

## Programa de Transición y Recuperación Funcional

### Indicaciones:

1. Pacientes previamente hospitalizados que ya no precisan ese nivel de contención pero necesitan seguir un tratamiento intensivo.
2. Adolescentes que pierden su capacidad funcional y requieren un nivel de contención alto y tratamiento intensivo pero no se beneficiarían de una hospitalización.
3. Pacientes que están en lista de espera de otro dispositivo -Hospital de día-CET, UME- y requieren una atención intensiva.

### Objetivos:

- Disminuir la duración de las Hospitalizaciones
- Disminuir la frecuencia de re-hospitalización
- Facilitar tratamiento ambulatorio intensivo evitando la hospitalización
- Facilitar la derivación entre dispositivos con distintos niveles de contención (UADO-CSM)
- Asegurar la continuidad de cuidados

### El Programa de Transición y Recuperación funcional pone especial atención a:

- Adherencia terapéutica y continuidad de cuidados
- Entorno: familia, instituto
- Factores de contención y factores de resiliencia
- Aprendizaje y entrenamiento en habilidades por parte de paciente y familia para afrontar los nuevos problemas a los que se enfrentan
- Proceso de alta y coordinación con el dispositivo de derivación
- Promover/Fomentar la máxima autonomía e independencia del adolescente en sus actividades de la vida diaria.