

# COMPLICACIÓN: EMBARAZO MÚLTIPLE

*(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)*

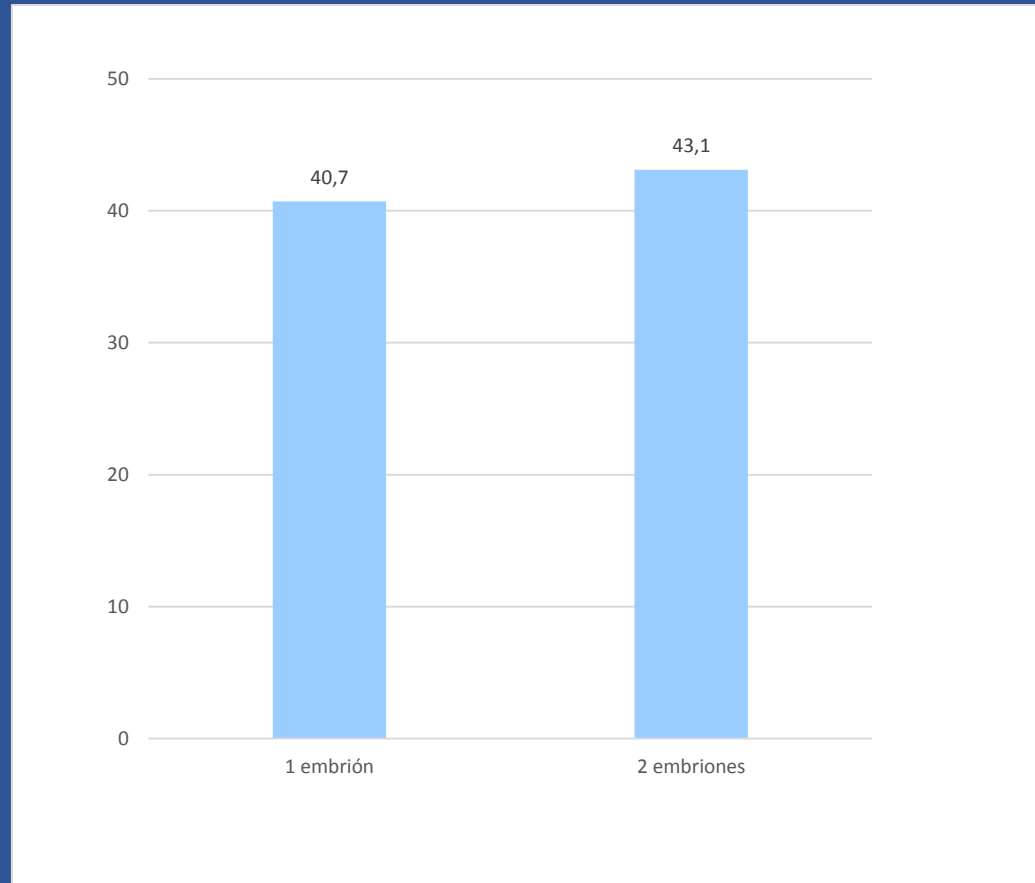
*(Le recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página [http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr\\_sef\\_fertilidad.pdf](http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf))*

Texto supervisado por el Dr. Alonso Zafra

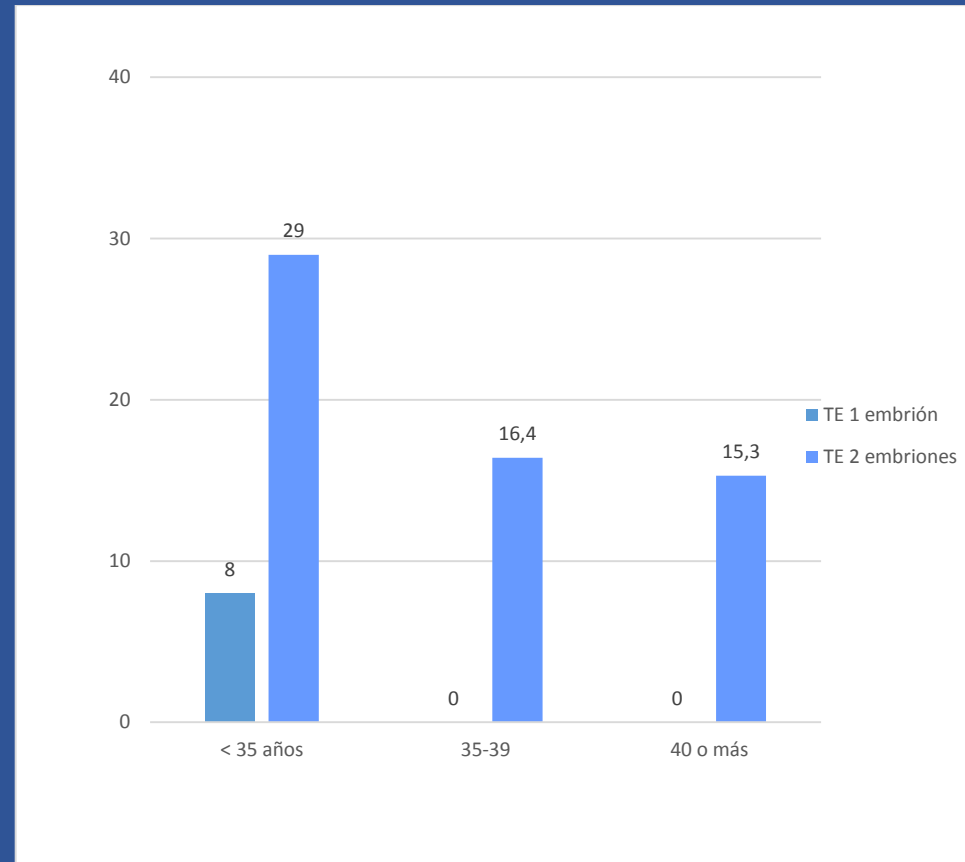
El embarazo múltiple aumenta la probabilidad de desarrollar **complicaciones en la gestación y el parto**, así que el especialista intenta evitarlo por todos los medios y en cualquier fase asistencial:

