



Antimicrobianos

Red  
H s H  
Madrid  
Hospitales sin Humo



Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón



SERVICIO DE FARMACIA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

LAMIVUDINA (ZEFFIX®)

100 mg comprimidos



*Tu farmacéutico de hospital,  
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

# LAMIVUDINA (ZEFFIX®)

## ¿Qué es y para qué se utiliza?

Lamivudina es un fármaco antiviral que está indicado para la profilaxis y el tratamiento de la infección por el virus de la hepatitis B (VHB).



## ¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico / farmacéutico. Tómelo siempre a la misma hora. Lamivudina puede tomarse **CON o SIN alimentos**. Si tiene dificultad para tragar, puede deshacer el comprimido en un poco de agua, zumo de naranja o uva y tomarlo inmediatamente.



## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que la siguiente dosis se encuentre más próxima que la olvidada. En ese caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.



## ¿Cómo conservarlo?

A **temperatura ambiente** (no superior a 30°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original y fuera del alcance de los niños.



## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

Entre los efectos adversos comunicados con más frecuencia se encuentran: **molestias gastrointestinales** (diarrea, náuseas, vómitos, dolor abdominal), **dolor de cabeza**, **cansancio**, **malestar**, **insomnio**, tos, síntomas nasales (irritación, moqueo), erupción cutánea, pérdida de cabello y dificultad para dormir.

Preste especial atención a la aparición de respiración rápida, profunda, somnolencia y síntomas no específicos como náuseas, vómitos y dolor de estómago, que pueden indicar la aparición de un efecto adverso raro pero más grave denominado acidosis láctica (o acumulación de ácido láctico en el organismo). Puede consultar la lista completa de efectos adversos en el prospecto.

Consulte a su médico o farmacéutico si aparecen éstos u otros efectos adversos.



## ¡Atención!

Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Se debe evitar la lactancia materna.



## Recuerde...

- No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico. La interrupción indebida, aunque sólo sea transitoria, anula el efecto de la medicación, favorece la aparición de resistencias y puede poner en peligro la posibilidad de tratamientos futuros.
- Comunique cualquier medicamento (incluso los adquiridos sin receta), suplemento dietético o producto natural que esté tomando, pues pueden interferir con el efecto de los medicamentos antivirales.
- No utilice el medicamento una vez superada su fecha de caducidad, que es el último día del mes reflejado en el envase.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO**



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón  
914265137 | [farmacia.hgugm@salud.madrid.org](mailto:farmacia.hgugm@salud.madrid.org)