



Antineoplásicos



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



SERVICIO DE FARMACIA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

EVEROLIMUS (VOTUBIA®)

(comprimidos de 5 y 10 mg)



*Tu farmacéutico de hospital,
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

EVEROLIMUS (VOTUBIA®)



¿Qué es y para qué se utiliza?

Everolimus es inhibidor selectivo de la proteína mTOR, que se utiliza en las siguientes indicaciones:

- **Angiomiolipoma renal** asociado con el complejo de esclerosis tuberosa.
- **Astrocitoma subependimario de células gigantes** asociado con el complejo de esclerosis tuberosa.



¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico.

Tome los comprimidos enteros con agua. **Éstos no se deben masticar, machacar ni partir.** Pueden tomarlos **CON o SIN alimentos**, pero siempre de la misma manera.

No debe tomar pomelo ni zumo de pomelo.



¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si se ha olvidado una dosis, tome la próxima dosis a la hora que le tocaba.

Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido



¿Cómo conservarlo?

A **Temperatura ambiente** (no superior a 25°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original. Lávese las manos tras su manipulación. Manténgalo fuera de la vista y del alcance de los niños.



¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

- Los efectos adversos más frecuentes son: **úlceras bucales**, **cansancio**, **sensación de falta de aire**, **hiperglucemia**, **hipercolesterolemia**, **diarrea**, **pérdida de apetito**, **náuseas**, **tos**, **alteración del gusto**, **anemia** y **dolor de cabeza**.
- Puede presentar **reacciones cutáneas**: utilice cremas hidratantes, champús neutros y protección solar.
- Acuda a Urgencias ante signos de **infección** (fiebre, dolor de espalda, resfriado o dificultad al orinar).



¡Atención!

- Comunique a su médico o farmacéutico si presenta **intolerante a la lactosa**.
- Las **personas en edad fértil** deben evitar entrar en contacto con los comprimidos.
- Si es una mujer fértil debe utilizar medidas anticonceptivas adecuadas hasta 8 semanas después de finalizar el tratamiento.
- Comunique a su médico o farmacéutico si nota algún **signo de sangrado** (heces/orina oscuras o con sangre, manchas rojizas en la piel).



Recuerde...

- **Comunique a su médico o farmacéutico todos los medicamentos que esté tomando o vaya a tomar**, incluso los adquiridos sin receta, vitaminas o productos naturales, ya que **everolimus puede presentar interacciones** (ej. voriconazol, diltiazem, verapamilo, eritromicina).
- **No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico.** La interrupción indebida, aunque sólo sea transitoria, podría llevar a una progresión del tumor.
- No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.
- Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital.

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón
915867714 | farmacia.hgugm@salud.madrid.org