



Algo de nuestra Historia

EL PATRONATO NACIONAL ANTITUBERCULOSO

El Hospital Guadarrama, entonces Hospital Helios S.L., reabrió sus puertas en 1952, con nuevas instalaciones perteneciendo al Patronato Nacional Antituberculoso (PNA). Formó parte de este organismo durante 21 años, hasta que en 1973 pasó a pertenecer a la AISNA (Administración Institucional de Sanidad Nacional).

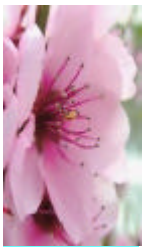
El Patronato Nacional Antituberculoso fue creado en plena Guerra Civil, el 20 de diciembre de 1936, buscando tanto abordar el mayor problema sanitario que España tenía entonces, como apuntarse un éxito propagandístico ofreciendo tratamiento contra la tuberculosis a todos los españoles que estuviesen en la zona administrada por su régimen. Es así que su lema inicial fue: “La España sana habrá de sacrificarse por la España enferma”. Se buscaba ofertar unas posibilidades de tratamiento a la población más desfavorecida, que la República, a pesar de sus esfuerzos presupuestarios no había podido lograr por completo. En 1934 había en España 66 sanatorios antituberculosos, siendo el país europeo occidental con menos camas por 100.000 habitantes. Los gobiernos de la República habían realizado un gran esfuerzo en este sentido, especialmente durante la gestión de D. Marcelino Pascua, Director General de Sanidad de 1931 a 1933.



Fig. 1 El Hospital Guadarrama (Entonces Hospital Helios) en 1953

El nuevo Patronato pretendía ingresar a todos los enfermos que lo precisasen, labor que no logró realizar, a pesar de que en tan solo ocho meses anunció la construcción de 39 nuevos sanatorios. En realidad, algunos de estos centros no fueron sino salas establecidas en locales confiscados, y la mayoría de ellos desaparecieron al finalizar la contienda. En los años 40 y 50 se edificaron numerosos sanatorios, entre los que se encontraba nuestro Hospital, construido en la parcela que albergaba el primitivo Sanatorio Antituberculoso de Guadarrama (El Español).

El primer Director del PNA fue el General Martínez Anido, que había sido ministro de Gobernación en la Dictadura de Primo de Rivera durante la cual había inaugurado algunos centros antitísicos.



Algo de nuestra Historia



Fig. 2 Primitivo Cartel Conmemorativo de la Reorganización del Patronato Nacional Antituberculoso. (Ley de 5 de Agosto de 1939) La Cruz de Lorena semeja una espada portada por un soldado.

El Patronato no solo disponía de sanatorios u hospitales, sino que estableció una serie de dispositivos como las Enfermeras Visitadoras, o los Preventorios Infantiles. Estos últimos dedicaban su atención a niños sin la enfermedad declarada, pero que por haber convivido con enfermos o por su especial debilidad parecían predispuestos a sufrirla. En Guadarrama existió un Preventorio Infantil que posteriormente fue Academia de Cabos de la Guardia Civil. La labor de estos preventorios era según palabras de uno de sus responsables en 1942: “... disminuir considerablemente el número de los minusválidos y con ello la elevación del nivel medio de fortaleza y rendimiento de todos los españoles.”

Las rivalidades entre las diferentes facciones del franquismo, fundamentalmente la Falange y los Católicos Monárquicos, hizo que cuando en 1942 se estableció el Seguro Obliga-

torio de Enfermedad (S.O.E.) éste permaneciese separado de la red anti-tuberculosa ya existente. De este modo se crearon dos redes paralelas que en Madrid solo se unieron a partir de la integración del SERMAS y el IM-SALUD.



Fig. 3 Interior de un Prevetorio Infantil perteneciente al PNA.

