

El Hospital Guadarrama participa en las campañas Sin Tabaco, impartiendo sesiones informativas de sus profesionales en los Colegios de la Sierra, en las que se intenta llegar a las generaciones más jóvenes, para que abandonen el hábito de fumar los que ya lo tuviesen y para evitar que se unan a dicho hábito los que aún no lo tiene.

Todos somos conocedores de las campañas antitabaco que a lo largo de sucesivos años, han ido usando los distintos organismos sanitarios para animarnos a dejar de fumar.



Nosotros queremos colaborar con ello recordando algunas de las 100 razones que la OMS nos da para dejar de fumar:

- 1) Los fumadores tienen un mayor riesgo de presentar un cuadro grave de Covid-19 y de morir por esta enfermedad.
- 2) Dejar de fumar es dar buen ejemplo a hijos, amigos y seres queridos.
- 3) El consumo de tabaco afecta a la salud y a la productividad de los trabajadores y aumenta su predisposición a perder días de trabajo.
- 4) El tabaco incrementa la pobreza, ya que los hogares gastan en tabaco un dinero que podrían dedicar a necesidades básicas, como la alimentación y la vivienda.

Si estas razones no resultan lo suficientemente convincentes, señalar que la OMS nos recuerda que cada año más de 8 millones de personas mueren a causa del tabaco.

Desde el Hospital Guadarrama promovemos el derecho a la salud y a tener una vida sana.

¡Animaros a dejarlo!