

“El boletín”

Nº 001

Presentación

Se presenta mi primer número como “El boletín” informativo, desde hace años llevo insistiendo e intentando animar a las personas que trabajan en el Hospital lo necesario de mi existencia, sirviendo de nexo y espacio donde expresar las inquietudes tanto profesionales

como artísticas, anécdotas, experiencias, pensamientos, etc. y todo aquello que queráis compartir. Estoy abierto a vuestra participación y lo que empieza como unas pocas hojas, puede que en un futuro próximo se convierta en algo necesario para vosotros.

Algo de nuestra Historia

“El Español”

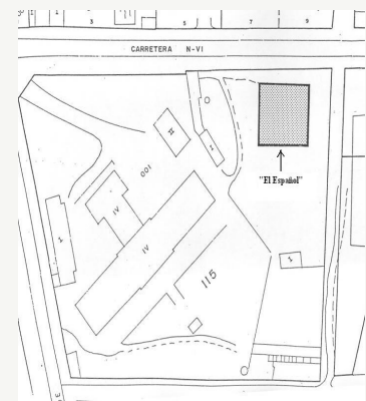
El actual Hospital Guadarrama fue inaugurado en 1952, pero se construyó en los terrenos del antiguo Sanatorio de Guadarrama. Sanatorio anti-tuberculoso de los numerosos construidos en el municipio de Guadarrama. Este germen del Hospital de Guadarrama cuyo edificio permaneció en pie hasta la construcción del aparcamiento, fue inaugurado en 1934 por el que más tarde sería Presidente de la República, D. Manuel Azaña. Ese edificio fue conocido

popularmente como “El Español” y es de señalar que en el año 1986, cuando se encontraba ya en estado ruinoso, se llegó a realizar un proyecto de transformación en una unidad de cuidados mínimos con 82 camas, aunque posteriormente se desestimó.



Ese edificio constaba de planta baja y dos alturas y con una superficie total de 2000

m2 contando las terrazas en la 1ª y 2ª planta, que se abrían a todas las fachadas excepto a la norte.



La construcción del aparcamiento puso fin a la existencia de “El Español”.



El Servicio de Farmacia del Hospital Guadarrama obtiene la certificación de calidad según la norma ISO 9001:2008.

El Servicio de Farmacia del Hospital Guadarrama obtuvo en octubre de 2008 la certificación de calidad ISO 9001:2008, tras ocho meses de trabajo para conseguir este objetivo. El motivo principal por el que se decidió iniciar este proceso de certificación de calidad fue

para conseguir las condiciones de normalización en el trabajo cotidiano de un Servicio tan importante en la actividad del Hospital, como es la farmacia.

Una de las principales ventajas de aplicar la norma ISO es que se establece la protocolización de

todas las actividades del Servicio, con una serie de indicadores y un control para corroborar el cumplimiento de este protocolo.



REFORMA DEL AULA DE FORMACIÓN

Recientemente hemos realizado una reforma del aula de formación, ubicada en la tercera planta del Hospital. La remodelación ha supuesto un mayor aprovechamiento del espacio y mejoras desde el punto funcional, al haberse dividido el aula en dos, mediante un tabique móvil insonorizado de fácil de manejo, que permite convertir las dos aulas en una única sala con capacidad para 150 personas aproximadamente.

La reforma incluye mobiliario y equipamiento, entre los que cabe destacar: línea IP, cañones de proyección desde el techo y pantalla de accionamiento eléctrico.



EL SERVICIO DE CAFETERÍA DEL HOSPITAL GUADARRAMA



El pasado mes de agosto se adjudicó el nuevo contrato del Servicio y Suministro de víveres para la elaboración de dietas alimenticias y explotación de la cafetería del Hospital Guadarrama, a la empresa **Serunió, S.A.** La nueva adjudicación ha supuesto la incorporación de un dietista en el emplatado de la tarde, así como una nueva redecoración de la cafetería.