- ✓ En la Inseminación Artificial *se tiende* a suspender la técnica si existe un desarrollo de tres o más folículos.
- ✓ En la Transferencia de Embriones *se tiende* a transferir un solo embrión (especialmente cuando se trata de mujeres *menores de 35 años* en su primer ciclo) basándonos en que:
  - Los resultados de nuestro centro indican que:
    - *El porcentaje de gestación es similar* transfiriendo 1 o 2 embriones, ya que todo embrión tiene capacidad para dividirse y dar lugar a un gemelo (imagen 1)
    - *Las mujeres jóvenes* tienen más probabilidades de sufrir un embarazo múltiple (imagen 2)
  - Los estudios internacionales definen los factores que favorecen la gestación múltiple, *por orden de importancia*, como:
    - La edad
    - El número de embriones transferidos
    - La calidad embrionaria

### Imagen 1: porcentaje de gestación gemelar transfiriendo 1 o 2 embriones



**Imagen 2: porcentaje de gestación según edad y embriones transferidos**



Las complicaciones más comunes asociadas con embarazos múltiples son:

- ✓ Parto prematuro
- ✓ Bajo peso al nacer
- ✓ Retraso del crecimiento intrauterino
- ✓ Pre-eclampsia
- ✓ Diabetes gestacional
- ✓ Desprendimiento de la placenta
- ✓ Muerte fetal
- ✓ Aumento de la indicación de cesárea

## Parto prematuro

Parto antes de las 37 semanas completas de embarazo (el tiempo de gestación se calcula desde la última fecha de regla).

La duración de la gestación disminuye, generalmente, con cada bebé adicional. En los embarazos individuales la gestación suele durar 39 semanas, en embarazos múltiples:

- ✓ Gemelos: 36 semanas
- ✓ Trillizos: 32 semanas
- ✓ Cuatrillizos: 30 semanas

El parto prematuro conlleva un *recién nacido inmaduro* que expone a poder sufrir problemas graves como:

- ✓ Dificultad respiratoria
- ✓ Retraso psicomotor
- ✓ Alteraciones visuales
- ✓ Infecciones
- ✓ Hemorragias internas

## Bajo peso al nacer

Estos bebés tienen un mayor riesgo de sufrir problemas como:

- ✓ Retraso mental
- ✓ Parálisis cerebral
- ✓ Pérdida de la visión
- ✓ Pérdida de la audición

# Retraso del crecimiento intrauterino

Debido a la incapacidad de la placenta para mantener a más de un feto al mismo tiempo y a la competencia de los bebés por los nutrientes, la tasa de crecimiento en embarazos múltiples comienza a disminuir a partir de una determinada semana de gestación:

- ✓ La 30 – 32, en gemelares
- ✓ La 27 – 28, en trillizos
- ✓ La 25 – 26, en cuatrillizos

# Preeclampsia

La hipertensión arterial, que puede llegar a provocar graves problemas como convulsiones, desprendimiento de placenta o ruptura hepática, es una complicación que aparece en el 3-7% de las gestaciones únicas pero en los embarazos múltiples se presenta con mayor frecuencia:

- ✓ En las gestaciones gemelares tienen el doble de probabilidades de desarrollarse
- ✓ En las gestaciones triples se presenta el 50% de las veces



# Diabetes gestacional

Existe un aumento del riesgo de sufrir diabetes gestacional en un embarazo múltiple, lo que, entre otras cosas, aumenta la probabilidad de que, tanto la madre como el bebé, sufran diabetes en la edad adulta.

# Desprendimiento de la placenta

El desprendimiento de placenta es tres veces más probable que ocurra en un embarazo múltiple y sobre todo aparece durante el parto.

Puede ocasionar la muerte del bebé, ya que la placenta es la responsable de hacerle llegar oxígeno.

# Muerte fetal

La muerte de uno de los bebés gestados puede hacer necesario, además, provocar el nacimiento prematuro de los demás, con el consecuente riesgo de prematuridad en ellos.

# Cesárea

Es una técnica muy segura pero puede tener complicaciones como:

- ✓ Hemorragia
- ✓ Infección
- ✓ Secuelas uterinas