

REPRODUCCIÓN Y AMENORREA O ANOVULACIÓN

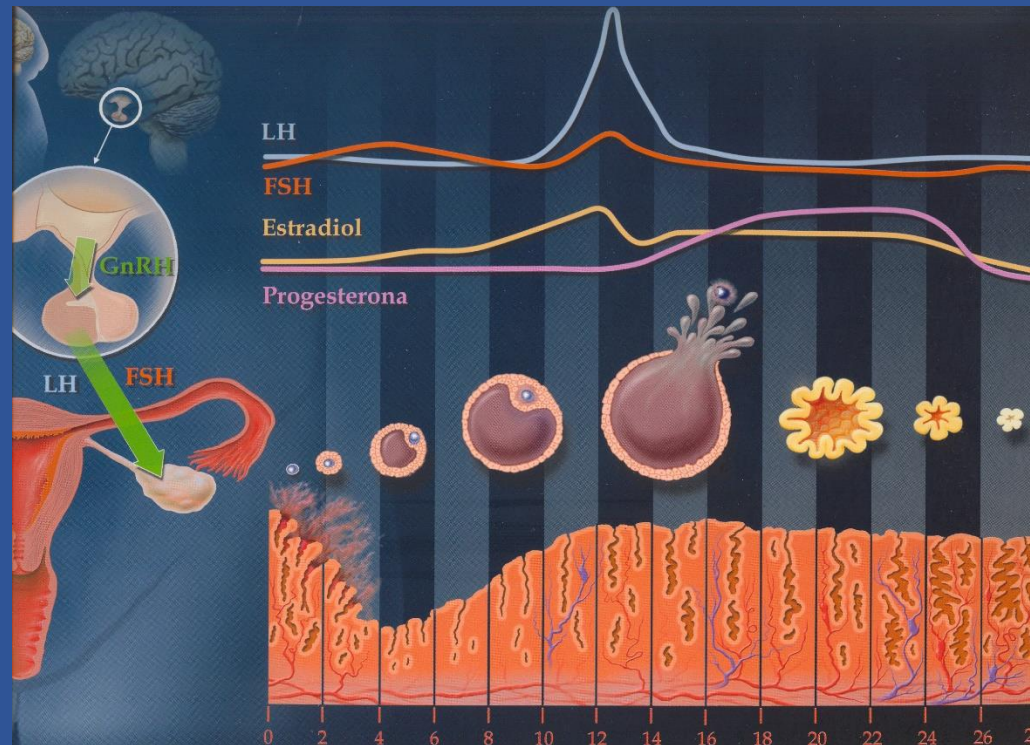
(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)

(Le recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf)

Datos tomados el 09/05/2022 en <https://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/regla.pdf> y
<https://www.reproduccionasistida.org/amenorrea/>
Imágenes del Dr. Julio Herrero
Texto supervisado por la Dra. Cecilia García Díaz de Reproducción

Desde la menarquia (primera menstruación), la mujer sufre ciclos menstruales cada 4 semanas, provocados por la producción de hormonas.

Dichos ciclos se encargan, entre otras cosas, de la ovulación y de la renovación de la capa interna del útero (endometrio).



La amenorrea (falta de menstruación) que no es fisiológica (menopausia, lactancia, gestación), puede tener su origen en:

- ✓ Factores que el cuerpo interpreta como incompatibles con la gestación (peso excesivamente alto o bajo, estrés mantenido, depresión, ansiedad, ejercicio intenso).
- ✓ Patologías como la hiperprolactinemia, el hipogonadismo, el hiperandrogenismo, la insuficiencia ovárica precoz, algunas alteraciones genéticas o el síndrome de ovarios poliquísticos (lea los documentos específicos).
- ✓ Factores externos como el consumo de determinados fármacos .
- ✓ Problemas uterinos.

Si este problema se mantiene en el tiempo, pueden aparecer efectos secundarios (pérdida de cabello, sequedad vaginal, cambios de humor, insomnio, cefalea) y complicaciones importantes como la osteoporosis, la cardiopatía o la infertilidad, por lo que se debe buscar la causa y tratarla.