



Antes de irse de alta, compruebe que :

- Conoce los **nombres** de todos sus medicamentos, **cuánto tomar** de cada uno, **cuándo** tomarlos y **por qué** tomarlos.
- Tiene **por escrito el listado** completo de los medicamentos que debe tomar.
- Es capaz de tomar** sus medicamentos correctamente solo o con algo de ayuda.
- Tiene **organizado quién va a recoger los medicamentos** en la farmacia para disponer de ellos cuando llegue a casa. **Si no, solicite** al personal de enfermería **medicación** suficiente hasta que puedan ir.
- Sabe qué debe hacer en caso de tener algún problema para conseguir sus medicamentos o si sospecha que está presentando algún efecto adverso.

Si tiene dudas, consulte a un profesional sanitario antes de marcharse de alta

GUÍA SOBRE EL MANEJO DE LA MEDICACIÓN EN EL HOSPITAL



Cuando acuda al hospital, es importante que **aporte un listado actualizado** de su medicación habitual, así como de las plantas medicinales y suplementos nutricionales que tome (no siempre coincide con el que aparece en nuestros programas informáticos). Por su seguridad, seremos muchos los profesionales que le preguntaremos por ello, así que le recomendamos tener **siempre una copia consigo**.



Si le indican que aporte la medicación de su domicilio, el personal de **enfermería** se encargará de **custodiarla**. Le recomendamos aportar la medicación en sus **envases originales** para que enfermería pueda identificarlos con seguridad.



No tome medicación sin previa autorización de enfermería ya que el médico puede haberla modificado o haber sido ya administrada. **Solicite su devolución** cuando reciba el alta o sea trasladado a otra unidad.



Antes de administrarle un medicamento confirmaremos su **identidad** pidiéndole su nombre completo y fecha de nacimiento. Le **animamos a preguntar cualquier duda** con el tratamiento que reciba en el hospital: su participación es clave para la utilización segura de los medicamentos.

1. ¿Qué estoy tomando y por qué?
2. ¿Cómo y cuándo debo tomarlo?
3. ¿Qué se ha cambiado de mi tratamiento habitual?



Si presenta **alergias/intolerancias a medicamentos**, aporte toda la información de la que disponga. **Alerte** a los profesionales cuando le prescriban un medicamento o cuando se lo administren.

Recuerde estas preguntas que puede hacer al médico del hospital, o al de su centro de salud, para confirmar que entiende bien su tratamiento:

5 Momentos Clave para la utilización segura de los medicamentos.



Antes de COMENZAR

- ▶ ¿Cómo se llama y para qué sirve?
- ▶ ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo?
- ▶ ¿He informado al profesional sanitario sobre mis alergias, otras enfermedades y otros medicamentos o productos que estoy tomando?



Cuando TOMO el medicamento

- ▶ ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez?
- ▶ ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?



Al AÑADIR otro medicamento

- ▶ ¿He entendido la necesidad de tomar otro medicamento más?
- ▶ ¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de mi tratamiento?



Cuando REVISAN mi medicación

- ▶ ¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que tomo?
- ▶ ¿Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito?



Antes de FINALIZAR la toma de un medicamento

- ▶ ¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?
- ▶ Si tengo que suspender mi medicación por un efecto secundario, ¿dónde y a quién debo informar?