

## INICIATIVAS CIRCULARES EMPRENDIDAS POR EL SGA (2017-25)

Con el propósito de que nuestra actividad sanitaria sea lo más respetuosa con el medioambiente, y alcanzar un desarrollo sostenible, focalizamos nuestros esfuerzos en contribuir con acciones y objetivos centrados en el modelo de **Economía Circular**, aplicar las **3Rs**(reducción, reutilización, reciclado), el **Principio de Jerarquía** de los residuos y contribuir a la consecución de los **ODS** marcados por Naciones Unidas en su **Agenda 2030**, trabajar en las iniciativas del **Pacto verde Europeo** para alcanzar la neutralidad climática en el 2050 y cumplir así con el **Acuerdo de París** para frenar el Cambio Climático.



### INICIATIVAS REDUCCIÓN/PREVENCIÓN

- **Reducción del impacto ambiental de Residuos Peligrosos**

Objetivo SGA 2017. **Reducir RBE clase III** consiguiendo reducirlos poco a poco alcanzando en el 2019 un 14,35% debido principalmente a la formación “in situ” (ver informe revisión 2019). Desafortunadamente la Pandemia dispara este residuo en el 2020-21(seguimiento actual para intentar recuperarnos a los datos del 2019)

Objetivo SGA 2017. **Reducir envases de plástico contaminados**. Se consigue reducir el 40,13%. (Ver informe revisión 2018).

Objetivo SGA 2018. **Reducir los residuos clase V** (medicamentos caducados o resto medicación en HMI). Se reduce el 2,63%(ver informe revisión 2018).

Objetivo SGA 2019. **Reducir los residuos clase VI**. Se reduce el 24,54%(ver informe revisión 2020)

Objetivo SGA 2020. **Reducir el vidrio contaminado**. Se consigue reducir en un 60,20% al ser asumidos como no peligrosos por el gestor municipal.

Objetivo SGA 2021. **Reducir los residuos clase V** (medicamentos caducados o resto medicación) en un 5%. Este objetivo no se alcanza, (durante el 2022 se continuará con su seguimiento).

Objetivo SGA 2022. **Reducir los residuos clase V en un 10%** (aguas de laboratorio). Reducción del 18,91% principalmente por el cambio de autoanalizadores.

Objetivo SGA 2025. **Reducir los residuos clase V** (vidrio contaminado) **en un 5%**. Reducción del 18,46%

- **Plan de Reducción de plástico**

2017-18 **Eliminación contenedores rígidos** para depositar envases de plástico vacíos contaminados, por bolsas de gran capacidad en soporte de metal. Reconocimiento con premio como práctica finalista por el SERMAS.

2019 **Eliminación contenedor negro clase III** desechable por contenedor reutilizable (excepto Quirófanos. Paritorio y Farmacia)

2019-2021 **Iniciativa Plan Gestión Sostenibles de plásticos de un solo uso**. Eliminación de productos desechables siempre y cuando sean posibles. Junto con

Recursos Materiales y Compras se cambian bateas de plástico por celulosa, se eliminan pajitas y menaje desechable.

Objetivo SGA 2021. **Reducir el menaje de plástico de un solo uso** (platos, cubiertos, vasos) en un 2%. Se elimina de la compra el no imprescindible y el necesario se sustituye por material compostable.

2022-2023. **Dispensadores de ropa corporativa.** La gestión es más eficiente y eficaz ahorrando recursos y reduciendo residuos.

2023. **Cubiertos de cocina sin envoltura de plástico.** Los cubiertos para pacientes se estucharán en la máquina empaquetadora de cubiertos de papel (material con menor impacto ambiental).

2023. **Sustitución contenedores desechables de clase III por reutilizables en dos servicios (farmacia y quirófanos) de los tres que quedaron fuera de su implantación en 2019.** Se ha realizado una estimación de reducción de plástico de 5.981,8 Kg en nueve meses en los quirófanos.

