

HOJA DE RUTA PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA EN SU ROTACIÓN POR EL SERVICIO DE REUMATOLOGÍA

Bienvenidos al Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. El objetivo de esa hoja de ruta es presentaros unos objetivos y actividades a desarrollar durante vuestra rotación por el Servicio de Reumatología que os ayuden a aprovechar al máximo vuestro paso por nuestro servicio.

¿Qué es la reumatología?

La Reumatología es la especialidad médica que se encarga de prevenir, diagnosticar y tratar las **enfermedades musculoesqueléticas** y **autoinmunes sistémicas**. Se trata de una de las especialidades que más avances en diagnóstico y tratamiento ha experimentado en los últimos años. Existen **más de 200 enfermedades reumáticas** y pueden afectar a cualquier rango de edad, desde niños hasta ancianos.

En su conjunto, estas patologías afectan a **uno de cada cuatro adultos en España**. Son la segunda causa de consulta, tras las infecciones respiratorias agudas, en Atención Primaria y la primera causa de incapacidad en nuestro medio. Además, las enfermedades del aparato locomotor son las que más deterioran la calidad de vida de las personas, por encima de las enfermedades de pulmón y corazón. Las enfermedades musculoesqueléticas afectan a huesos, músculos y articulaciones, así como a los tejidos que los rodean, pudiendo producir dolor, inflamación, rigidez, limitación de movimiento y deformidad. Por otra parte, las enfermedades autoinmunes sistémicas, como el lupus, el síndrome de Sjögren, la esclerodermia o la dermatomiositis, pueden afectar a cualquier órgano del cuerpo, como los riñones, el pulmón, la piel, el corazón o el cerebro. En general son enfermedades crónicas que precisan de seguimiento por el reumatólogo a lo largo de toda la vida.

Objetivos de la rotación en el Servicio de Reumatología

1. Adquirir conocimientos y experiencia para la realización de una historia clínica y examen físico enfocado al aparato locomotor.
2. Enfoque inicial del paciente reumatológico.
3. Planteamiento de diagnóstico diferencial para los síntomas más frecuentemente valorados en una consulta de reumatología.
4. Conocimiento de la utilidad de estudios complementarios de mayor uso enfocado al diagnóstico de las patologías reumatológicas más frecuentes.

- Valoración de la afectación cutánea en el paciente reumatológico (psoriasis, esclerodermia, lupus)
 - Radiografías de aparato locomotor, nociones básicas
 - Ecografía músculo-esquelética y capilaroscopia
 - Artrocentesis, infiltraciones articulares y de partes blandas. Examen de líquido sinovial
5. Familiarización con los tratamientos prescritos con mayor frecuencia en reumatología.

Actividades durante la rotación en el Servicio de Reumatología

Duración de la rotación: 3-4 semanas

1. **Rotación en consulta general**, observación de la actividad asistencial del reumatólogo colaborador docente responsable de esa consulta. Acercamiento al diagnóstico y tratamiento de los enfermos reumáticos valorados en consulta general de reumatología. Realización de al menos 2 historias clínicas a pacientes reumatológicos como parte del portfolio del rotante.

Localización: Planta 2. Edificio de Consultas Externas.

2. **Rotación por la planta de hospitalización de reumatología** y atención de partes interconsultas realizados por otras especialidades de enfermos ingresados. Realización de al menos 2 historias clínicas a pacientes reumatológicos ingresados. Localización: Planta 2. Edificio General

3. **Rotación por Consultas Especializada**. A elegir entre las siguientes opciones:

- Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas (martes y jueves en consulta general. Planta 2. Edificio de consultas externas)
- Consulta de reumatología pediátrica (lunes y viernes. Consulta C2, planta 1, Hospital Materno Infantil)
- Consulta monográfica de Fibromialgia (Planta 1. Consulta 11. Francisco Silvela 40, martes)
- Consulta de Artritis Precoz (CEIMI-Consulta 1. Planta 6. Francisco Silvela 40. martes)

- Consulta Centro de Enfermedades Inflammatorias Mediadas por la Inmunidad CEIMI (Planta 6. C/ Francisco Silvela 40) . Consulta 1 (martes y viernes) o consulta 5 (martes y jueves).

(<https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/ceimi-centro-enfermedades-inflamatorias-mediadas-inmunidad>)

4. Rotación por ecografía de aparato locomotor y capilaroscopia

Localización: Planta 2. Edificio de Consultas Externas. Martes, miércoles y jueves

SE RECOMIENDA A LOS ESTUDIANTES DISTRIBUIRSE: UN ESTUDIANTE EN PLANTA, DOS EN CONSULTA GENERAL Y UNO POR CONSULTA ESPECIALIZADA/ECOGRAFÍA.

OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES DEL SERVICIO

- **Sesión de los miércoles:** cada miércoles a las 8:30 hay sesión del Servicio de Reumatología. La primera parte de la sesión incluye presentaciones de actualización por los residentes del servicio y sesiones de investigación (el primer miércoles de cada mes). Además, se presentan y discuten los pacientes ingresados en planta en sesión clínica. La asistencia a estas sesiones forma parte de la formación del rotante. Al terminar la sesión, los profesores asociados del Servicio (Dr. Álvaro-Gracia y Dra. Castrejón) pueden resolver dudas que puedan tener los rotantes sobre el portfolio que se entregaran en la secretaria de reumatología.

Localización de las sesiones: primera planta. Hospital Materno Infantil.

- **Participación en TFG (Trabajo de Fin de Grado):** para discusión de posibles proyectos contactar con la Dra. Isabel Castrejón (icastrej@ucm.es), profesora asociada del departamento de medicina.
- El Servicio de Reumatología participa desde 2021 en las **sesiones básico-clínicas** que se ofertan desde la pagina web de la UCM. A principio de cada curso se publica la relación de casos clínicos y tutores. El estudiante se inscribirá en el caso clínico a través del Campus Virtual. Cada caso clínico contará con la tutorización de, al menos, dos profesores (uno de Básica y otro de Clínica) y será presentado por un grupo de seis estudiantes, como máximo, que preferentemente incluirá estudiantes de diferentes cursos.

**Se recuerda la importancia de la puntualidad. No interrumpir las consultas cuando éstas han comenzado y sólo entrar en las mismas entre pacientes.
Durante la rotación es imprescindible traer bata y fonendoscopio.**