



Antineoplásicos

Red
H s H
Madrid
Hospitales sin Humo



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



SERVICIO DE FARMACIA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE
TALIDOMIDA (THALIDOMIDE®)
(cápsulas de 50 mg)



*Tu farmacéutico de hospital,
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

TALIDOMIDA (THALIDOMIDE®)



¿Qué es y para qué se utiliza?

Talidomida es un fármaco con actividad inmunomoduladora, antiinflamatoria y potencialmente anti-neoplásica que se utiliza en el tratamiento del **mieloma múltiple**.



¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico. Tome las cápsulas enteras sin masticarlas, abrirlas ni disolverlas. Puede tomarlas CON o SIN alimentos, pero evitando siempre el pomelo o zumo de pomelo. Puesto que puede causar somnolencia, preferentemente tómelas antes de acostarse.



¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que hayan pasado más de 12 horas desde el olvido. En este caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.



¿Cómo conservarlo?

A **temperatura ambiente** (no superior a 30°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original. Lávese las manos tras su manipulación. Manténgalo fuera de la vista y del alcance de los niños.



¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

- Los efectos adversos más frecuentes son: **somnolencia, mareos, temblor, hinchazón de manos o pies, hormigueo, anemia, estreñimiento y náuseas**.
- Puede presentar reacciones cutáneas: utilice cremas hidratantes, champús neutros y protección solar.
- Ante signos de **infección** (fiebre, dolor de espalda, resfriado o dificultad al orinar), consulte a su médico de atención primaria.
- Si nota algún **signo de sangrado** (heces/orina oscuras o con sangre, manchas rojizas o hematomas en la piel) acuda a Urgencias.
- Si presenta un aumento del diámetro de la pierna y dolor torácico acompañado de dificultad respiratoria, acuda a Urgencias, ya que este fármaco puede aumentar el **riesgo de trombosis**.



¡Atención!

- Si es una mujer fértil o mantiene relaciones con alguna mujer fértil, debe utilizar **medidas anticonceptivas dobles**, desde 4 semanas antes de iniciar el tratamiento hasta 4 semanas tras su finalización. Talidomida podría causar graves malformaciones en el feto. Debe realizar un test de embarazo antes de iniciar el tratamiento y luego periódicamente.
- No puede donar sangre ni semen durante el tratamiento y hasta 4 semanas después de su finalización.
- Las **personas en edad fértil** deben evitar entrar en contacto directo con los comprimidos



Recuerde...

- **Comuníquese a su médico o farmacéutico todos los medicamentos (incluso los adquiridos sin receta), suplementos dietéticos o productos naturales que esté tomando, ya que talidomida puede interactuar con diversos medicamentos.**
- **No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico.**
- **No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.**
- **Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital.**

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón
915867714 | farmacia.hgugm@salud.madrid.org