

ENFERMEDAD DE CHAGAS

La enfermedad de Chagas está causada por el parásito *Tripanosoma cruzi*.

Es endémica en México, Centroamérica y América del Sur (principalmente en área rural, favorecida por casas construidas con barro y con techos de paja o adobe).

Los flujos migratorios han favorecido la expansión de la enfermedad.

Servicio de Obstetricia y Ginecología

 Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



Se transmite tras la picadura, por el contacto con heces del mosquito triatomino infectado: “vinchuca”, “barbeiro”, “benchuca”, “chinche besucona”

Otras formas de transmisión son mediante transfusiones de sangre contaminada, a través de órganos transplantados de donantes infectados o por transmisión de madre a hijo.

Existe una **fase aguda** (generalmente asintomática o leve con fiebre, dolor muscular, hinchazón en zona picadura) y otra **fase crónica** (desde asintomática hasta sintomática en un 20-30% de personas, presentando alteraciones cardiacas y digestivas que alteran la calidad de vida, pudiendo ser potencialmente mortales)

ENFERMEDAD DE CHAGAS Y GESTACIÓN

Dada la posibilidad de transmisión madre-feto, es importante conocer si una gestante de zona endémica está infectada. La tasa de transmisión congénita se estima en 1-10% de bebés nacidos de madres infectadas.

Durante la gestación el tratamiento no está indicado.

La lactancia materna está permitida, siempre que usted no inicie tratamiento para la enfermedad.

Si tras el nacimiento se comprueba la existencia de infección congénita sí está indicado el tratamiento en el recién nacido.

¿ES EFECTIVO EL TRATAMIENTO?

Es importante el diagnóstico precoz, pues el tratamiento es muy efectivo en la fase aguda de la enfermedad y menos eficaz en la crónica, aunque en este caso podría evitar la progresión de la enfermedad y las complicaciones cardíacas y digestivas.

En mujeres portadores de Chagas y en edad fértil se recomienda tratamiento antes de planear un embarazo, para disminuir posibilidad de transmisión.

En embarazadas o en periodo de lactancia está contraindicado el tratamiento.

En menores de 1 año el tratamiento es casi siempre curativo, y en jóvenes tiene buen resultado.

ZONA ENDÉMICA Y EXPANSIÓN DE LA ENFERMEDAD



Argentina, Belice, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guayana Francesa, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Surinam, Uruguay, Venezuela



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER SI TIENE UNA EMBARAZADA DE ZONA ENDÉMICA?

-Porque podemos detectar si su feto puede estar en riesgo, para hacerle análisis al nacimiento.

-Porque en el caso de que su recién nacido esté infectado puede recibir precozmente tratamiento con intención curativa.

-Porque tanto usted como sus hijos y otros familiares (que potencialmente pudieran estar infectados), se beneficiarían de un seguimiento y estudio en la consulta del enfermedades del Viajero.

Informe a su médico de si procede o ha vivido en estas zonas endémicas.

Su médico le pedirá análisis de sangre cuando esté indicado.