



Antimicrobianos

Red
H s H
Madrid
Hospitales sin Humo



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



SERVICIO DE FARMACIA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

EFAVIRENZ 600 mg comprimidos



*Tu farmacéutico de hospital,
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*

EFAVIRENZ

¿Qué es y para qué se utiliza?

Efavirenz es un inhibidor no nucleósido de la transcriptasa inversa del VIH que está indicado, en combinación con otros fármacos antirretrovirales, en el tratamiento de la infección por este virus.

¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico y farmacéutico. Puede tomar efavirenz **CON o SIN ALIMENTOS**. En caso de tomarlo con alimentos, es preferible tomarlo con **comidas ligeras y pobres en grasas**.

Se recomienda tomarlo **antes de acostarse** para mejorar la tolerancia de las reacciones adversas del sistema nervioso.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que la siguiente dosis se encuentre más próxima que la olvidada. En ese caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual.

Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

¿Cómo conservarlo?

A **temperatura ambiente** (no superior a 30°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor.

Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original y fuera del alcance de los niños.

¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

Entre los efectos adversos más frecuentes se encuentran: **trastornos del sistema nervioso (sueños anormales, ansiedad, depresión, insomnio, alteración de la concentración, mareos, dolor de cabeza), trastornos gastrointestinales (dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómitos), erupción y prurito cutáneo**. Los efectos secundarios del sistema nervioso pueden aparecer al inicio del tratamiento y suelen desaparecer en 2-4 semanas sin necesidad de interrumpirlo. Estos síntomas se reducen si se toma el medicamento en el momento de acostarse. Si a la mañana siguiente se nota muy mareado, confuso o somnoliento, puede adelantar unas horas la toma de efavirenz. Puede consultar la lista completa de efectos adversos en el prospecto.

Consulte a su médico o farmacéutico si aparecen estos u otros efectos adversos.

¡Atención!

Los comprimidos y las cápsulas de efavirenz contienen **lactosa**. Informe a su médico si presenta intolerancia a la lactosa u otros azúcares.

Efavirenz está **contraindicado en el embarazo**. Las mujeres en edad fértil deben utilizar siempre un anticonceptivo de barrera fiable junto con otros métodos anticonceptivos, incluidos los orales (la píldora) u otros anticonceptivos hormonales (por ejemplo, implantes, inyecciones). Efavirenz puede permanecer en la sangre durante un tiempo después de terminar el tratamiento. Por lo tanto, debe continuar utilizando métodos anticonceptivos 12 semanas después de terminar el tratamiento con efavirenz. Se debe evitar la lactancia materna durante el tratamiento.

Recuerde...

- No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico. La interrupción indebida, aunque sólo sea transitoria, anula el efecto de la medicación, favorece la aparición de resistencias y puede poner en peligro la posibilidad de tratamientos futuros.
- Comunique cualquier medicamento (incluso los adquiridos sin receta), suplemento dietético o producto natural que esté tomando, pues pueden interferir con el efecto de los antirretrovirales.
- No utilice el medicamento una vez superada su fecha de caducidad, que es el último día del mes reflejado en el envase.

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO



Servicio de Farmacia. HGU Gregorio Marañón
915867714 | farmacia.hgugm@salud.madrid.org