En 1958, ante las primeras mejoras en el tratamiento de la tuberculosis y la disminución de su prevalencia, se modificó el PNA pasando a denominarse Patronato Nacional Antituberculoso y de las Enfermedades del Tórax (PNAyET) ampliando de este modo su campo de actuación. Ciertamente el desarrollo de la Cirugía Torácica comenzó en España en estos centros. El propio hospital Guadarrama contaba con quirófano donde se realizaban las más modernas técnicas quirúrgicas del momento, por reconocidos especialistas de la época.

Finalmente los centros del PNAyET pasaron en 1973 a formar parte de la red de la AISNA, que fue transferida a las autonomías años antes de las transferencias sanitarias en aquellas autonomías, como es el caso de la madrileña, que no tuvieron desde el principio competencias sanitarias.



“El boletín”

Nº 003

IV JORNADA HOSPITAL GUADARRAMA

El 20 de mayo el Hospital Guadarrama celebró su Jornada anual. En esta cuarta edición el tema monográfico tratado fue la Insuficiencia Cardíaca.

Comenzó el acto de apertura el Director Gerente del Hospital Dr. García-Capelo con una breve descripción de la importancia de la Insuficiencia Cardíaca en nuestra asistencia. A continuación la Dra. Alonso, Jefe de Servicio y Coordinadora de Formación hizo un breve recorrido por la evolución de los planes de formación en nuestro centro. Finalmente, el Dr Antonio Burgueño, Director General de Hospitales del SERMAS realizó la apertura del acto, permaneciendo además como oyente durante el desarrollo de toda la primera mesa.



Esta mesa fue moderada por el Dr. Luis Alonso-Pulpón, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda que comenzó haciendo algunas reflexiones sobre esta patología y su tratamiento. El Dr. Luis Audibert Mena trató sobre la evolución en la atención sanitaria a esta patología en la primera ponencia. Fue seguido por el Dr. Manuel Gómez Bueno, cuya ponencia versó sobre el abordaje del tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca en el paciente con disfunción sistólica o diastólica.

La tercera ponente, la Dra. Marta Cobo Marcos, comunicó su experiencia en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital Puerta de Hierro. La siguiente ponencia, presentada por el Dr. Luis Manzano Espinosa, Coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Riesgo Vascular del Hospital U. Ramón y Cajal, completó esta visión desde la perspectiva de la Medicina Interna y el abordaje del anciano con Insuficiencia Cardíaca. La última ponente fue la Dra. Covadonga García González, Especialista en medicina Interna de nuestro Hospital, que mostró su visión del manejo multidisciplinar de la Insuficiencia Cardíaca en un Hospital de Media Estancia.



“El boletín”

Nº 003

Tras las ponencias el Dr. Alonso-Pulpón moderó un intenso debate sobre la asistencia al enfermo de insuficiencia cardiaca, especialmente del anciano, en los diversos niveles asistenciales y por los distintos especialistas. El propio Director General de Hospitales intervino en el debate, surgiendo interesantes opiniones sobre el abordaje de estos pacientes en Atención Primaria o Especializada, y tanto por Médicos de Familia, Geriatras, Cardiólogos o Internistas.

Se ofreció, tras la finalización del coloquio, a los asistentes un café en los jardines del Hospital, contando con un agradable tiempo primaveral.



Tras la pausa se inició la segunda mesa, moderada por la Dra. M^a del Sol y del Mar Alonso Martín, Jefa de Servicio del Hospital Guadarrama. Tras una breve introducción, la primera ponente D^a Ana Briceño Hinojo, Enfermera del Hospital Puerta de Hierro, explicó su visión de los cuidados de enfermería en la Insuficiencia Cardiaca. El abordaje del tratamiento rehabilitador de estos enfermos fue presentado por el Dr. Oscar Escolante Castro, Médico especialista en rehabilitación de este Hospital. El Dr. Luis Sosa Martín, Cardiólogo del Hospital de El Escorial, presentó su ponencia sobre la Telemedicina en el tratamiento de la Insuficiencia Cardiaca, exponiendo su experiencia en ese ámbito. El Dr Javier Segovia Cubero, Responsable de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca y Transplante del Hospital Puerta de Hierro, expuso su interesante ponencia sobre los cuidados paliativos en la Insuficiencia Cardiaca. También resultó interesante la ponencia de D^a Elisa Frades Rodríguez, Supervisora de Unidades de Hospitalización de Cardiología del Hospital U. Gregorio Marañón, sobre la educación sanitaria a pacientes y familiares en esta patología.

