



SERVICIO DE FARMACIA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### CALCIO ELEMENTO

Cápsulas 10 y 20 mg



*Tu farmacéutico de hospital,  
cerca de ti para ayudarte con tu tratamiento*



# CALCIO cápsulas



## ¿Qué es y para qué se utiliza?

Su médico se lo ha pautado para el tratamiento de la **deficiencia de calcio**.



## ¿Cómo tomarlo?

Siga la pauta que le ha indicado su médico. Tómelo **en ayunas** (1 h-3h después de la última ingesta) e intente tomarlo siempre a la misma hora. Se recomienda ingerir las capsulas acompañadas de un vaso de agua.



## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tome la dosis que ha olvidado lo antes posible. Si está próxima la hora de la siguiente toma, no lo haga y continúe con su pauta habitual. Nunca tome el doble de dosis para compensar la dosis olvidada.



## ¿Cómo conservarlo?

Consérvelo a temperatura ambiente, evitando la humedad, el calor y la luz solar directa. Manténgalo fuera de la vista y alcance de los niños.



## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer?

- Los efectos adversos más frecuentes son: estreñimiento, náuseas, flatulencias, dolor abdominal y diarrea. Si estas reacciones se vuelven severas consúlteselo a su médico.
- Avise a su médico inmediatamente si presenta cualquier síntoma de alergia (prurito, exantema y urticaria) o signos de hipercalcemia (sed, náuseas, vómitos, dolor abdominal, fatiga).



## ¿Cómo se elabora?

### Composición por 100 cáps:

- Calcio (carbonato de calcio)..... X *200mg de carbonato cálcico aportan 80mg de calcio elemento.*
- Maltodextrina.....c.s.p
- Riboflavina (vitamina B2).....0,30 g
- Cápsulas nº 4.....100



## Recuerde...

- No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico.
- Comunique a su médico o farmacéutico si tiene alguna alergia o es intolerante a algún producto.
- Cualquier medicamento (incluso los adquiridos sin receta), suplemento dietético o producto natural que esté tomando.
- Este medicamento se le ha prescrito a Ud. personalmente y no debe ser utilizado por otras personas.
- No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU FARMACÉUTICO**



Servicio de Farmacia Materno-Infantil. HGU Gregorio Marañón  
915290405 | [farmacia.hgugm@salud.madrid.org](mailto:farmacia.hgugm@salud.madrid.org)