Carta a Marisol.

In memoriam

Me gustaría aprovechar este primer número, para recordar a l@s compañer@s que ya NO ESTÁN con nosotr@s y, especialmente, a la compañera con quien más compartí: Marisol Martínez

Tuve la suerte de vivir con ella una experiencia laboral fuera del entorno del Hospital de Guadarrama. En el año 2001, al hacer obra en la planta en la que yo trabajaba, nos reubicaron en distintas plantas. Tuvimos que reciclar nos en otros hospitales y solicité ir a la Cruz Roja. Desde la Dirección de Enfermería dijeron que no podía ser, ya que no había ningún acuerdo con este hospital. Al final, se logró ese acuerdo, pero teníamos que ir, al menos, dos Auxiliares y una DUE. Mi compañera no quería y se lo comenté a Marisol. Ella al principio aceptó encantada pero, a medida que se iba acercando la fecha, decía que cómo se había dejado meter en ese lío.

Desde el primer día fue toda una aventura porque tuvimos que presentarnos al Gerente (con lo poco que le gustaban a ella esos “embolaos”) y después recorrer los interminables pasillos de los sótanos de la Cruz Roja (Avenida Reina Victoria).

Cada una rotamos separadas tanto por hospitali-

zación como por el Hospital de Día, una quincena en cada sitio. Compartíamos la jornada, nuestras experiencias y comparábamos todo con nuestro trabajo en Guadarrama.

Tengo que decir que, a pesar de que Marisol no quería ir en un principio, nos lo pasamos muy bien, sobre todo en la segunda quincena en la que ya ambas conocíamos los dos departamentos. Todos los días teníamos temas para el camino y siempre puntos de vista distintos.

Cuando nos incorporamos a Guadarrama, la Directora de Enfermería nos pidió que le hiciésemos una Memoria de nuestra estancia en la Cruz Roja. ¡Eso sí que fue genial! Recordar nuestras peripecias vistas desde la Sierra.

No soy la única que la echa de menos, ni la compañera que más intimidad tenía con ella, pero me considero privilegiada por haber compartido esos días, esas risas o esos “reproches por obligarla” a quedarse en Madrid por las tardes, con lo que a ella le gustaba...

Para las personas que no llegaron a trabajar con ella o no la conocieron, os diré que como profesional, era una AUXILIAR DE ENFERMERÍA, con mayúsculas, responsable,

cumplidora, solidaria

Compañera por encima de todo aunque, a veces, defensora de casos perdidos (Marisol, lo tenía que poner)

Como madre la admiré y la respeté siempre, de hecho aprendí cosas que aún hoy me ayudan, consejos que tengo presentes.

Era un apoyo sentirse su amiga, saber que su opinión era sincera y transparente (el toro bravo que ves venir, ese que no te traiciona). Pero no por ello dejábamos de dar nuestros puntos de vista, aún a sabiendas de que t e r m i n a r í a m o s “discutiendo”, las dos “entrábamos al trapo” a la primera de cambio.

Era una mujer muy fuerte, emprendedora, decidida, no se amilanaba ante nada ni nadie, pero no le gustaba exteriorizar sus sentimientos, ni las “sensiblerías”.

Una persona entrañable, amor lo que derrochaba, y un poquito de ese amor es lo que yo quiero desde aquí devolverle.

Pasan lentos los días y muchas veces estuvimos solos.

**Pero luego hay momentos felices para dejarse ser en amistad.
Jaime Gil de Biedma,
“Amistad a lo largo”**

LA CARTA DE LA TIERRA LLEGA AL HOSPITAL GUADARRAMA

Introducción

La CARTA DE LA TIERRA, es una declaración de principios fundamentales para la construcción de una sociedad global en el Siglo XXI, que sea justa, sostenible y pacífica. (En siguientes publicaciones la iremos desarrollando).