Con un breve coloquio finalizó esta segunda mesa, clausurando el Director Gerente finalmente la Jornada.

La asistencia al acto fue muy numerosa, contándose entre el público, además de personal del Hospital Guadarrama, profesionales de los Hospitales de El Escorial y de la Fuenfría, de Atención Primaria, de Las Rozas, Brunete, Villalba, Cercedilla, etc y personal de otros servicios como el SUMMA 112.

Asistieron también algunos directivos de especializada y primaria.

La valoración de los asistentes ha sido muy positiva.

Fotos realizadas por Julio Benito Magan





“El boletín”

Nº 003

PRIMERA BECA DE INVESTIGACION CONCEDIDA A PROFESIONES HOSPITAL GUADARRAMA

El motivo de incluir en el boletín este apartado, es para dar a conocer que en el año 2008 fue concedida una beca de investigación FIS en Redes Temáticas de Investigación Cooperativa en Salud en el proyecto de Red Redinscor. Es la primera línea de investigación que se realiza en el H. Guadarrama en la que participa los siguientes profesionales: Dra.Covadonga García González, Dra.Gema Domínguez de Pablos, Dra. Mª del Sol y del Mar Alonso Martín y Dra. Cornelia Bischofberger Valdés

La Red Redinscor se constituye con la misión de ser una plataforma sólida para la investigación clínica y básica en insuficiencia cardiaca en España con vocación de colaboración científica interdisciplinaria. Estos proyectos se estructuran en uno troncal común y en siete subproyectos específicos que abordan problemas relevantes de la insuficiencia cardiaca. La interacción de cada grupo en uno o varios de estos proyectos, conforma un entramado científico que justifica que, los proyectos propuestos, se realicen en el contexto de una red de investigación. Los centros que componen la RED REDINSCOR son 24, entre los que se encuentra el Hospital Guadarrama, como grupo clínico-asistencial, distribuidos en 8 comunidades autónomas.

Es muy gratificante para mí, como Jefe de Servicio Médico, que éstos profesionales se hayan implicado tanto en la consecución de la Beca, como en el trabajo que ello conlleva día a día y aprovecho para estimular a otros profesionales para iniciar otros proyectos de investigación.

OBRA DE REFORMA Y MEJORA EN LA COCINA DEL HOSPITAL

En los meses de Mayo y Junio de este año, se ha procedido a la realización de una obra de reforma y mejora en la cocina ubicada en la planta “0” del edificio de Hospitalización. Por una parte se ha instalado un pavimento continuo de PVC antideslizante (el existente hasta entonces, gres, se encontraba muy deteriorado, con riesgo de caídas del personal por deslizamiento), y por otra parte se ha procedido a practicar una salida nueva de acceso a la calle (patio Inglés), formada por dos puertas, una de aluminio de corredera interior y otra de hierro con apertura antipánico, una a continuación de la otra, para habilitar las basuras fuera del área de cocina y permitiendo así la evacuación de éstas, sin tener que invadir el espacio de trabajo .





“El boletín”

Nº 003

El 12 de mayo se celebró el **Día Internacional de la Enfermería**, este día coincide con el nacimiento de Florence Nightingale, una enfermera luchadora que logro mejoras muy importantes en las condiciones de los hospitales militares ingleses durante la Guerra de Crimea. Fue una de las pioneras de la Calidad Asistencial, no hay actividad formativa en material de calidad, que se precie, que no haga referencia a Florence Nightingale como una de las precursoras de más impacto en esta materia.