2023/2024. **Instalación de fuentes de agua** con el objetivo de reducir el número de botellas de plástico de un solo uso, consumidas por el personal del hospital. Esta iniciativa permite optimizar costos, ahorro de recursos y reducir la huella de carbono relacionada con el transporte. (nº fuentes 71)

- **Reducción de consumo de recursos naturales y emisiones CO<sup>2</sup>**

Objetivo SGA 2017. **Disminuir el consumo de papel** consiguiendo reducir un 2,37%. Principalmente por medidas como la incorporación de la fotocopiadora multifunción en lugar de la simple, historia clínica electrónica, fomento del correo electrónico.

Objetivo SGA 2022. **Disminuir el número de impresiones en la Subdirección de SSGG en un 15%.** Reducción conseguida del 30%.

2019. **Desayuno saludable** con motivo de la 1ª Jornada de RSC: agua en envases 100% reciclados, fruta envasada sin plásticos, vasos sin plásticos y papeleras de reciclado distribuidas en todo el evento.

2021. **Retirada de vasos, paletinas y botellas de agua con plástico virgen** en las máquinas de Vending. Se han sustituido por vasos y paletinas compostables, y las botellas de agua por envases 100% reciclados.

2021. **Nuevo Compactador de vidrio.** Reduce el número de contenedores y nos permite controlar con mayor exactitud la cantidad generada de este residuo.

2021. **Nuevo Pliego Bolsas de residuos y ropa 100% recicladas:** Colaboración con compras en la adquisición de productos preferentemente con etiqueta ecológica, ejemplo: Ecolabel para papel.

2021. **Nueva Auditoria plan del Agua.** Ingeniería junto con gestión ambiental presentamos los planes de gestión sostenible del agua para el IPMQ y HMI obligados por la ordenanza municipal para grandes consumidores. Este año se pasa la primera auditoria para poner en marcha de forma continua actuaciones de ahorro y uso eficiente del agua.

2022. **Adquisición impresoras multifunción con control individual e informe ambiental.** Información de impacto ambiental asociado al consumo.

2022. **Plan azul.** Engloba actuaciones de diversa tipología como la minimización de residuos, reutilización, reciclaje, valorización, compra sostenible, economía circular y energías renovables

2023. **Instalación fuentes de agua para trabajadores.** 30 primeras fuentes instaladas y distribuidas por los diferentes pabellones para disminuir el consumo de agua embotellada.

2023. **Máquinas de café con opción “SIN VASO”.** En los nuevos pabellones de Oncología y Quirúrgico se colocan máquinas vending que dan opción a no sacar vaso y utilizar tu propia taza.

2023. **Plan azul. “Línea calidad del aire”.** Actuaciones encaminadas a disminuir la contaminación del aire y la huella de CO2 por combustibles fósiles en vehículos en propiedad (alcance 1) y la mejora de la salud de nuestros pacientes con tratamientos más sostenibles: inhaladores (alcance 3) y gases anestésicos (alcance 1).

2024. **Plan azul.** Diseño nuevo proyecto unidades verdes comprometidas con la sostenibilidad ambiental y el cambio climático, promoviendo e implementando prácticas responsables y un futuro más verde.

2024. **Sello huella de carbono MITECO.** - Se ha solicitado la inscripción en el registro del Ministerio de Transición Ecológica de los sellos Yo Calculo y Yo Reduzco (de la huella de carbono). Se ha realizado todo el procedimiento y se está a la espera de la emisión de los sellos

2025. Consecución del doble sello ambiental:

- Sello “Calculo”: reconocimiento por calcular la huella de carbono durante cuatro años consecutivos.

- Sello “reduzco”: obtención tras demostrar una tendencia descendente en las emisiones comparando trienios consecutivos.



## INICIATIVAS EN REUTILIZACIÓN

2019. **Contenedor reutilizable clase III.** Se sustituye el contenedor negro desechable por el contenedor reutilizable en todo el hospital. (Excepto Quirófanos, paritorio y farmacia)

2019. **Reutilización de textiles:** Las mantas viejas desechadas son reutilizadas para contención de aguas de lluvias, averías... Las sábanas de corral almacenadas sin uso se reutilizan para hacer sábanas nido, más pequeñas y las sábanas de quirófano en excedente, abiertas o de ángulo, son para confeccionar paños de 90x90 para ser reutilizados en quirófanos.

