



SERVICIO DE FARMACIA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

APREMILAST (OTEZLA®)

30 mg comprimidos



*Tu farmacéutico de hospital,  
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

# APREMILAST (OTEZLA®)



## ¿Qué es y para qué se utiliza?

Apremilast es un inhibidor la fosfodiesterasa 4 (PDE4), que actúa disminuyendo la respuesta inflamatoria. Está indicado para el tratamiento de la psoriasis y la artritis psoriásica.



## ¿Cómo tomarlo?

Se administra por **vía oral**. Debe tomar los comprimidos enteros, sin triturar ni partir. Puede tomarlo con o sin alimentos pero siempre a la misma hora. Al inicio del tratamiento los comprimidos son de dosis diferente y se deben tomar como se indica en la siguiente tabla:

Día	Dosis de la mañana	Dosis de la noche
Día 1	10 mg (rosa)	No tome la dosis
Día 2	10 mg (rosa)	10 mg (rosa)
Día 3	10 mg (rosa)	20 mg (marrón)
Día 4	20 mg (marrón)	20 mg (marrón)
Día 5	20 mg (marrón)	30 mg (beige)
Día 6 en adelante	30 mg (beige)	30 mg (beige)



## ¿Cómo conservarlo?

Conserve la medicación a temperatura ambiente.



## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela lo antes posible y continúe con su calendario habitual. Si la dosis olvidada está más próxima a la siguiente toma, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.



## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

- Podrían aparecer **diarrea y náuseas** sobre todo durante las 2 primeras semanas de tratamiento y suelen remitir tras 4 semanas de tratamiento. Para reducir su aparición o la intensidad de las mismas siga las siguientes recomendaciones:
  - Tome la medicación con comidas
  - Tome pequeñas cantidades de comida de forma más frecuente
  - Evite el consumo excesivo de líquidos en las comidas
  - Limite el consumo excesivo de cafeína, edulcorantes y lácteos
- Si presenta una alta intensidad de las náuseas y/o la diarrea consulte a su médico.
- También podría aparecer **infecciones del tracto respiratorio superior** y cefalea.
- No se debe utilizar durante el embarazo ni tampoco durante la lactancia materna.



## ¡Atención!: comuníquese a su médico, farmacéutico o enfermera si:

- Si está embarazada, si estuviera planeando estarlo o si es madre lactante.
- Si tiene problemas de riñón o si observa una pérdida involuntaria de peso durante el tratamiento.



## Recuerde...

- No utilice el medicamento una vez superada la fecha de caducidad.
- Devuelva la medicación no utilizada a la Farmacia del Hospital.
- Mantenga este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO**



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón  
914269271-914265094 [farmacia.ceimi.hgugm@salud.madrid.org](mailto:farmacia.ceimi.hgugm@salud.madrid.org)