Pues bien, para celebrar el Día Internacional de la Enfermería y a iniciativa del Hospital Puerta de Hierro, este año, nos hemos unido todas la Direcciones del Área 6, los Hospitales de Puerta de Hierro, El Escorial, Fuenfría, Fundación Jiménez Díaz, Guadarrama y Atención primaria del Área 6, y hemos celebrado una Jornada el día 5 de mayo en el Salón de actos del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda. La jornada contó con dos mesas, una sobre seguridad de paciente y otra sobre continuidad de cuidados. Así mismo contó con una conferencia inaugural sobre el Proyecto Seneca (seguridad del paciente en los cuidados de Enfermería, siguiendo el modelo de Excelencia EFQM) y una conferencia de clausura sobre Coaching

Para inaugurar la jornada, tuvimos el honor de contar con el Excelentísimo Señor Consejero de Sanidad Don Javier Fernandez Lasquetti, quien además hizo entrega de los reconocimientos que a petición de las Direcciones de Enfermería de los distintos centros, se concedían a personas o grupos de personas que han destacado dentro de las diferentes organizaciones que participábamos en la jornada.

En nuestro caso esa persona ha sido Andrea San Gregorio Matesanz, Responsable de Enfermería del hospital desde hace 30 años. Andrea, en todos estos años ha sabido conjugar el rigor en el trabajo, con la atención personal y cercana que ha brindado a las personas que están bajo su responsabilidad.

Ha demostrado ampliamente su profesionalidad como enfermera, su generosidad como persona y compañera en el trabajo, su dedicación a los pacientes, su implicación y el compromiso con esta organización, a la que siempre ha dedicado mucho más de lo que su responsabilidad en el puesto le habría exigido.

Es un orgullo para la enfermería, en particular y para el hospital en general, contar con un profesional de esta talla.

Ella representa muy bien a la enfermería de Guadarrama, es por ello, que con este reconocimiento público a Andrea, de alguna manera, se reconoce a toda la enfermería de nuestro hospital

Enhorabuena, felicidades y gracias en nombre de todos los profesionales de enfermería, por tu saber hacer.





“El boletín”

Nº 003

EL HOSPITAL GUADARRAMA DONA SU SANGRE

El Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid viene realizando una campaña de donación en hospitales y centros de salud, desechando la creencia de que los profesionales sanitarios no deben donar sangre por ser un grupo de riesgo. Los profesionales de la sanidad precisan los mismos requisitos que la población general para ser donantes::

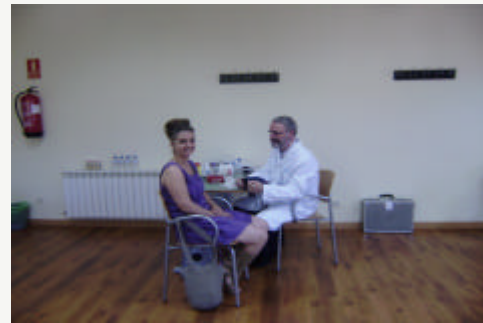
Tener más de 18 años

Pesar más de 50 kilos

No padecer y no haber padecido ningún tipo de enfermedad transmisible por vía sanguínea

No estar en ayunas

Tener ganas de ayudar a salvar vidas



El 26 de noviembre de 2009 se realizó la primera jornada de donación en este hospital. Muchos trabajadores pasaron por el Aula de formación, donde se instaló la zona de donación, impulsados por su generosidad y ganas de salvar vidas.

En esta primera campaña nuestro hospital tuvo el índice de donaciones por trabajador más alto de la Comunidad.

El 23 de junio se realizó una nueva jornada de donación, con la presencia de los compañeros del Centro de Transfusión nuevamente en el Hospital Guadarrama, con una afluencia importante de donantes.

¡Gracias a todos los donantes por su generosa aportación!

TEATRO EN EL HOSPITAL GUADARRAMA

El pasado 11 de abril del 2010 los integrantes del grupo de teatro “Entre amigos” hicieron una representación de su versión de “La venganza de Don Mendo” de D. Pedro Muñoz Seca.

La actuación fue muy bien acogida por los pacientes que pasaron un rato divertido a juzgar por las risas, los bailes y los aplausos durante la representación.

