



SERVICIO DE FARMACIA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### TENOFOVIR difumarato 245 mg comprimidos



*Tu farmacéutico de hospital,  
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

# TENOFOVIR DIFUMARATO

## ¿Qué es y para qué se utiliza?

Tenofovir es un fármaco antiviral que está indicado en la profilaxis y tratamiento de la infección por el virus de la hepatitis B (VHB).

## ¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico y farmacéutico. Tome tenofovir siempre a la misma hora y **CON ALIMENTOS** (estómago lleno).

Si tiene dificultad para tragar, puede deshacer el comprimido en 100 mL de agua o zumo de naranja o uva y tomarlo inmediatamente.

## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que la siguiente dosis se encuentre más próxima (menos de 12 h) que la olvidada. En ese caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

## ¿Cómo conservarlo?

A temperatura ambiente (no superior a 30°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original y fuera del alcance de los niños.

## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

Entre los efectos adversos más frecuentes se encuentran: **diarrea, náuseas, vómitos, mareos, dolor de cabeza, erupción, dolor muscular y sensación de debilidad o de hinchazón**. Puede consultar la lista completa de efectos adversos en el prospecto.

Consulte a su médico o farmacéutico si aparecen éstos u otros efectos adversos.

## ¡Atención!

Los comprimidos contienen **lactosa**. Informe a su médico o farmacéutico si padece intolerancia a la lactosa u otros azúcares.

Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Se debe evitar la lactancia materna.

## Recuerde...

- No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico. La interrupción indebida, aunque sólo sea transitoria, anula el efecto de la medicación, favorece la aparición de resistencias y puede poner en peligro la posibilidad de tratamientos futuros.
- Comunique cualquier medicamento (incluso los adquiridos sin receta), suplemento dietético o producto natural que esté tomando, pues pueden interferir con el efecto de los medicamentos antivirales.
- No utilice el medicamento una vez superada su fecha de caducidad, que es el último día del mes reflejado en el envase.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO**



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón  
914265137 | [farmacia.hugm@salud.madrid.org](mailto:farmacia.hugm@salud.madrid.org)