

## RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL CATÉTER VENOSO CENTRAL EN CASA

### ¿CÓMO ES UN CATÉTER VENOSO CENTRAL?

El catéter venoso central es un tubo fino de silicona con el que se accede a una vena del tórax. Se implanta con una sencilla intervención del cirujano vascular que se realiza con anestesia local.

A usted le han puesto un catéter para facilitar el tratamiento de su enfermedad. Este dispositivo sirve para administrar quimioterapia, medicación, sangre y hemoderivados, así como para extraer sangre para análisis, sin tener necesidad de pincharle.

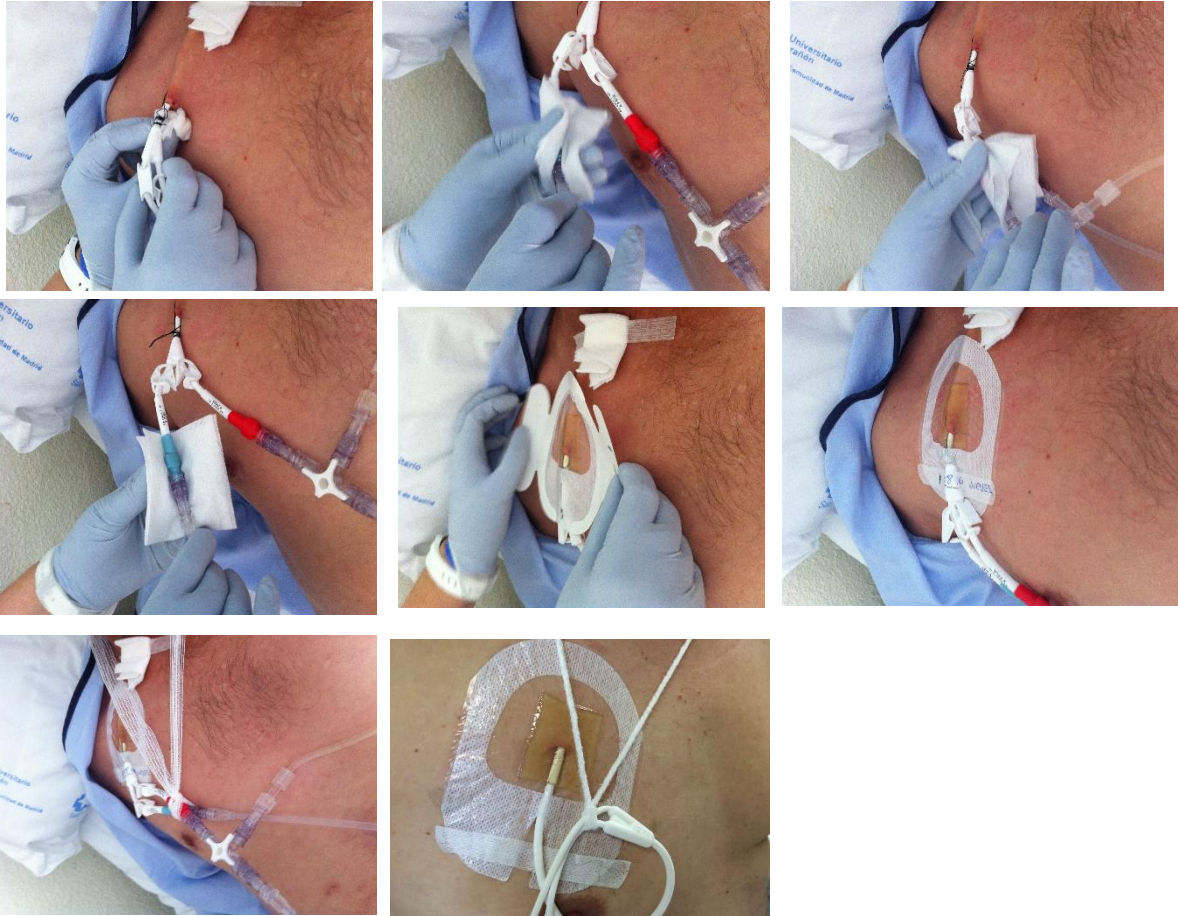
Debido a su enfermedad y también a causa de los ciclos de quimioterapia, pasará por periodos de **neutropenia**, es decir, tendrá los leucocitos, las defensas bajas, por lo que será usted más propenso a tener infecciones.