Gracias a los actores y a todos los que colaboraron con su esfuerzo para que todo saliera lo mejor posible.





“El boletín”

Nº 003

Guadarrama renueva la Categoría Plata de la Red de Hospitales sin Humo

El pasado 19 de mayo se celebró en el salón de actos del Hospital Ramón y Cajal un acto de la Red de Hospitales sin Humo (HsH). En este acto, enmarcado en la celebración del Día Mundial sin Tabaco 2010, se entregaron las certificaciones correspondientes al grado alcanzado por cada hospital perteneciente a la red HsH.



En el transcurso del acto se hizo entrega de las distinciones a los Gerentes, Comités de Prevención del Tabaquismo y Delegados de cada centro hospitalario.

El Hospital Guadarrama recibió por segundo año consecutivo la certificación de la categoría Plata según los requisitos establecidos por la European Network Smokfree Hospitals (ENSP). Enhorabuena a todos, fumadores y no fumadores, por este reconocimiento.



COMITÉ CONTROL DE TABAQUISMO DEL HOSPITAL GUADARRAMA

ACTUACIONES LLEVADAS A CABO DURANTE 2010

Todos sabemos de las consecuencias tan perjudiciales para la salud que acarrea el tabaquismo y de lo difícil que resulta la deshabituación para las personas dependientes de él, pero creemos que a través de estas actuaciones contribuimos en la sensibilización en los diferentes ámbitos de la sociedad.

Durante este año se han llevado a cabo diferentes actuaciones con el fin de concienciar, sensibilizar, prevenir de las nefastas consecuencias para la persona dependiente.

Este grupo de trabajo se ha reunido periódicamente para programar, definir y concretar y debatir a cerca de las diferentes propuestas.

Podemos destacar, entre muchas actividades y campañas las siguientes:



“El boletín”

Nº 003

EL DÍA 17 DE MAYO DE 2010 SE LLEVÓ A CABO UNA CHARLA EDUCATIVA PARA DEJAR DE FUMAR POR EL Dr. ALFONSO DIEZ DE VIEDMA (Médico de familia del Hospital Ramón y Cajal, miembro del Comité de la RED DE HOSPITALES SIN HUMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID)



El 31 de mayo se participó en

- LECTURA DE POEMAS: (se ha dado lectura a poemas de Miguel Hernández, a través del sistema telemedicina entre el Hospital Ramón y Cajal y el Hospital Guadarrama)
- Se repartió material específicamente elaborado para este día, como separadores de libros y camisetas que tuvo puesta el personal de planta durante parte de su jornada de trabajo, así como petos diseñados por la Red de Hospitales sin humo
- ACREDITACIÓN DE PLATA : En la red de Hospitales sin Humo de la Comunidad de Madrid. Pertenecientes a la Red Europea de HsH.
- EL HOSPITAL DE GUADARRAMA ES MIEMBRO DEL GRUPO DEL AREA 6
LIBRE DE HUMOS: La cual también se han llevado a cabo distintos proyectos conjuntamente con la gerencia del área 6, Htal El escorial ,Ayuntamientos de San Lorenzo, Majadahonda y galapagar.
- CONCURSO DE DIBUJO EN LOS CENTRO EDUCATIVOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA DEL ÁREA 6 (con la participación masiva de los más pequeños)

Que ha culminado con la entrega de premios a los ganadores del concurso en el Centro de salud de Monterozas (Las Rozas) el día 22 de junio, coincidiendo con la votación en el congreso de diputados de la nueva ley de control de tabaquismo ,la cual va a tener total restricción de fumar en los sitios cerrados ,que de ser así a partir del 1º de enero del 2011 no se va a poder fumar en bares ni discotecas.