2019. **Reutilización de mobiliario:** Los “avisos de retirada” de mobiliario o enseres que llegan al servicio de Traslados son valorados en primer lugar para su aprovechamiento bien para ser reutilizados en otros servicios o para reparación o despiece por mantenimiento, antes de ser considerado como residuo.

2022. **Donación acumuladores de frío al Banco de Alimentos.** El objetivo es alargar su vida útil y un mayor aprovechamiento de estos materiales que llegan en las cajas para mantener el frío de los productos farmacéuticos, biológicos y/o muestras que llegan al hospital. 1688 unidades donadas.

2022. **Compra de fundas para colchones.** Objetivo alargar su vida útil.

2023. **Reparto envases reutilizables a trabajadores.** Colaboración en la campaña de la gripe para incentivar la vacunación con regalos sostenibles (tazas.).

2024. **Proyecto-Colaboración FCC-MARAÑÓN.** Las cajas de porexpan de farmacia y Laboratorio de microbiología son recogidas para darles una segunda vida útil, transformándolas en placas de aislamiento térmico y acústico (se han recogido 124 jaulas de cajas que se han transformado en 57 bloques de alta densidad)



## INICIATIVAS RECICLADO

Objetivo SGA 2019. **Incrementar los residuos destinado a reciclado** en un 5% alcanzando un 15,24%(ver informe de revisión 2019).

Objetivo SGA 2020. **Incrementar las cantidades de recogidas selectivas de vidrio, envases ligeros y orgánica** un 2%. Objetivo alcanzado con el 18,57%.

Objetivo SGA 2021. **Incrementar la recogida selectiva** de vidrio, envases ligeros, papel-cartón y orgánica un 10% en el hospital

2019. **Aumentan las fracciones de recogida selectiva en el hospital:** Orgánica en cocina y colocación de papeleras ECOEMBES (envases ligeros y papel/cartón) para facilitar el depósito y reciclado a usuarios y profesionales, en zonas comunes y salas de espera. En 2020 y 2021 siguen aumentando estos puntos. Premio a la práctica ambiental SERMAS (nueva y voluntaria recogida de fracción orgánica en el hospital)

2019. **Aumentan los recursos materiales,** sostenibles y eficientes, para favorecer e impulsar el reciclado (contenedores para metales y luminarias, papeleras, compactadores en el HMI,...).Contemplados en el nuevo Pliego de licitación de recogida de residuos intrahospitalaria.

2021. **Nuevas papeleras reciclado en máquinas Vending** para envases de plástico (también se suministra de orgánica que de momento no están colocadas)

2021. **Ampliación recogida selectiva** en cafeterías. Las cafeterías del hospital de Docentes Y Maternidad comienzan con la separación selectiva de la fracción orgánica y envases en abril del 2021.

2021. **Prueba piloto Nueva recogida selectiva material de escritura** que da comienzo en noviembre.

2022. **Recogida de envases de bebidas, en colaboración con Ecoembes.** MÁQUINAS RECICLOS un Sistema de Devolución Retorno (SDR) que recompensa por reciclar latas y botellas de plástico.

2024. **Implementación de revisiones periódicas registradas cada 4 meses en plantas de hospitalización** para asegurar la correcta clasificación de los residuos y optimizar su reciclado o tratamiento, cumpliendo procedimientos internos y normativa ambiental que aplica.

2024. **Implementación de revisiones periódicas registradas mensuales en los depósitos finales de residuos** para garantizar su correcta disposición y asegurar se siguen protocolos y normativa que aplica.

## INICIATIVAS EN SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN AMBIENTAL

2017. **Colaboración con el Ayuntamiento** en recogida de botellas de plástico. Celebración del día mundial del agua con la asociación NARCONI y la colaboración del cole (HMI), Unidad de adolescentes (Psiquiatría).

