

## Primeros Episodios Psicóticos

El Servicio desarrolla varios estudios de seguimiento longitudinal a largo plazo de niños, adolescentes y adultos con primeros episodios psicóticos, que tienen como objetivo el estudio de las bases neurobiológicas y los predictores de curso y pronóstico de estos trastornos. Desarrolla además investigación sobre nuevas estrategias terapéuticas, incluidos ensayos clínicos independientes sobre nuevas dianas farmacológicas e intervenciones psicosociales.

A continuación presentamos información sobre algunos de los estudios de esta línea de investigación.

### Cohorte de seguimiento de primeros episodios psicóticos

Estudio de seguimiento longitudinal de personas con primeros episodios psicóticos de inicio reciente.

#### ¿Qué queremos saber?

Estamos interesados en conocer los mecanismos neurobiológicos (genéticos, bioquímicos) implicados en el desarrollo de la psicosis y las interacciones de los mismos con variables ambientales (estrés, trauma, acoso escolar, consumo de cannabis, etc.) , así como los cambios clínicos, cognitivos y cerebrales (estructurales y funcionales) asociados. En la actualidad, ofrecemos seguimiento durante las primeras dos décadas tras el primer episodio, con el objetivo de tener información a largo plazo.

#### ¿Qué hemos aprendido hasta ahora?

Durante los primeros años tras un primer episodio de psicosis los pacientes presentan mayores cambios en la estructura cerebral que los controles. Estos cambios parecen asociarse a los niveles de algunas sustancias antioxidantes. Algunas características clínicas durante el primer episodio (duración de la psicosis no tratada, gravedad del primer episodio, presencia de síntomas negativos primarios, cambios en sustancia blanca) nos ofrecen información sobre la evolución clínica, cognitiva y funcional durante los primeros años de seguimiento.

Puedes encontrar más información sobre estos hallazgos en algunas de nuestras publicaciones:

[Arango et al., Progressive brain changes in children and adolescents with first-episode psychosis. Arch Gen Psychiatry. 2012 Jan;69\(1\):16-26.](#)

[Bombín et al., Neuropsychological evidence for abnormal neurodevelopment associated with early-onset psychoses. Psychol Med. 2013 Apr;43\(4\):757-68.](#)

[Fraguas et al., Duration of untreated psychosis predicts functional and clinical outcome in children and adolescents with first-episode psychosis: a 2-year longitudinal study. Schizophr Res. 2014 Jan;152\(1\):130-8.](#)

[Fraguas et al., Oxidative Stress and Inflammation in Early Onset First Episode Psychosis: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Neuropsychopharmacol. 2017 Jun 1;20\(6\):435-444.](#)

[Parellada et al., Predictors of functional and clinical outcome in early-onset first-episode psychosis: the child and adolescent first episode of psychosis \(CAFEPS\) study. J Clin Psychiatry. 2015 Nov;76\(11\):e1441-8.](#)

[Parellada et al., Developmental Differences Between Schizophrenia and Bipolar Disorder. Schizophr Bull. 2017 Oct 21;43\(6\):1176-1189.](#)

[Pina-Camacho et al., Predictors of schizophrenia spectrum disorders in early-onset first episodes of psychosis: a support vector machine model. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2015 Apr;24\(4\):427-40.](#)

Si quieres saber más sobre los resultados de nuestra investigación en primeros episodios psicóticos, pincha [aquí](#).

### **¿Quién puede participar?**

Personas entre 7 y 40 años que hayan tenido síntomas psicóticos por primera vez hace menos de dos años y hayan recibido un diagnóstico de trastorno psicótico. Pueden participar como controles en este tipo de estudios personas que no tengan antecedentes psiquiátricos personales ni familiares de psicosis, que no hayan sufrido un traumatismo craneo-encefálico y estén interesados en colaborar.

### **¿A quién puedo contactar si quiero más información?**

Si quieres más información sobre este estudio o quieres saber cómo participar en cualquiera de nuestros proyectos de investigación como paciente o control, puedes consultar la sección **“Investigación/Cómo participar en investigación”**.

***Si estás interesado en alguno de nuestros programas clínicos de atención a niños y adolescentes con psicosis, consulta la sección de “Asistencia”.***

## Ensayo clínico sobre N-acetilcisteína en psicosis de inicio temprano

Ensayo clínico independiente (es decir, no financiado por la industria farmacéutica) sobre el efecto del tratamiento con N-Acetilcisteína durante 48 semanas sobre la pérdida de sustancia gris y el metabolismo oxidativo en pacientes con primeros episodios psicóticos de inicio temprano: ensayo clínico aleatorizado, doble-ciego, controlado con placebo.

### ¿Qué queremos saber?

En estudios previos de nuestro grupo hemos descubierto que durante los primeros dos años tras un primer episodio de psicosis de inicio temprano los pacientes presentan mayores cambios en la estructura cerebral que los controles. Estos cambios parecen asociarse a los niveles de algunas sustancias antioxidantes, como el glutatión, que es el principal antioxidante a nivel cerebral. Teniendo esto en cuenta, hemos diseñado un ensayo clínico para valorar si administrar un precursor del glutatión, la N-acetilcisteína, de forma complementaria a su tratamiento habitual puede ser beneficioso a nivel cerebral y clínico en niños y adolescentes con primeros episodios psicóticos. La N-acetilcisteína es el compuesto que tiene un fármaco muy utilizado: el Flumucil®.

### ¿Qué es lo que sabemos hasta el momento?

Puedes consultar algunos de los artículos de nuestro grupo en los que se ha basado este estudio:

[Arango et al., Progressive brain changes in children and adolescents with first-episode psychosis. Arch Gen Psychiatry. 2012 Jan;69\(1\):16-26.](#)

[Micó et al., Reduced antioxidant defense in early onset first-episode psychosis: a case-control study. BMC Psychiatry. 2011 Feb 14;11:26.](#)

[Fraguas et al., Decreased glutathione levels predict loss of brain volume in children and adolescents with first-episode psychosis in a two-year longitudinal study. Schizophr Res. 2012 May;137\(1-3\):58-65.](#)

[Martínez-Cengotitabengoa et al., Basal low antioxidant capacity correlates with cognitive deficits in early onset psychosis. A 2-year follow-up study. Schizophr Res. 2014 Jun;156\(1\):23-9.](#)

### ¿Quién puede participar?

Niños y adolescentes que hayan tenido un primer síntoma psicótico antes de los 18 años de edad y que lleven tomando antipsicóticos durante menos de dos meses.

## ¿A quién puedo contactar si quiero más información?

Si quieres más información sobre este estudio o quieres saber cómo participar en cualquiera de nuestros proyectos de investigación como paciente o control, puedes consultar la sección **“Investigación/Cómo participar en investigación”**.

*Si estás interesado en alguno de nuestros programas clínicos de atención a niños y adolescentes con psicosis, consulta la sección de “Asistencia”.*