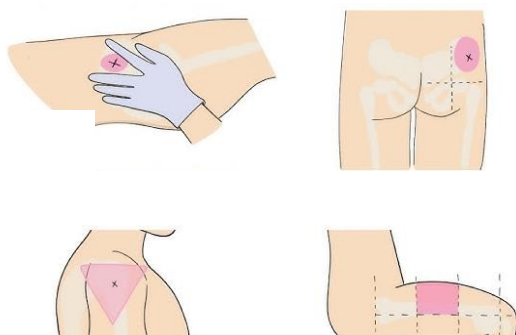


## HIDROCORTISONA (HIDROCORTISONA 75mg vial)

### ¿Cómo se prepara y administra por vía intramuscular?

1. MANTÉN LA CALMA. Lávate las manos y reúne el material: aguja, jeringa, gasa, alcohol (no es imprescindible tener alcohol). Prepara la hidrocortisona: es un frasco de polvo con 75 miligramos, que debes disolver con 1 mililitro de disolvente (agua para inyección).
2. Coge 1 mililitro del disolvente con la aguja acoplada a la jeringa y pincha el vial para que se mezcle con el polvo.
3. Agita suavemente el vial para mezclar la medicina.
4. Con la misma aguja y jeringa carga todo el líquido.
5. Selecciona el lugar para la inyección intramuscular, típicamente la parte externa del muslo (donde haya músculo).



6. Sostén la jeringa como si fuese un dardo.
7. Pincha la aguja en la zona escogida con un ángulo de 90 grados, introduciéndola sin miedo para llegar hasta el músculo.
8. Después de inyectar la medicina, coloca una gasa.
9. Coloca la aguja y la jeringa en un contenedor apropiado para desechar agujas (de este tipo):



10. Llama a tu médico, al 112 o ve al hospital más cercano.

**PARA MÁS INFORMACIÓN: 91 586 7714**  
[www.madrid.org/hospitalgregoriomarañon/farmacia](http://www.madrid.org/hospitalgregoriomarañon/farmacia)

