



SERVICIO DE FARMACIA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

LENALIDOMIDA (REVLIMID®)
(cápsulas de 5, 10, 15, 20 y 25 mg)



*Tu farmacéutico de hospital,
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

LENALIDOMIDA (REVLIMID®)



¿Qué es y para qué se utiliza?

Lenalidomida se utiliza en el tratamiento de **mieloma múltiple** tras haber recibido al menos un tratamiento previo. También está indicada en el **síndrome mielodisplásico** de riesgo bajo o intermedio-1 asociado a una anomalía citogenética de delección 5q aislada cuando otras opciones terapéuticas son insuficientes o inadecuadas.



¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico. **Tome las cápsulas enteras sin masticarlas, abrirlas ni disolverlas.** Puede tomarlas **CON o SIN alimentos**, pero evitando siempre el pomelo o zumo de pomelo.



¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que hayan pasado más de 12 horas desde el olvido. En este caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.



¿Cómo conservarlo?

A **temperatura ambiente** (no superior a 30ºC). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original. Lávese las manos tras su manipulación. Manténgalo fuera de la vista y alcance de los niños.



¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

- Los efectos adversos más frecuentes son: **exantema, piel seca, edema, fatiga, mareo, cefalea, diarrea, náuseas, estreñimiento, visión borrosa, pérdida de apetito, alteración del gusto y disnea.**
- Puede presentar **reacciones cutáneas**: utilice cremas hidratantes, champús neutros y protección solar.
- Ante signos de **infección** (fiebre, dolor de espalda, resfriado o dificultad al orinar), consulte a su médico de atención primaria.
- Si nota algún **signo de sangrado** (heces/orina oscuras o con sangre, manchas rojizas en la piel) acuda a urgencias.
- Si presenta un aumento del diámetro de la pierna y dolor torácico acompañado de dificultad respiratoria, acuda a Urgencias, ya que este fármaco puede aumentar el **riesgo de trombosis**.



¡Atención!

- Las **personas en edad fértil** deben evitar entrar en contacto con las cápsulas
- Si es una mujer fértil o mantiene relaciones con alguna mujer fértil, debe **utilizar medidas anticonceptivas dobles** hasta 4 semanas después de finalizar la lenalidomida. Los anticonceptivos orales podrían interaccionar con el tratamiento.



Recuerde...

- Comunique a su médico o farmacéutico si es intolerante a la **lactosa**.
- Comunique a su médico o farmacéutico todos los medicamentos (incluso los adquiridos sin receta) y productos naturales que esté tomando, ya que **lenalidomida puede interaccionar con otros medicamentos** (ej. digoxina, sintrom).
- No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico.
- No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.
- Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital.

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón
915867714 | farmacia.hgugm@salud.madrid.org