

## Servicio emisor: Aparato Digestivo. Sección de Endoscopia

### Información sobre la Gastrostomía Endoscópica Percutánea PEG balón

#### ▪ Cuidados del estoma:

- Debe de realizarse a diario como la higiene personal, no olvidemos que se trata de la introducción de un cuerpo extraño en el organismo
- El soporte externo debe levantarse todos los días y/o cuando se observe suciedad
- Se comprobará que alrededor de la incisión no existe irritación cutánea, inflamación, secreción, zona enrojecida o dolorosa. Si presenta alguna de estas circunstancias, debe informar al facultativo de referencia
- Durante los primeros 15 días, lavar el estoma de dentro hacia fuera con agua tibia y jabón, secar el estoma y la zona circundante y aplicar solución antiséptica (Clorhexidina)
- A partir de la tercera semana, limpiar sólo con agua y jabón, limpiando desde la sonda hacia fuera
- No colocar apósito alrededor del estoma

#### El cuidado de la PEG:

- Limpiar después de cada uso con agua y jabón, tanto la parte externa de la sonda como el conector adaptador (cerrar tapones)
- Diariamente girar la sonda (una vuelta completa) para evitar que se quede adherida a la piel

- Después de cada administración de nutrición, infundir agua suficiente para lavar la sonda (aproximadamente 50 ml)
  
- Comprobar cada dos semanas si el volumen del balón es el correcto (2-3 cc). Sólo cuando la sonda sea de recambio y con personal entrenado
  
- Si el balón se desinfla y la sonda se sale, colocar la misma sonda (aunque esté rota) para evitar el cierre del estoma y remitir al paciente al Servicio de Endoscopias

**En estos QR encontrará vídeos demostrativos sobre los cuidados:**

