



Antineoplásicos

Red
H s H
Madrid
Hospitales sin Humo



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



SERVICIO DE FARMACIA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

FILGRASTIM (ZARZIO®)

(30, 48 millones UI/0,5 ml jeringa)



*Tu farmacéutico de hospital,
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

FILGRASTIM (ZARZIO®)



¿Qué es y para qué se utiliza?

Zarzio contiene el principio activo filgrastim. Se utiliza para reducir la duración de la neutropenia (niveles bajos de neutrófilos, un tipo de glóbulos blancos) y la incidencia de la neutropenia febril (neutropenia con fiebre) en pacientes tratados con quimioterapia.



¿Cómo se administra?

Filgrastim se debe administrar por **vía subcutánea** los días que le indique su médico.

- 1) Saque la jeringa de la nevera. **Déjela a temperatura ambiente durante aproximadamente 10-15 minutos.**
- 2) Lávese cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- 3) Coja la jeringa con la aguja apuntando hacia arriba. Quite la cápsula protectora de la aguja.
- 4) Puede observar una pequeña burbuja de aire en la jeringa. No necesita expulsar la burbuja.
- 5) Los lugares más adecuados para ponerse la inyección son **la parte superior de los muslos y el abdomen** (deje unos tres dedos del ombligo por la parte inferior y laterales). En cada administración **es recomendable cambiar el sitio de inyección para no generar malestar en la zona.**
- 6) Con un algodón con alcohol, desinfecte la zona y pellizque la piel entre el pulgar y el índice sin apretar excesivamente.
- 7) Con un **ángulo de 45º-90º inserte la aguja** en la piel.
- 8) **Manteniendo la piel pellizcada, presione el émbolo lenta y uniformemente hasta que se haya administrado la totalidad de la dosis** y el émbolo no pueda avanzar más.
- 9) Una vez inyectado el líquido, retire la aguja mientras mantiene la presión sobre el émbolo y suelte la piel. Suelte el émbolo. El protector de seguridad para la aguja se desplazará rápidamente hasta cubrir la aguja.



¿Cómo conservarlo?

Conserve la medicación en la **nevera** (NUNCA en el congelador) y en su caja para protegerlo de la luz. Una vez utilizadas las **jeringas**, tírelas al **contenedor** que le hemos dado en la Farmacia.



¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

- Los más frecuentes son: **Dolor muscular, dolor de cabeza, disminución del apetito, tos, fatiga, erupción cutánea, náuseas o vómitos.**
- Acuda al Servicio de Urgencias en caso de: **reacción alérgica grave (enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar...)** o fiebre > 38°C



¡Atención!

FILGASTRIM NUNCA DEBE ADMINISTRARSE EL MISMO DÍA DE LA QUIMIOTERAPIA. SIGA LAS INSTRUCCIONES DADAS POR SU MÉDICO O CONSULTE AL FARMACÉUTICO.



Recuerde...

- **Deseche la jeringa usada en el contenedor especial.**
- Mantenga este medicamento y el contenedor de agujas fuera de la vista y del alcance de los niños.
- No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.
- En caso de viaje, nunca guarde la medicación en la maleta o en el maletero. Lleve siempre consigo la medicación en la neverita con la placa de hielo. Puede durar de 12 a 18 horas. No deje la medicación en el coche si para a hacer un descanso.

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón
915867714 | farmacia.hgugm@salud.madrid.org