

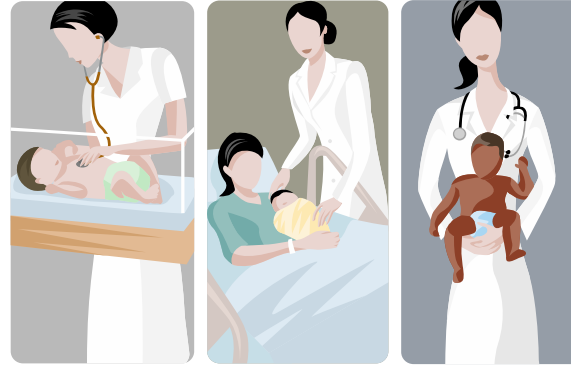


# PARTO PREMATURO



Servicio de Obstetricia y Ginecología

SaludMadrid Hospital General Universitario Gregorio Marañón



## ¿QUÉ ES?

Un parto prematuro es aquel que se produce antes de la semana 37. Se inicia con contracciones uterinas regulares y dolorosas que ocasionan dilatación cervical.

Si se diagnostica antes de que se produzca el parto, se denomina Amenaza de Parto Prematuro.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Una amenaza de parto prematuro puede conducir a un parto prematuro.

Los bebés prematuros pueden tener problemas al respirar, comer o mantenerse calientes.

Cualquier mujer embarazada puede tener un parto prematuro, no se puede predecir antes de que ocurra.



Conocer los síntomas puede ayudar a tratarlo antes de tiempo y evitar que ocurra.

## ¿CUÁLES SON LAS SEÑALES?

La amenaza de parto prematuro suele ser dolorosa. Existen varias señales a tener en cuenta:



1. Contracciones uterinas cada 10 minutos regulares que cada vez se hacen más frecuentes.
2. Cólicos parecidos al dolor de la menstruación.
3. Dolor en la parte baja de la espalda o debajo de la cintura.
4. Presión pélvica que va y viene.
5. Cólico abdominal con o sin diarrea.



## CUÁNDO DEBE PEDIR AYUDA

Si usted presenta:

- Cólicos menstruales.
- Presión pélvica.
- Cólico abdominal que va y viene.

Acuéstese y estudie las contracciones. Si está teniendo cinco o más contracciones por hora o si las señales de aviso no desaparecen después de una hora, consulte con el ginecólogo y llévele su cartilla de embarazo.

## QUÉ SUCEDE SI CONSULTA AL GINECÓLOGO

Le colocarán un monitor en su abdomen para estudiar las contracciones uterinas.

Le estudiarán el cuello de la matriz para ver si está dilatando.

Si se confirma que está sufriendo una amenaza de parto prematuro, se quedará ingresada para administrarle medicamentos para detener el parto y una inyección para madurar los pulmones del bebé.

Si usted no está sufriendo un parto prematuro, podrá regresar a su hogar.

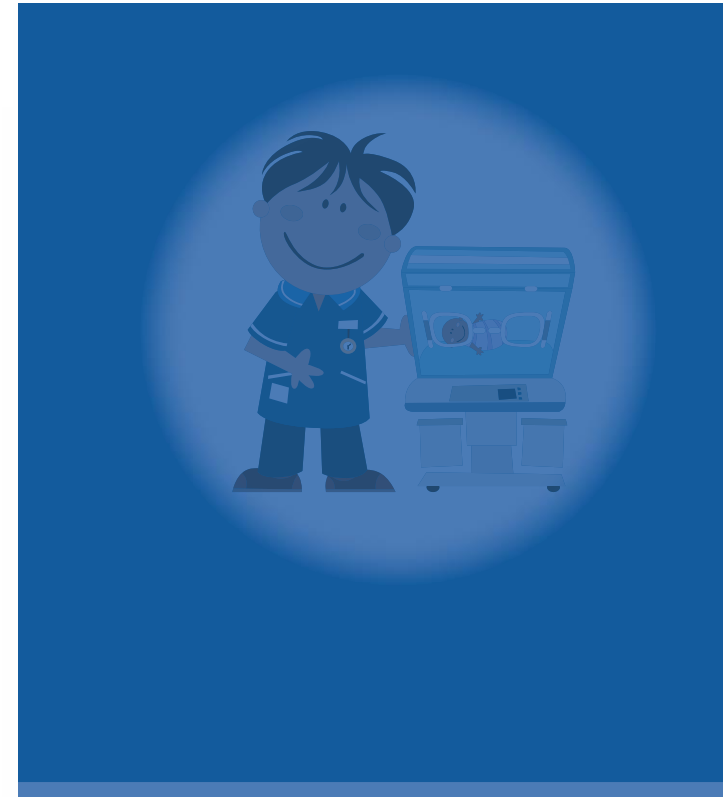
## LAS CONTRACCIONES

Cuando un músculo se contrae, se pone duro al tacto. Su útero es un músculo, por lo que cuando se contrae, usted sentirá que está duro.

Es normal que el útero se contraiga a veces durante el embarazo. Esto puede suceder después haber mantenido relaciones sexuales, o hacer ejercicio físico.

No es normal que este tipo de contracciones duelan, suelen ser más frecuentes conforme avanza la gestación y son las contracciones de Braxton-Hicks o de preparación al parto.

No es normal sentir contracciones dolorosas y más de 5 por hora, si esto ocurre significa que su útero está contrayéndose demasiado.



Este folleto está basado en los protocolos de la SEGO y es orientativo para las pacientes. La información que contiene no dicta una única vía de tratamiento y actuación. Las modificaciones se realizarán en función de cada caso individual, características de la paciente y criterios del equipo médico.