Se trata de un documento, que se intentó gestar en la Cumbre de la Tierra de Río de Janeiro, en el año 1992, pero por diversas circunstancias quedó pendiente de mayor maduración. Dos años después, gracias a personalidades muy relevantes del panorama Internacional (como Mikhail Gorbachev, Presidente de Cruz Verde Internacional, Maurice F. Strong, Secretario General de la Cumbre de la Tierra y Presidente del Consejo de la Tierra), se relanzó el proceso y des-

pués de un periodo de consultas y debates en los más diversos foros, se llegó a la versión final de LA CARTA DE LA TIERRA, que fue aprobada por la Comisión en la reunión celebrada en las oficinas centrales de la Organización de las Naciones Unidas para la educación, la ciencia y la cultura (UNESCO) en París en marzo del año 2000. El lanzamiento oficial de la CARTA DE LA TIERRA tuvo lugar en el Palacio de la Paz en La Haya el 29 de junio del año 2000.

En octubre de 2003, contando, entre otros países, con el apoyo de España(Federico Mayor Zaragoza, Presidente de la ONG Cultura de Paz), la UNESCO resolvió "Reconocer que LA CARTA DE LA TIERRA constituye una importante referencia ética para el desarrollo sostenible,

y manifestar su apoyo al contenido dicha CARTA".

No existe ningún documento generado en la historia de la humanidad que sea más democrático que este, pues lo respalda el mayor proceso consultivo, a todos los niveles jamás conocidos. Junto a la Carta de la Naciones Unidas (que regula las relaciones entre estados) y la Declaración Universal de los Derechos Humanos (que reglamenta las relaciones entre estados e individuos), LA CARTA DE LA TIERRA es un tercer documento esencial, destinado a regular las relaciones entre los estados, los individuos y la naturaleza.

(www.cartadelatierra.org)



Hagamos de nuestro hospital un espacio amable "sin ruido"

El día 9 de junio 2009, celebramos la primera jornada de "hospital sin ruido" con un acontecimiento muy especial: la entrega de premios del concurso que convocamos en marzo.

La mañana resultó muy alegre y fresquita. Ver correr en nuestro jardín a los niños del colegio Juan Ramón Jiménez, hizo que pasáramos el día con la sonrisa puesta.

Tras la entrega del premio para el ganador y de los diplomas a los participantes, pudieron disfrutar del desayuno entre risas y carreras. Sorprendidos los unos y los otros por la celebración, nos despedimos con toda cordialidad muy satisfechos

El cartel ganador decora cada una de las entradas a las plantas. Próximamente podremos contemplar los dibujos realizados por el resto de los participantes, porque tenemos la intención de colocarlos en el hospital.. Nos parece una manera muy original de llamar la atención de visitantes y pacientes, por el contraste que supone dibujos infantiles en un hospital geriátrico. Esperamos con ello que el mensaje llegue de una manera cálida y divertida.

Hagamos de nuestro hospital un espacio amable "sin ruido"

Julia González Soria

Coordinadora grupo "hospital sin ruido"



JUBILACIONES 2009

Durante el año 2009 dos compañeros se han jubilado:

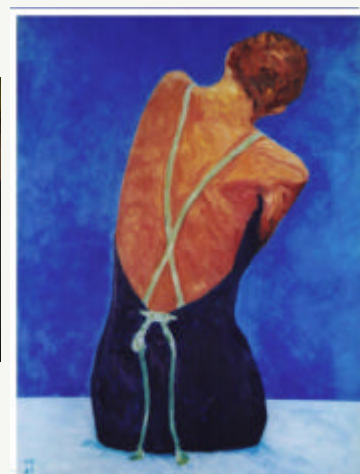
Pedro Díaz Berrocal, administrativo en este hospital desde 1993, aunque habiendo prestado servicios anteriormente en otras instituciones.

