

# VIRUS ZIKA

El Zika es una enfermedad vírica que se transmite, sobre todo, por la picadura de mosquitos del género Aedes infectados.



Aunque menos frecuente, se han constatado otras formas de transmisión: vía sexual, por transmisión sanguínea y durante el embarazo de la madre al feto.

Servicio de Obstetricia y Ginecología

En aproximadamente un 80% de los casos la enfermedad cursa asintomática o es leve (fiebre, erupción cutánea, dolor articular y ojos enrojecidos) y dura entre 2-7 días

Se ha asociado a complicaciones neurológicas, en un pequeño porcentaje de casos, y se está estudiando su relación con la microcefalia en fetos y recién nacidos tras infección materna por virus Zika.

El tratamiento es sintomático (paracetamol, reposo e hidratación), y aún no existe tratamiento específico ni vacunas contra el virus Zika.

En España se ha diagnosticado la enfermedad en personas que venían infectadas de otros países.

A día de hoy no hay casos de transmisión autóctona.

## VIRUS ZIKA Y GESTACIÓN

Una mujer infectada puede transmitir Zika a su hijo, dando lugar a malformaciones congénitas.

Si viaja y se infecta, se desconoce la probabilidad de que el virus infecte al feto y de que éste tenga defectos por la infección.



## VIRUS ZIKA Y RELACIONES SEXUALES

Un hombre puede contagiar el zika en las relaciones sexuales, desde antes de que empiecen los síntomas y hasta después que desaparezcan.

El virus Zika permanece más tiempo en el semen que en la sangre.

## PREVENCIÓN

-Contraindicar los viajes a zonas endémicas a las embarazadas o a las mujeres que planeen estarlo.



Actualizado a 23 de septiembre 2016

Consulte aquí actualizadas las zonas endémicas.

<http://www.cdc.gov/zika/geo/active-countries.html>

-Si su pareja ha viajado a zonas endémicas de Zika, se recomienda abstención o relaciones sexuales con protección durante todo el embarazo.



**Si usted o su pareja ha viajado a zona endémica consulte con su médico.**

**Informe a su médico de dónde viajó, si tuvo o no síntomas y en qué trimestre viajó.**

**Su médico le pedirá análisis cuando esté indicado.**

### RECOMENDACIONES SI TIENE QUE VIAJAR:

-Prevenir picadura de mosquitos (pican durante todo el día)

Utilizar pantalones largos y camisas largas. Trata la ropa con permetrina.

Utilizar repelentes de mosquitos con DEET, Icaridin, IR3535 o Citriodiol en piel expuesta.

Utilizar aire acondicionado. Poner mosquiteras en las ventanas. No tener agua almacenada.

-No tener relaciones sexuales sin protección.