



## Sesiones Generales multifamiliares: Marzo, junio, noviembre

### 10 de marzo de 2026

11:00–11:30 | **Introducción El Área del Corazón Infantil y su Escuela para Padres y Pacientes**

Paola Alcaide, responsable de Cardiología Infantil

Susana Cobos, Gestora de Procesos del Área del Corazón Infantil

11:30–12:00 | **Tema 1 La necesidad de ofrecer una alimentación cardio-saludable desde el nacimiento.**

Elena Rodríguez Yera, Enfermera Especialista en Pediatría, Cardiología Infantil

12:00–12:30 | **Tema 2 Importancia del ejercicio físico controlado en la edad pediátrica**

Alex Cadarso Mora y Carme Borrella Cobos, Fisioterapeutas del HGUGM

12:30–13:00 | **Turno de preguntas**

### 17 de marzo de 2026

11:00–11:30 | **Tema 3 Mas allá de lo sanitario: Recursos que pueden ayudaros en el camino**

Colaboración Trabajo Social (TS) Menudos Corazones y HGUGM

María Machón González y Julia del Corral Jiménez, TS de Menudos Corazones

Ana Ruth Lores Gayán, Fabiola Casajús y Begoña Rodríguez, TS del HGUGM

11:30–12:00 | **Tema 4 El colegio también está en el hospital**

Eva M.<sup>a</sup> Gascón Blanco, directora del Aula Hospitalaria del HGUGM

12:00–13:00 | **Turno de preguntas**