El otro compañero que ha conseguido su merecida jubilación es el Dr. José María Villanueva Vesga, médico neumólogo, que prestaba sus servicios en el Hospital de Guadarrama (antes Helios) desde 1972.

A ambos les deseamos toda la felicidad en su nueva situación.



El Dr. Villanueva, que es un excelente pintor, nos ha obsequiado con la reproducción de una de sus últimas obras para ser publicada en este boletín.



"Recuerdos". Óleo sobre lienzo. 81x 60 cm. Colección particular.
Autor: José María Villanueva Vesga (2009).



Sobre la vida y la muerte.

El último trabajo de Miguel Cervantes, **Los trabajos de Persiles y Sigismunda**, es una novela dedicada a Don Pedro Fernández de Castro, grande de España de primera clase y VII Conde de Lemos entre otras relevancias. Este noble es el buen benefactor y gran mecenas al que unía con el escritor una fuerte y sincera amistad, que trascendía de la pura relación mecenas-artista. Como nos dice el propio autor “*su verdadero señor y bienhechor, que me sustenta y ampara*”.

Así, esta dedicatoria de Cervantes al conde está considerada una de las páginas más bellas y emotivas de la literatura española, firmada cuatro días antes de morir. Epístola en los siguientes términos:

*Puesto ya el pie en el estribo,
Con las ansias de la muerte,
gran señor, esta te escribo.*

Corría en Madrid un 15 de abril del año del Señor de 1616, la muerte lo tiene cercado y él lo sabe, con la cara huída ha recibido la extremaunción y en su ojos cavernosos hay brillos de eternidad. Fortaleza, resignación y también atisbos de esperanza. Humano es.

“...el tiempo es breve, las ansias crecen, las esperanzas menguan, y, con todo esto, llevo la vida sobre el deseo que tengo de vivir. Pero si está decretado que la tengo que perder, cúmplase la voluntad de los cielos”

Palabras precisas y corazón desbordado. No por conocido deja de emocionarme cuando lo leo. Sí, es fugitiva la vida y la muerte es una solemne cabrona que llega tarde o temprano, pero siempre en su momento justo y con atentado paso de chacal. Intentar engañarla es muy difícil. Nadie muere un minuto antes de que le toque. Es el destino el que decide nuestras vidas y nuestras muertes. Pero cambiemos de evocación.

Cuando la aurora comienza a blanquear, un momentáneo reposo sosiega los nervios del caballero. Todo es silencio en la casa. Está calenturiento, desasosegado, rodeado de seres queridos en esos momentos de angustia. La hidropesía ha ganado la batalla. Hay una inenarrable amargura allá en lo más íntimo de su ser. Quizá esté recordando cuando devaneaba por la ciudad escudriñando con un amigo todos los rincones y saber de todas las beldades, amar la poesía viva de la hermosura femenina; sueños nunca cumplidos, momentos de gloria con otros oscuros que mejor es olvidar, no removerlos, como los acontecidos durante su estancia en Valladolid, mi tierra.

Escribo estas líneas bien entrado el otoño. Me lo han pedido, y yo, a falta de disposición literaria, intento poner firmes a las musas, pero como diría Serrat, están de vacaciones, y para colmo me ha entrado la sentimental. Pero de cuándo en cuándo, uno está en su derecho de abrirse inútilmente y dejar al aire sus sentimientos.



El otoño siempre llega de golpe. Hace frío y algunas mañanas huelen a nieve. Me gusta el hechizo de los otoños multicolores con esos fabulosos tesoros de la naturaleza, los colores del crepúsculo y el silencio de los campos. Dicen algunos que el otoño es la más bella de las épocas del año, pero cada vez que llega, una tristeza honda y descentrada, un deseo imposible de ir hacia atrás en busca de algo impreciso me encoge el corazón y el ombligo. Será la edad digo yo.

