

OTRAS PRECAUCIONES QUE DEBE TENER EN CUENTA

- En caso de **sufrir una herida**, puede sangrar más de lo habitual
- Debe evitar los deportes violentos y cualquier situación que suponga riesgo de accidente
- Durante el tratamiento, **evitará las inyecciones intramusculares** ya que pueden dar lugar a hematomas importantes
- Cuando precise infiltraciones, extracciones dentarias, intervenciones quirúrgicas, exploraciones endoscópicas o cirugía, aunque tenga el mínimo riesgo hemorrágico, lo notificará con una semana de antelación al médico que controla su tratamiento anticoagulante para que le indique la pauta que debe seguir
- Si tiene un retraso en la regla de más de una semana, hágase una prueba de embarazo y si fuese positiva, comuníquelo de inmediato al médico
- Cualquier episodio de sangrado por leve que sea (nasal, encías, hematomas, etc....), debe comunicarlo. Si **el sangrado es importante** acudirá al Servicio de Urgencias del hospital

TELÉFONOS DE CONTACTO

Puede avisarnos, durante su ingreso en Hospitalización a Domicilio, los **365** días del año, de **08:00 a 20:30 horas** al teléfono **638210563**. Fuera de este horario, por favor póngase en contacto con el **112**.

GUÍA DE RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA EL MANEJO DE LOS PACIENTES CON FÁRMACOS ANTICOAGULANTES



INTRODUCCIÓN

El Hospital General Universitario Gregorio Marañón le da la **BIENVENIDA** al Servicio de Hospitalización a Domicilio, dependiente del Departamento de Especialidades Médicas.

El siguiente documento tiene como finalidad informar y dar una serie de recomendaciones sobre el manejo del fármaco anticoagulante que está tomando. LEA DETENIDAMENTE ESTAS RECOMENDACIONES Y SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR NO DUDE EN CONSULTARNOS.

¿QUÉ SON LOS FÁRMACOS ANTICOAGULANTES?

El **Sintrom**, también llamado **Acenocumarol**, y el **Aldocumar**, son fármacos anticoagulantes que hacen que la sangre tarde más tiempo en coagularse y es muy importante que siga las recomendaciones que le ha dado su profesional sanitario. La dosis ha de ser ajustada individualmente y controlada por analíticas, que le realizaremos periódicamente cuando sea preciso.

¿A QUÉ HORA DEBO TOMAR EL FÁRMACO?

- Debe tomarlo siempre a la misma hora del día, se aconseja que sea a media mañana o media tarde.
- Para que no interfiera con la alimentación, debe tomarse 1 hora antes o 2 horas después de la comida.

¿CÓMO DEBO TOMAR EL FÁRMACO?

- Es un fármaco que se toma por vía oral con un poco de agua.
- Tome exactamente la dosis indicada y nunca la modifique por su cuenta.
- Las pastillas se pueden partir en 2, 3 ó 4 partes, según la dosis que corresponda.
- Debe eliminar y tirar aquellas partes del medicamento que se hayan partido mal, estén incompletas o deshechas.

- Si se **olvida de tomar la pastilla** a la hora habitual, puede hacerlo a otra hora dentro del mismo día, lo antes posible, pero **NUNCA JUNTE LA DOSIS DE UN DÍA CON LA DEL DÍA SIGUIENTE**.
- Si toma **menos dosis** de la que le corresponde, cuando se dé cuenta puede tomar la dosis restante dentro del mismo día, lo antes posible.
- Si toma una **cantidad mayor** de la que le corresponde, puede compensarlo al día siguiente disminuyendo la dosis con la misma medida del exceso que tomó.
- Si le **tocaba descansar** y no lo hizo, debe descansar al día siguiente.
- Es importante que siempre que tome más dosis del medicamento o menos dosis o se le olvide descansar, nos lo comunique cuando realicemos la visita a su domicilio, así como cualquier otra incidencia que usted crea importante.

RECOMENDACIONES EN LA DIETA

- Se aconseja una dieta equilibrada, evitando los excesos.
- Debe evitar los alimentos que pueden interferir en la absorción de la vitamina K, como la col, coliflor, espinacas, acelgas, coles de Bruselas, lombarda, chocolate en tabletas, castañas, boniato, turrón, mazapán...
- No debe tomar alcohol.
- No son aconsejables los compuestos vitamínicos.
- Debe evitar las dietas adelgazantes sin supervisión médica, especialmente las vegetarianas, ya que puede influir en la dosis del medicamento.
- Si vomita de manera inmediata tras la toma de sintrom, puede repetir la toma.
- Si presentase un cuadro de diarrea de más de 5 deposiciones al día, y de más de 24 horas de duración, avísenos.