2018. **Formación en segregación de residuos** con 29 sesiones conjuntas y 532 asistentes. Se da comienzo con la presentación del nuevo contenedor reutilizable.

2018. **Buenas prácticas ambientales en el Manual de Acogida del profesional.** Se incluye consumo responsable de los recursos y política ambiental. En 2021 se incorpora el poster de segregación de residuos.

2019. **Información en la 1º Jornada de RSC** de la reducción de la huella de carbono como consecuencia de la recogida selectiva y de la sustitución de los contenedores reutilizables. Se ha evitado la emisión a la atmosfera de 19 toneladas de CO<sub>2</sub> y dejado de consumir 11 T de plástico al vertedero (ver informe revisión 2020).

2019. **Colaboración APQ.** Junto con Medicina Preventiva, Riesgos laborales y Calidad se comienza seguimiento para identificar, garantizar el correcto manejo y almacenamiento de productos Químicos (APQ).

2019. **Formación segregación de residuos y presentación nuevo contenedor reutilizable.** 35 sesiones con una asistencia de 665 personas.

2021. **Presentación Practica ambiental SERMAS.** "Las 3Rs contra el plástico"

2021. **Incorporación del hospital a "Sanidad por el Clima".**

2021. **Fomentar la prevención de residuos y cuidados del medioambiente.** Colaboración en campaña de Vacunación de la gripe a profesionales. Regalo sostenible (maceta biodegradable +semillas de petunia).

2021. **Compromiso Ambiental en los Pliegos de contratación.** A la firma del contrato el proveedor firma las buenas prácticas ambientales que tendrán que seguir mientras dure su contrato en el hospital.

2021. **1ª Edición Formación Online en residuos.** Curso que acerca a un mayor número de profesionales a conocer la gestión correcta, responsable y sostenible de los residuos.

2021. **Formación segregación de residuos "In situ".** 60 sesiones con una participación y asistencia de 481 profesionales.

2021. **Elaboración cartelería divulgativa e informativa.** Cartelería específica de segregación de residuos para los depósitos intermedios de residuos.

2021. **Elaboración cartelería divulgativa e informativa.** Fomentar el consumo responsable de envases de menaje de plástico de un solo uso.

2024. **Uso eficiente del agua.** Elaboración de cartelería adhesiva informativa, para colocar en baños públicos y de personal en los nuevos pabellones de Oncología y Quirúrgico y elaboración y colocación de cartel informativo "*utilización de programa ECO*" en los lavacunas que ofrecen este programa con menor impacto ambiental.

2024. **Sensibilización en el Día Internacional de Enfermería en el Aula Magna del Hospital,** la subdirectora de Gestión realiza el cierre de la misma con una ponencia

titulada “Gestionar para cuidar: salud y cambio climático”, con exposición de los determinantes ambientales y su influencia en la salud, legislación ambiental, nuestro desempeño ambiental, y acciones principales realizadas o proyectadas en el Hospital. (n asistentes 177)

**2024 Jornada “Respira Profundo”** en el Hospital Universitario La Princesa. La responsable de gestión ambiental realiza una ponencia de “Tratamientos más sostenibles”

**2024 Jornada de la Red Sanitaria de RSC y Sostenibilidad de España** la subdirectora de Gestión realiza una ponencia Salud y medio ambiente: 6 resultados transformadores en el Gregorio Marañón. (Hospital Clínic de Barcelona)

**2024** Colaboración en la preparación y publicación del “Informe Buenas Prácticas en la descarbonización de los hospitales de la Comunidad de Madrid”.

**2024** El Gregorio Marañón es uno de los hospitales escogidos para presentar sus prácticas de descarbonización en la jornada que organizó Sanidad por el Clima en noviembre.

**2024** Clausura de la subdirectora de Gestión en la **jornada Debate Sostenibilidad en Salud, Economía, Medioambiente y Liderazgo para una atención de calidad.**

**2025 Celebración del Día de Medioambiente** en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Presentación de 2 proyectos del Hospital Gregorio Marañón.