Es muy importante que aprenda a cuidar correctamente de su catéter para evitar que se infecte y tener que usar antibióticos, alargar su ingreso en el hospital o incluso tener que retirarlo.

### CUIDADOS DEL CATÉTER. CURA CON APÓSITO ANTISÉPTICO (CLORHEXIDINA)

- El apósito deberá cambiarse **cada 7 días** (excepto si está despegado, mojado o sucio).
- Ducha diaria, **evitando el baño**.
- **Si necesita cambio de apósito, retírelo para ducharse.**
- Utilice diariamente una toalla limpia.
- Si usted se lava la cabeza en la ducha hágalo antes de enjabonar el catéter.
- Enjabone el catéter y el orificio de salida con las manos limpias y el gel de baño habitual.
- Tenga cuidado de que no queden restos secos de sangre ni pequeños restos de piel seca en el orificio. Frote sin miedo.
- **No debe usted usar esponjas ni manoplas**, ya que acumulan bacterias y, sobre todo hongos, absolutamente nocivos para usted y que tendrían su puerta de entrada en el orificio de la piel por donde sale el catéter
- Al salir de la ducha, debe secar primero el catéter y sus alrededores con una toalla limpia, y después el resto del cuerpo. Eche la toalla a lavar.
- Desinfecte el orificio de salida del catéter con Clorhexidina alcohólica 2% empezando desde el orificio y haciendo círculos hacia fuera.
- Desinfecte las puntas o terminales del catéter donde están puestos los tapones.
- Si accidentalmente se cayera algún tapón, tírelo y ponga uno nuevo. De no ser por esa razón, usted no debe cambiarlos.
- Utilice una gasa distinta para limpiar cada terminal y otra para el orificio.

- Ponga el apósito con clorhexidina tapando el orificio como se indica en las fotografías.



- Sujete el catéter con una cinta o venda haciendo un nudo corredizo ya que este tipo de nudo se deshará fácilmente cuando usted lo retire después de la ducha y esté mojado. Si es mujer, otra forma de sujetar el catéter es introduciéndolo en el sujetador.
- Lave diariamente la ropa interior que esté en contacto con el catéter.
- No debe bañarse en el mar ni en una piscina ni en la bañera mientras lleve el catéter, por riesgo de infección.
- Para mantener el catéter con buen funcionamiento es preciso lavar y sellar ambos terminales, al menos, cada 3-4 semanas. Este procedimiento se realizará siempre que usted acuda al Hospital de Día de Oncología (HDO) para extracción de sangre para analítica, transfusiones o cualquier otro procedimiento que implique la manipulación del catéter. Si en ese periodo de tiempo no ha sido necesario manipularlo también deberá acudir al HDO para su revisión. Puede venir a cualquier hora del día, teniendo en cuenta que su atención se puede demorar en función de la actividad asistencial del momento. Habitualmente, los tiempos de espera son menores, a partir de las 19h. Cuando acuda al Hospital de Día de Hematología se le anotará en el apósito la fecha de cura/sellado para su control. El Hospital de Día Oncología está situado en la planta baja del edificio de Oncología, en la calle Máiquez, nº 7.



**Informe a su médico o enfermera lo antes posible si nota alguno de estos síntomas:**

- Fiebre.
- Enrojecimiento del orificio de salida del catéter o del trayecto subcutáneo del mismo.
- Supuración del orificio, dolor.

**Teléfonos de contacto:**

- 91-5868152 Control Enfermería de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea. 24h.
- 91-5868121 Control Enfermería de planta. 24 h.
- 91-5868120 Hematólogo de L a V en turno de mañana.
- 91 5868443 Hematólogo de L a V en turno de mañana.

**MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**