Uno de los dibujos ganadores:





"El boletín"

Nº 003

PLAN DE FORMACION CONTINUADA HOSPITAL GUADARRAMA SEGUNDO SEMESTRE 2010

UNIDAD DE FORMACION CONTINUADA. HOSPITAL GUADARRAMA
TELEFONOS DE CONTACTO.:
91-856-19-25 ; 609-35-82-56 (DE 12:00 A 15:00)

DIRECCIONES DE CORREO:
malonso.hgua@salud.madrid.org
juliojavier.benito@salud.madrid.org

Dra. Alonso Martín, Coordinadora de Formación
Julio. J. Benito. Secretario de Docencia

LOS CURSOS PENDIENTES DE CONFIRMAR FECHA, SE ACTUALIZARAN DIVULGARAN EN EL TABLON DE DOCENCIA DE LA 5ª PLANTA.

Plan de Formación Continuada 2010. Acciones formativas descentralizadas. AGENCIA LAIN ENTRALGO
Centro HOSPITAL GUADARRAMA UNIDAD DE FORMACION CONTINUADA

(*) Categoría del personal a quien se dirige: Médicos (1); Enfermería (2); Médicos y enfermería (3); Otros profesionales sanitarios (4) Profesionales no sanitarios (5); Profesionales sanitarios y no sanitarios (6); Personal de hostelería y limpieza (7); Directores y mandos intermedios (8); Mandos intermedios de personal sanitario (9).

SEGUNDO SEMESTRE	Actividades docentes	Nº participantes	Dirigido a (*):	Nº horas	Coordinadores	Fechas probables de celebración
	PRESCRIPCIÓN FARMACOLÓGICA EN PATOLOGÍAS MÁS PREVALENTES EN HOSPITALES DE MEDIA ESTANCIA	15	1 y 4	15	Dª Mª Luz Sánchez y Dra. Alonso	Noviembre Pendiente de confirmación
	ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE ÚLCERAS CUTÁNEAS.	25	3 y 4	14	Angela Lozano Menor	Octubre 2010 Pendiente concretar fechas
	ASEGURAMIENTO DE CALIDAD. NORMA ISO 9001-2008.	20	3 y 4	12	Rosa Salazar de la Guerra	17, 18 y 19 Noviembre de 2010
	SOPORTE VITAL AVANZADO V EDICIÓN	20	3	20	Dr. Juan Valenciano	Octubre o Noviembre 2010 Pendiente de confirmación
	ACTUALIZACIÓN EN NEUROREHABILITACIÓN	20	1 y 4	20	Dra. Gemma Flores Sánchez	Octubre 2010
	ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDADES DERMATOLÓGICAS	15	3	10	Dra. Gómez Carracedo	Noviembre 2010
	FARMACOLOGÍA PARA ENFERMERÍA	15	2	10	Dª Mª Luz Sánchez Gregorio	Diciembre 2010 pendiente de confirmación
	CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LOS SÍNDROMES GERIÁTRICOS	20	2 y 4	20	Julia González Soria	Octubre 2010
	SESIONES DE ENFERMERIA	20	2 y 4	10	Julia González Soria	Pendiente de confirmación
SESIONES MEDICAS: PATOLOGIA DE MAYOR PREVALENCIA EN HOSPITAL DE MEDIA ESTANCIA	15	1	20	Dra. Gómez y Dra. Alonso	11 Febrero a 10 Diciembre 2010	

Plan de Formación Continuada 2010. Acciones formativas descentralizadas. IMAP
Centro HOSPITAL GUADARRAMA UNIDAD DE FORMACION CONTINUADA

(*) Categoría del personal a quien se dirige: Médicos (1); Enfermería (2); Médicos y enfermería (3); Otros profesionales sanitarios (4) Profesionales no sanitarios (5); Profesionales sanitarios y no sanitarios (6); Personal de hostelería y limpieza (7); Directores y mandos intermedios (8); Mandos intermedios de personal sanitario (9).