Y no es menos cierto que cada año que pasa me gustan menos los inviernos, hielan los huesos y el corazón, y este detestar también puede estar en el gusto amargo de un invierno no muy lejano en que me rozó la guadaña y tuve que partir con premura y abrumado. Un tiro con bala bien dado. Múltiples y sutiles son las redes de la muerte que sigue a sus elegidos desde el nacimiento, esta hija de mala madre que no conoce el paro ni la huelga ni tampoco respeta las fiestas de guardar. Me hubiera gustado marchar de otra manera, otra despedida más alborozada, pero la vida es así, da y quita, da abundante panículo adiposo, reuma y arrugas y quita pelo e ilusiones, justa correspondencia.

Cuando te dan el primer aviso y antes de que llegue el tercero, ¡ful ninchi! como diría un calé, es bueno y necesario invocar a nuestro amplio elenco de santos sanadores. Si el mal es sumamente malo, malísimo, invocar a San Prisco, si es un maldito cáncer a San Gil, San Peregrino o San Fiacro en este caso si también padece del mal hemorroidal. La invocación del santo ayuda contra la enfermedad que él padeció. En el improbable caso de ineficacia es recomendable utilizar terapéuticas al uso.

No acepto a la muerte. Incluso quiero vengarme de ella. La pérdida de la inmortalidad fue siempre debida a un detalle absurdo o un error ridículo como la manzana de Eva. Pero ante lo inevitable hay formas de encararse. *“Estoy en las últimas y quiero morir de pie”* cuentan que dijo Oriana Falacci mientras la muerte iba a su encuentro. Foxá con la muerte a mano y el amor perdido, lo llamó *“melancolía del desaparecer”*. Y las palabras del anónimo poeta *“Yo me voy... pero permanecerán mis libros y mis hechizos...”* “El espanto a *“dejar de ser”* para Unamuno. En cambio para San Juan de la Cruz o San Onacros de Éfeso, no lo recuerdo bien, es la sublimación del misticismo: *“Cuantas veces pienso/que me tengo que morir/tumbo la manta en el suelo/yo me jarto de dormir”*.

Pero siempre hay un momento en la vida por el que ha merecido la pena vivir. La prosa mágica de la vida está entretejida de sombras, sueños, encuentros, desencuentros y huellas perdidas pero también se dora al sol poniente. De eso está hecha la vida, sólo de momentos, recuerdos que guardamos avaramente para ponerlos a salvo de las represalias, y un día, ahito de nostalgia ya muy entrado en años regresar a la vieja ciudad, andar por sus calles moldeadas y bruñidas por los años de recuerdos y de ensueños, buscando las lejanas añoranzas de todo lo visto y amado en la infancia.

Espero la primavera con alegría. Quiero ver desde el balcón el vuelo de los vencejos y los azules de la sierra, que una vez más habrá conseguido zafarse del invierno. Allá lejos, florecerá un cerezo.

Entre la vida y la muerte, entre el cielo y la tierra hay un puente ¿no lo has visto? Tiene colores y lo llaman arco iris.

29 de noviembre de 2009

Dr. José María Villanueva Vesga. Neumólogo jubilado. H. Guadarrama

JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE

El pasado 26 de noviembre se realizó en nuestro hospital una jornada de donación de sangre en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, uno de cuyos equipos se trasladó a nuestro centro, instalándose en la zona docente. Al finalizar la jornada 26 personas habían acudido a donar, pudiéndose realizar la extracción a 21 de ellos. Es previsible que estas jornadas se realicen de modo semestral, participando el Hospital Guadarrama en la obtención de un bien tan valioso y solo procedente de la generosidad, como es la sangre.

**El Hospital Guadarrama le desea
Feliz Navidad y un dichoso 2010**



Hospital Guadarrama



Para cualquier colaboración o sugerencia:
D. Medico : 91 856 2003 // mcarnicero.hgua@salud.madrid.org
Dto. Informática: 91 856 2089 // jsanchez.hgua@salud.madrid.org