**2025. Elaboración cartelería divulgativa e informativa: “Juntos por un consumo responsable del agua”.** Aumento de la conciencia sobre el uso responsable del agua entre los empleados del hospital y pacientes, alineado con el Plan Sostenible del Agua.

**2025 I Jornada de Gestión Sanitaria y Sostenibilidad Ambiental**, la perspectiva del directivo en gestión sanitaria. Participación en la mesa “Sostenibilidad y transformación desde la meso-gestión” Premio Profesor Barea 2024.

**2025 Participación en el Congreso Nacional de Hospitales. Zaragoza.** Presentación de:

- Comunicación “**Cultura Sostenible Innovadora: Salud y Planeta Unidos**”.
- Póster **Transformación de cajas de porexpán en el sector sanitario: un proyecto de economía circular para la sostenibilidad**
- Comunicación **Terapias Sostenibles para una Salud y Planeta más Verdes**”

**2025. Premio finalista de buenas prácticas en gestión ambiental.** Subdirección General de Calidad. “**De la huella a los sellos. Un camino de sostenibilidad**”

**2025. Premio finalista de buenas prácticas en gestión ambiental.** Subdirección General de Calidad. **“Terapias sostenibles: gases anestésicos”**

**2025 Presentación de la “Guía de Descarbonización de Centros Sanitarios”,** coautoría de la guía de la Red Sanitaria Española de Responsabilidad Social y Sostenibilidad.

**2025 CleanMed Barcelona 2025** Avanzando en la sostenibilidad y descarbonización del sector sanitario. **Participación en la mesa “Economía circular en el sector sanitario”**

**Miembros del Proyecto AlineadODS.** El Proyecto AlineadODS es una iniciativa innovadora, participativa, interdisciplinar y de compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) orientada al sector sanitario, especialmente al manejo sostenible de la *fluidoterapia intravenosa* (FIV) y otros procesos clínicos que generan residuos plásticos.

Nace para analizar y proponer soluciones sostenibles frente a la generación de residuos plásticos en el entorno hospitalario, (especialmente relacionados con el uso de envases de FIV), que constituyen una parte significativa de los desechos sanitarios.

El proyecto busca alinear las prácticas clínicas con los ODS, promoviendo una gestión más responsable desde la compra hasta el uso y reciclaje de materiales sanitarios.

## **PREMIOS**

**2022** el Gregorio Marañón gana la primera convocatoria de los **“+10 Hospitales por el programa de salud de Glasgow”** (actualmente premio Sanidad#PorElClima), con el Plan Azul Marañón.

**2023** el Gregorio Marañón gana el premio finalista nacional en la categoría de **“Innovación de Economía Circular y Huella de Carbono Cero”**, de los **Quality Innovation Awards**

**2024** el Gregorio Marañón gana el **premio de Impacto Medioambiental de los Centros Sanitarios de la 22 edición de los premios Profesor Barea de la Fundación Signo.**

**2025** el Gregorio Marañón gana el **Premio Sanidad** que reconoce el compromiso y la ambición de los centros hospitalarios que ya están actuando según el acuerdo de Glasgow, **en la categoría de Servicios de Especialidad Hospitalaria**, con el proyecto **Neumología Verde Marañón: Respirando Futuro.**

## Celebración del Día Mundial del Medioambiente

2021. **Carpa** donde se informa del desempeño ambiental del 2020, objetivos 2021. Segregación de residuos peligrosos y no peligrosos, reparto regalos sostenibles para fomentar el consumo responsable y actividad ambiental con niños del cole del HMI y adolescentes de Psiquiatría.







2023. **Carpas informativas de diferentes gestores de residuos** del hospital, situadas en el patio exterior, ponen a disposición del personal que se acerque información de la segregación correcta y gestión de los residuos. **Creación de un huerto urbano** en PRISMA. **Reparto a pacientes ingresados** de tarjetas de conmemoración de este día y maceta con semillas de petunias.