SEGUNDO SEMESTRE	Actividades docentes	Edición	Nº participantes	Dirigido a (*):	Nº horas	Coordinadores	Fechas de celebración
	HOSTELERÍA, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA	1	20	7	15	Concha Vadorrey	4 a 8 de Octubre 2010
HOSTELERIA, LIMPIEZA Y DESINFECCION HOSPITALARIA	2	20	7	15	Concha Vadorrey	25 a 29 de Octubre 2010	

Plan de Formación Continuada 2010. Acciones formativas descentralizadas. OTROS CURSOS
Centro HOSPITAL GUADARRAMA UNIDAD DE FORMACION CONTINUADA

(*) Categoría del personal a quien se dirige: Médicos (1); Enfermería (2); Médicos y enfermería (3); Otros profesionales sanitarios (4) Profesionales no sanitarios (5); Profesionales sanitarios y no sanitarios (6); Personal de hostelería y limpieza (7); Directores y mandos intermedios (8); Mandos intermedios de personal sanitario (9).

SEGUNDO SEMESTRE	Actividades docentes	Nº participantes	Dirigido a (*):	Nº horas	Fechas de celebración
	HABILIDADES DIRECTIVAS: LIDERAZGO Y DIRECCION DE EQUIPOS	20	8	10	7 y 8 de Octubre de 2010
GESTION DE PERSONAS	20	8	10	29 y 30 de Noviembre de 2010	



“El boletín”

Nº 003

RINCON DE OFIMÁTICA

Muy buenos días a todos, soy Juan Sánchez el informático del Hospital y desde aquí quiero ayudaros en todo lo posible en el ámbito de Ofimática e Informática Hospitalaria.

Poco a poco os iré dando consejos y algún que otro truco para el manejo de los PCS de nuestro Hospital.

TRUCOS DE HOY

Comandos de teclas rápidos para no tener que usar el ratón. Los llamaremos atajos y pondremos los principales de Windows, si alguien esta interesado en saber de algún otro programa que se ponga en contacto conmigo.

Tecla Windows O Ctrl + Esc: abre el menú de Inicio

Tecla Windows + E : abre el Explorador de archivos

Tecla Windows + M / tecla Windows + D : reduce todas las ventanas y muestra el Escritorio

Tecla Windows + R : lanza el comando Ejecutar

Tecla Windows + F : abre el comando Buscar

Tecla Windows + F1 : abre la ventana de ayuda de Windows en cualquier aplicación

Tecla Windows + L : bloquea la sesión que está activa

Tecla Windows + U : abre el Administrador de Utilidades (Windows XP y 2000)

Tecla Windows + Pausa : abre la ventana Propiedades del Sistema

Alt + Tab : cambia la ventana activa

Alt + F4 : cierra la ventana o el programa en curso

Alt + la letra subrayada en un nombre de menú: abre el menú correspondiente

Alt + Barra espaciadora: muestra el menú contextual de la ventana que se encuentra activa

Alt + Impr Pant : copia de la pantalla de la ventana activa

Impr Ecran : copia de toda la pantalla

CTRL deslizando un elemento al mismo tiempo: copiar el elemento seleccionado

CTRL+ Mayús deslizando un elemento al mismo tiempo: crear un atajo hacia el elemento seleccionado

F3 : Buscar archivos

F5 : Actualizar la ventana activa

F10 : Activa la barra de menús en el programa activo

Mayús + F10 : reemplaza el clic derecho (Ratón)

