

# Guía de acogida

## Sección de Cirugía Hepatopancreática y Biliar

Usted ha sido incluido en un programa de Recuperación Intensificada en Cirugía del Adulto (RICA).

Desde el momento en que se decide que es necesario operarle hasta que recibe el alta, el equipo de profesionales que le atiende programará una serie de cuidados.

Estos cuidados le preparan tanto física como emocionalmente para afrontar la operación, previenen complicaciones y reducen el tiempo de permanencia en el hospital.

También fomentan su incorporación a su vida cotidiana lo antes posible y en las mejores condiciones.

La información sobre el proceso busca disminuir los temores causantes de ansiedad y hacerle partícipe de los cuidados.

Puede consultar en todo momento sus dudas e inquietudes al equipo de profesionales que le atiende.

## Evaluación preoperatoria

Se le explicará el propósito, características, riesgos potenciales y resultados esperados de su procedimiento quirúrgico, respondiendo a todas sus preguntas. Firma del Consentimiento Informado.

Petición de pruebas previas (analítica, electrocardiograma y otras pruebas que se precise) y de consulta con otros especialistas.

## **Consulta Enfermera Práctica Avanzada (EPA)**

- Valoración completa. Cribado nutricional
- Información del proceso y circuitos. Resolución de dudas
- Entrega del incentivador respiratorio
- Recomendaciones hábitos saludables

## **Anestesia**

- Información sobre el plan anestésico, sus modalidades y riesgos potenciales según su patología, respondiendo a todas sus preguntas.
- Explicación de la medicación previa.

## **Farmacia**

- Conciliación con su medicación habitual.
- En caso necesario, se le dará una jeringa precargada de heparina y unos batidos previos a la cirugía.

## **Nutrición**

- Valoración completa del estado nutricional y recomendaciones dietéticas antes y después de la cirugía, tanto en hospitalización como en consultas externas.
- Prescripción de complementos nutricionales, en caso necesario.

## **Geriatria**

- Historia clínica completa. Valoración de la situación física, mental y sociofamiliar.
- Diseño de un plan de cuidados individualizado, con ajuste de los fármacos que toma y haciendo recomendaciones de hábitos de vida.

Posteriormente, contactaremos telefónicamente con usted, para informarle del día y la hora del ingreso.

En caso necesario, le avisaremos para que, 48 horas antes de la cirugía, acuda a Banco de Sangre para la realización de las pruebas cruzadas.

## **Día del ingreso**

- Seguir las indicaciones de ayunas que le hayan explicado.
- El ingreso suele ser el mismo día de la cirugía.
- Acudir a Admisión y después subir al control de enfermería que le indiquen.
- Acompañado de una persona.
- No es necesario que esa mañana se duche en su casa, ya que tendrá que hacerlo cuando ingrese, utilizando una esponja que le daremos.
- Debe venir con las uñas sin pintar.
- Podrá traer objetos personales como móvil y cargador, libros, revistas, útiles de aseo, bata, zapatillas cerradas de andar por casa, etc.
- Se recomienda no traer objetos metálicos (relojes, pendientes, anillos, piercing, etc) y retirar prótesis dentales móviles, gafas y lentillas antes de ir al quirófano.

## **Recomendaciones a acompañantes**

- Ayudar al paciente a instalarse en la habitación.
- No dejar en la habitación objetos personales ni de valor sin vigilancia.

- El tiempo quirúrgico depende del tipo de cirugía.
- Durante la cirugía, deben permanecer en la sala de espera de la 3ª planta del Centro Quirúrgico y estar localizables telefónicamente.
- El cirujano les informará cuando haya acabado la cirugía.
- Después, el paciente pasará a la Unidad de Recuperación Postquirúrgica (URPA) o a la Unidad de Cuidados Críticos Quirúrgicos (UCCQ) el tiempo que se estime oportuno, hasta que esté estable para volver a la planta de hospitalización.

## Posoperatorio

- Le indicarán cuándo puede comenzar a beber agua e irá progresando la dieta en función de su situación.
- Si es necesario, le darán suplementos nutricionales para complementar la dieta.
- Le indicarán cuándo puede empezar a levantarse al sillón y es muy importante que se levante y pasee todo lo que pueda.
- Al principio, no se levante solo, pida ayuda.
- Los ejercicios con el incentivador respiratorio son imprescindibles y hay que realizarlos por la mañana y por la tarde.
- Los catéteres, sondas, drenajes y demás dispositivos se irán retirando cuando su situación lo permita.
- El equipo de Cirugía le visitará por las mañanas, valorará su progresión y le informará de su evolución y tratamiento.
- Le solicitarán las pruebas que sean necesarias.

- El cuidado de las heridas y demás dispositivos se realizará por parte del equipo de enfermería cada 24 horas y siempre que precise.
- Puede permanecer acompañado de una persona.
- Tiene a su disposición un timbre de llamada en caso necesario.
- Controlar el dolor es importante para su recuperación. Si siente dolor, debe comunicarlo.
- Se le preguntará por su nivel de dolor y se administrarán medicamentos para controlarlo.

## ¿Cómo pueden ayudar los acompañantes?

- Pueden participar en los cuidados, siguiendo las indicaciones del personal sanitario. También en tareas como la alimentación, movilización, ir al baño, etc

## Alta

- Recibirá el alta en cuanto su situación lo permita.
- Se le entregarán y explicarán los informes de alta, tanto de cirugía como de enfermería, con el tratamiento, recomendaciones y cuidados a seguir, así como la cita de seguimiento en la consulta (esta cita también le puede llegar por correo).
- Se le explicarán cuáles son los síntomas de alarma ante los que debe acudir a Urgencias. Debe llevar siempre sus informes.
- Si es necesario que sea valorado en consulta por otro especialista se le explicará en el momento del alta.

## Dónde encontrarnos

### Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**Dirección:** C. Doctor Esquerdo 46, 28007, Madrid, España

**Metro:** Línea 6 (O'Donnell) y Línea 9 (Sainz de Baranda)

**Autobús:** 2, 15, 28, 30, 56 143, 156, 202, 215, N6, N8, N27



## Cómo contactar

Durante todo el proceso tendrá la posibilidad de contactar con la Enfermera de Práctica Avanzada (EPA) de la Unidad:

- 625827716 (lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 horas)
- 5ª planta sala A de Consultas Externas

También puede contactar a través de la Secretaría de Cirugía General

- 91-5868355 y 91-5868362 (lunes a viernes, de 8:00 a 15:00 horas)

# Anotaciones personales

