

## RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS TRAS CIRUGÍA DE HERNIA

### ES NORMAL:

- Tener dolor moderado y leve inflamación en la zona de la cirugía.
- Manchar el apósito con gotas de sangre en las primeras 24-48 horas.
- Tener un hematoma en la zona genital y en la herida quirúrgica de tamaño moderado.

### RECOMENDACIONES:

- Puede caminar durante las primeras 24 horas en su casa.
- Puede retirarse el apósito a las 24-48 horas de la operación y realizar la cura con agua y jabón. Después, secar bien la herida.
- Se puede mojar la herida y, si lo hace, vuelva a realizar la cura.
- Puede aplicar una bolsa de hielo en la zona de la herida protegiendo la piel.
- 10 días después de la intervención, la enfermera de su centro de salud, le debe retirar las grapas (el material de sutura)
- El primer día debe tomar comidas ligeras (sopas, zumos, purés)
- Debe tomar los analgésicos prescritos en el informe de alta.
- Evite realizar esfuerzos o coger peso durante el primer mes.

### DEBE CONSULTAR SI:

- Presenta sangrado importante por la herida.
- Inflamación de la herida pasados 4 o 5 días después de la intervención.
- Presenta salida de material purulento a través de la herida.
- No puede orinar en las siguientes horas a la intervención.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria (Telf. de contacto: 91-4265101, de 08 a 22 horas, de lunes a viernes)

En caso de que no contacte con nosotros, puede acudir a su centro de salud o al Servicio de Urgencias de su hospital de referencia