



SERVICIO DE FARMACIA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# SILDENAFILO

20, 25 y 50 mg comprimidos



*Tu farmacéutico de hospital,  
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

# SILDENAFILO

## ¿Qué es y para qué se utiliza?

Sildenafil se emplea en el tratamiento de la **hipertensión pulmonar** (elevada tensión sanguínea en los vasos sanguíneos del pulmón). Pertenece a la familia de **Inhibidores de la fosfodiesterasa 5 (PDE5)**.

## ¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico. Puede tomarlo **con o sin alimentos**. Los comprimidos deben ingerirse enteros y sin fraccionar.

## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tome la dosis olvidada lo antes posible, Si la siguiente dosis se encuentra muy próxima tome **la dosis siguiente a la hora habitual**. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## ¿Cómo conservarlo?

A **Temperatura ambiente** (no superior a 30°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original. Manténgalo fuera de la vista y alcance de los niños.

No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.

## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

Los efectos adversos más frecuentes son: **rubor facial, dolor de cabeza, dolor muscular, molestias digestivas, cansancio, mareos, insomnio y diarrea**.

Avisé a su médico si presenta cualquier **reacción alérgica, fiebre, dolor de pecho, palpitaciones, alteraciones visuales** (visión borrosa, alteración visión de los colores y de la percepción de la luz) y auditivas.

## Recuerde...

- **Comunique a su médico o farmacéutico todos los medicamentos** (incluso los adquiridos sin receta), suplementos dietéticos o productos naturales que esté tomando, ya que podrían alterar el efecto de sildenafil (ej. hierba de San Juan, hipérico).
- Evite el consumo de pomelo (toronja) y su zumo.
- Si se quedara embarazada durante el tratamiento, comuníquese a su médico lo antes posible. Debe evitarse la lactancia materna durante el tratamiento con sildenafil.
- Este medicamento se le ha prescrito a Ud. personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.
- Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital. No lo tire a la basura.
- Acuda el día y a la hora de su cita programada para recoger medicación.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO**



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón  
915867714 | [farmacia.hgugm@salud.madrid.org](mailto:farmacia.hgugm@salud.madrid.org)