

- Si usted tiene un SISTEMA PICO, sabrá que está funcionando correctamente si en la petaca tiene una luz de color verde parpadeante. Si aparece una luz de color naranja, puede indicar una pérdida de vacío o falta de pilas. En este caso, debe ponerse en contacto con nosotros.
- Si usted tiene un SISTEMA VAC, podrá ver en la pantalla un icono girando y la presión de vacío, que debe ser constante. Cuando el sistema detecte un problema emitirá un sonido de alarma y en la pantalla nos dirá el motivo. En este caso, debe ponerse en contacto con nosotros.

CUANDO AVISARNOS TELEFÓNICAMENTE

- Cuando sienta en la zona de la herida un DOLOR importante
- Si los apósitos se llenan de sangre, están muy sueltos o flojos
- Si nota que ha PERDIDO EL VACÍO en la zona
- Si usa un SISTEMA VAC y SUENA LA ALARMA del dispositivo y no cesa
- Si usa un SISTEMA PICO y aparece una luz naranja en la petaca
- Si los bordes de la herida se enrojecen de forma brusca

TELÉFONOS DE CONTACTO

Pueden avisarnos, durante su ingreso en Hospitalización a Domicilio, los **365** días del año, de **08 a 20:30 horas** al teléfono **638210563**. Fuera de este horario, por favor pónganse en contacto con el **112**.

GUÍA DE RECOMENDACIONES BASICAS PARA EL MANEJO DE TERAPIAS DE VACÍO EN SU DOMICILIO



INTRODUCCIÓN

El Hospital General Universitario Gregorio Marañón le da la **BIENVENIDA** al Servicio de Hospitalización a Domicilio, dependiente del Departamento de Especialidades Médicas. El siguiente documento tiene como finalidad informar y dar una serie de recomendaciones sobre el tratamiento con terapia de vacío que le estamos realizando. LEA DETENIDAMENTE ESTAS RECOMENDACIONES Y SI TIENE USTED ALGUNA DUDA, POR FAVOR NO DUDE EN CONSULTARNOS.

QUÉ ES LA TERAPIA DE VACÍO

Es un sistema que usamos para el tratamiento de heridas, para favorecer su cierre y curación en menor tiempo, disminuyendo el exudado excesivo. Se trata de apósitos conectados a un sistema de bomba de succión o aspiración que se colocan sobre la herida. Al conectar la bomba, el aire se absorbe y el exceso de exudado de la herida pasa al apósito, evitando que las bacterias entren en contacto con la herida y la presión negativa ejercida favorece que la sangre circule mejor en esa zona, ayudando a la cicatrización de la herida.

Para que el tratamiento sea efectivo debe llevarlo conectado las 24 horas del día.

QUÉ TIPO DE SISTEMA DE TERAPIA DE VACÍO LLEVO

Los sistemas son de dos tipos, en función del tipo de herida que lo precise:

- **SISTEMA PICO:** consta de una petaca de pequeño tamaño que funciona con pilas que solo se cambiarán en caso de que la alarma del dispositivo nos avise. Por su pequeño tamaño puede llevarse con una pinza en el cinturón o incluso en el bolsillo.

- **SISTEMA VAC:** es un dispositivo más grande, con batería que es preciso cargar a la luz. Posee una pantalla donde se nos proporciona información sobre la presión de succión o aspiración programada, el estado de funcionamiento y las alarmas.

¿ES DOLOROSO?

La primera vez que conectamos el sistema puede sentir una ligera sensación de que succiona, aspira o “tira” de la herida, pero en ningún caso debe ser doloroso. En el caso de que tenga un dolor mantenido en el tiempo o cualquier otro síntoma, debe comentarlo con su médico o enfermera.

CADA CUÁNTO TIEMPO ME TIENEN QUE CAMBIAR LOS APÓSITOS

Los apósitos del sistema de vacío se cambiarán entre 1 o 2 veces por semana, como norma general, pero dependerá del tipo de herida, su tamaño y de la zona donde esté la herida a tratar. Su médico y su enfermera le informarán de cuando es preciso realizar el cambio del apósito y del tipo de terapia más adecuado para usted.

RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO EN SU DOMICILIO

- Puede realizar una vida normal si su estado de salud se lo permite
- Para dormir hay que asegurarse que el dispositivo esté en un sitio seguro, donde no pueda caerse de forma accidental durante la noche
- Para realizar el aseo diario, procure no mojar ni sumergir en agua el dispositivo. Pídanos consejo de cómo realizarlo de la forma correcta
- Si usa un SISTEMA VAC, siempre debe desconectarlo de la fuente de alimentación, protegerlo y alejarlo del agua cuando realice el aseo diario