

## **Servicio emisor: Aparato Digestivo. Sección de Endoscopia**

### **Información sobre la ULTRASONOGRAFÍA ENDOSCÓPICA (USE)**

#### **¿En qué consiste el examen USE?**

El examen USE permite al médico estudiar las paredes del tracto gastrointestinal superior (esófago, estómago y duodeno) e inferior (recto y sigma). Este examen también se utiliza para estudiar órganos internos situados junto al tracto gastrointestinal, como el mediastino, el hígado, la vesícula, la vía biliar y el páncreas. El endoscopista utiliza un tubo delgado y flexible que lleva incorporado una sonda de ultrasonido. El tubo es insertado a través de la boca o el ano hasta llegar a la zona a examinar que será explorada endoscópica y/o ecográficamente

#### **¿Por qué se realiza el examen con USE?**

El examen USE proporciona al médico más información que otras pruebas de la patología de la pared del tubo digestivo. Asimismo, este examen se utiliza para evaluar la naturaleza de tumores detectados en una endoscopia anterior.

Este examen ayuda al médico a determinar el alcance de ciertos tipos de cánceres del aparato digestivo y respiratorio, su profundidad y si se ha extendido a los nódulos linfáticos u órganos adyacentes.

Además, el procedimiento puede ser utilizado para diagnosticar enfermedades del páncreas, los conductos biliares y la vesícula cuando otros estudios no son concluyentes o son contradictorios.

En algunos pacientes, la USE puede utilizarse para obtener biopsias con aguja las lesiones que permiten al médico determinar la naturaleza exacta de las lesiones y su mejor tratamiento.

#### **¿Cómo debo prepararme para el examen USE?**

En el caso de una USE del tracto gastrointestinal superior, deberá ayunar al menos durante ocho horas antes del estudio para estar seguro de que tiene el estómago vacío. En el caso de una USE del recto o el colon, el médico le indicará antes del estudio una solución de limpieza colónica especial que suele constar de dos enemas. Debe mencionar a su médico todos los fármacos que toma habitualmente y las alergias que tenga a los medicamentos o alimentos. Son especialmente importantes los medicamentos para la coagulación de la sangre

(aspirina, clopidogrel, sintron, heparina etc). Asimismo, no olvide decirle a su médico si padece alguna afección cardíaca o pulmonar u otra enfermedad importante que pueda anular o influir en la decisión de realizar la endoscopia. En el caso de las mujeres no hay que olvidar la probabilidad de embarazo y los riesgos del uso de medicación sedante. Toda esta información la debe tener su médico como mínimo 7 días antes de la prueba por si es necesario realizar algún cambio.

Si usted no cumple cuidadosamente las instrucciones del médico, es posible que el estudio no pueda llevarse a cabo de manera satisfactoria y deba ser reprogramado.

### **¿Necesito tomar antibióticos?**

Por lo general, no es necesario tomar antibióticos antes o después del examen EUS. Si su médico considera que necesita antibióticos, es posible que se le administren inmediatamente antes o durante el procedimiento y se le indicará si debe continuar tomándolos después del examen para prevenir una infección.

### **¿Qué puedo esperar durante el examen USE?**

La USE se va a realizar en todos los casos con sedación profunda controlada por un anestesiólogo. Se le colocará sobre una camilla en decúbito lateral izquierdo, se le administrará oxígeno y se le mantendrá monitorizado su pulso y saturación durante todo el procedimiento. Una vez acabada la prueba ( la duración de la misma puede oscilar entre 15 y 45 minutos) será trasladado a una sala de recuperación localizada en la misma Unidad de Endoscopia donde permanecerá vigilado hasta su total recuperación. Si se le practicó un examen USE en el tracto gastrointestinal superior, tal vez sienta alguna molestia en la garganta. También es posible que tenga sensación de hinchazón debido al aire y el agua introducidos durante el examen.

Debe saber que si se realiza una biopsia con aguja de una lesión durante el examen EUS, el procedimiento puede ser más prolongado y durar hasta dos horas.

Por lo general, el médico puede informarle los resultados preliminares del procedimiento ese mismo día, pero los resultados de algunas pruebas, incluidas las biopsias, tardan varios días.

### **¿Cuáles son las posibles complicaciones del examen USE?**

Generalmente, la USE es un procedimiento bien tolerado si es realizado por médicos capacitados y con experiencia.

Los potenciales riesgos del examen, aunque infrecuentes, son la reacción a los sedantes utilizados, la aspiración de contenido gástrico en los pulmones, la infección, la hemorragia y las complicaciones derivadas de enfermedades cardíacas o pulmonares. Una complicación importante del examen EUS, aunque muy poco común, es la perforación: un desgarro del revestimiento intestinal cuya reparación puede requerir cirugía.

La posibilidad de complicaciones aumenta ligeramente si durante el examen USE se realiza una biopsia profunda con aguja, lo que asocia riesgo de pancreatitis, hemorragia o infección.