CTRL + Alt + Supr: lanza el Administrador de tareas

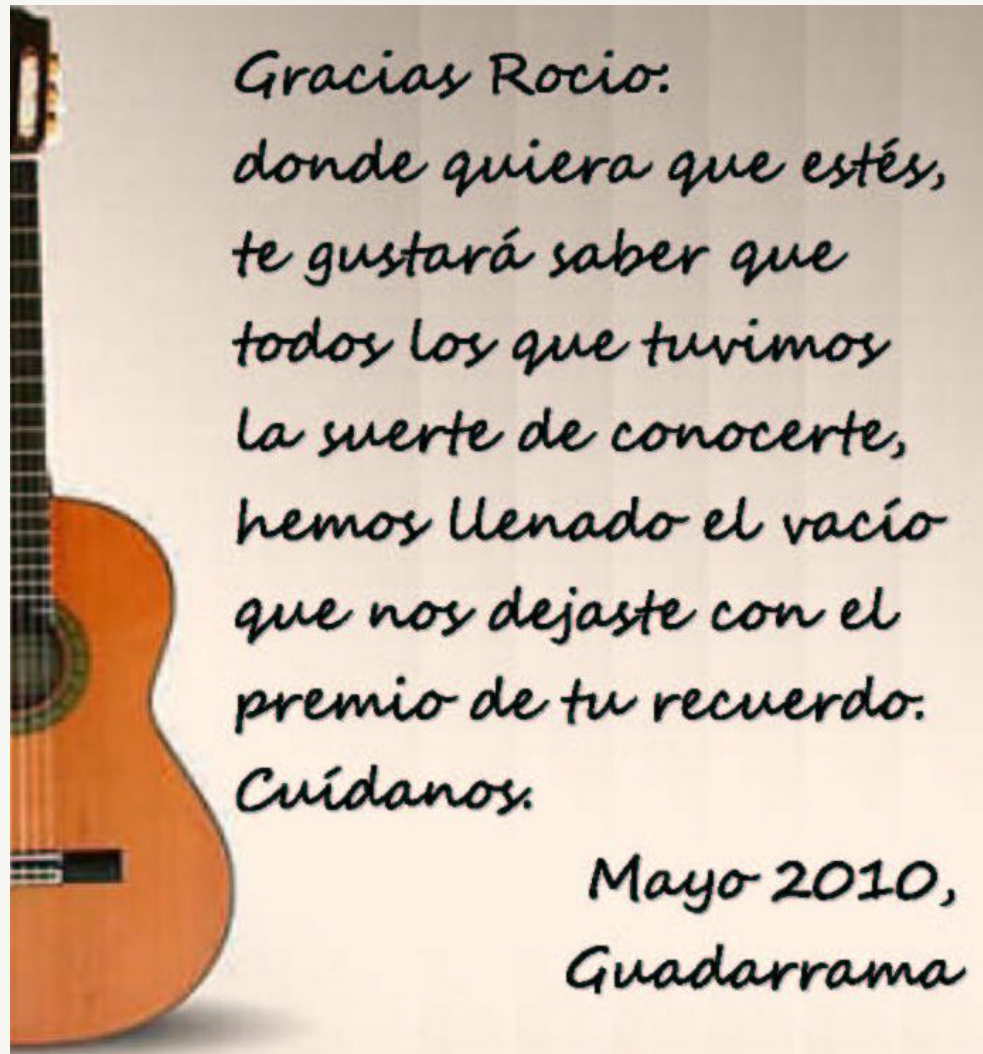
Desde aquí también aprovecho para deciros que estoy a vuestra total y absoluta disposición para cualquier duda o consulta, así como informaros de mis teléfonos: Despacho 91 856 20 89 y móvil 650 77 77 97.

Si para el siguiente numero queréis que os ayude con algo en concreto por favor hacérmelo saber.



“El boletín”

Nº 003



Todos aquellos interesados en colaborar con el Boletín, podéis hacerlo de las siguientes formas:

- A través del correo: mcarnicero.hgua@salud.madrid.org
- En el buzón de sugerencias que esta junto el Departamento de Personal
- En correo interno dirigido a Dirección, señalando en sobre “ para el Boletín “

!!!! ANIMAOS !!!!

Agradecemos la colaboración de:
Dr. García-Capelo Pérez. Director Gerente
Dra. Alonso Martín. Jefe Servicio Medico
Dr. Carnicero Bujarrabal. Director Medico
D. Juan Sánchez García Dto. Informático

Dña. Marisa Guerrero Tramoyeres Técnico
Dña. Belén Lorente Andrés. Oficial Administrativo
Dña. Remedios Duran Bravo. Aux. de Enfermería
D. Julio Javier Benito Magan Oficial Administrativo
D. Miguel Barbas Monjo DUE 1ª Planta.