2024. **Celebración “III ECOMARAÑÓN”**. Se instaló una carpa en nuestro patio con el objetivo de fomentar la participación activa de profesionales con pequeños concursos, stand de proveedores, gestores de residuos donde informaban de las propuestas e iniciativas conjuntas de sostenibilidad emprendidas con el hospital, información de la gestión de los residuos. **Taller ambiental asistencial**: jornada de plantación en Psiquiatría adultos de plantas aromáticas (terapia de los sentidos) y hortícolas (huerto urbano) junto con la colaboración de ingeniería y enfermería. **Taller con el Cole y niños ingresados planta 3ª HMI “siembra vida”**. Siembra (KIT Casita) en colaboración con el Gestor de residuos peligrosos PREZERO. Reparto de tarjeta de conmemoración de este día a pacientes ingresados

2024. **Campaña de sensibilización con exposición de las botellas de plástico consumidas diariamente por profesionales, así como el plástico generado, mostrando su impacto ambiental**. El consumo diario de 2.740 unidades al día supone el CO2 emitido por el tubo de escape de un vehículo durante 3 días de forma ininterrumpida, además de 38,49 Kg de residuos plásticos al día (al año 13.000 Kg).

2025. **Celebración “IV ECOMARAÑÓN”**.

Evento de información, sensibilización y concienciación, orientada a profesionales, con el objetivo de crear una CULTURA SOSTENIBLE, de 10:00 a 14:00 h. Lugar: patio exterior (junto P. Oncológico y Farmacia)

-  Stands informativos con los principales gestores de residuos y proveedores que tienen proyectos ambientales en el hospital.
-  Urna para dejar Ideas viables y sugerencias ambientales. SORTEO DE MOCHILA EJECUTIVA entre las recogidas.
-  Degustación café Comercio Justo, Bio y Ecológico por Alliance Vending.
-  Degustación de aperitivo, cortesía de nuestra cocina y cafeterías.
-  Stand intercambio de libros.” Marañón, Salud y Letras”
-  Photocall, juegos de concienciación ambiental, premios, etc...

## Celebración del Día Mundial del Agua

2021. **Taller y Exposición** en el Hall del HMI de gotas de agua con mensaje y pintadas por los niños del cole y unidad de adolescentes de Psiquiatría.

2022. **Campaña intranet** consumo responsable del agua y taller y exposición gotas de agua.

2023. **Campaña intranet** consumo responsable del agua." La importancia del Agua" buenas prácticas.

2024. **Taller y Exposición** en el Hall del HMI de gotas de agua con mensaje y pintadas por los niños del cole y unidad de adolescentes de Psiquiatría.

## Celebración del Día Mundial del Reciclado.

2021. A través de la **Intranet** se da a conocer resultados del reciclado y como reciclar correctamente.

2022. Realización de la **I Jornada de Economía Circular** en el ámbito hospitalario. "*Caminar hacia un futuro y una sanidad sostenible*"

2023. **Campaña intranet** concienciación de llevar acciones de prevención y minimización de residuos de productos o materiales que lo permitan, en los servicios asistenciales.

## Semana Europea de Prevención de Residuos (EWWR).

2022. Presentación de iniciativas llevadas en el hospital: “reducción de menaje de plástico” y “reciclado de escritura” en la web EWWR y optar a los premios europeos a las mejores prácticas.

2023. **Campaña “MÁS SANO SIN ENVASE”** con el objetivo de promover la reducción de envases, fomentar la reutilización y alimentación saludable. Stand informativo de “Gestión Ambiental” colocado en el hall de la Entrada Principal del hospital y HMI los días 21 y 23 de noviembre y reparto de fruta de temporada. Se hizo difusión de las acciones actuales que el hospital está llevando a cabo durante este año 2023 para reducir el impacto ambiental asociado al consumo de envases ligeros, en las bebidas caliente de las máquinas expendedoras y las botellas de agua.