

REPRODUCCIÓN Y RESISTENCIA A LA INSULINA

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)

(Le recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf)

Datos tomados el 09/06/2022 en <https://www.institutoigin.com/es/elinstituto/noticias-es/245-resistencia-a-la-insulina-impacto-en-la-fertilidad-y-tratamiento#:~:text=La%20resistencia%20a%20la%20insulina,del%2040%25%20de%20las%20mujeres>

Documento supervisado por la Dra. Cecilia García Díaz de Reproducción

En la digestión, los alimentos son transformados en nutrientes y pasan a la sangre.

Uno de esos nutrientes es la glucosa (el azúcar), cuya función es entrar en las células y proporcionar la energía necesaria para que realicen sus funciones.

El transporte de la glucosa a la célula lo realiza la insulina, una hormona vertida por el páncreas al torrente sanguíneo en una concentración proporcional a la cantidad de glucosa presente en sangre (glucemia).

La resistencia a la insulina se produce cuando las células ponen dificultades a la entrada de glucosa.

Esto conlleva hiperglucemia, problema que el organismo intenta paliar:

- ✓ Transformando la glucosa en grasa acumulada (obesidad).
- ✓ Aumentando la producción de insulina desde el páncreas.

Uno de los efectos secundarios del incremento de insulina aparece en los ovarios: estimula su producción de andrógenos (hormonas típicamente masculinas).

Este exceso de andrógenos:

- ✓ Aporta caracteres masculinos.
- ✓ Impide la maduración correcta de los óvulos, imposibilita su ovulación enquistando los folículos (lea el documento “Reproducción e hiperandrogenismo”).

La resistencia a la insulina se diagnostica mediante una analítica de sangre seriada con sobrecarga oral de glucosa, durante la que la paciente no se puede mover ni puede consumir líquidos/sólidos:

- 1º- Se extrae sangre en ayunas.
- 2º- Se ingiere una dosis de glucosa.
- 3º- Se extrae sangre 2h después.

El tratamiento consiste en administrar Metformina, medicamento que, entre otras cosas:

- ✓ Disminuye la glucosa que pasa a la sangre durante la digestión.
- ✓ Disminuye la resistencia de las células a la entrada de glucosa.