

# TRATAMIENTO DE TRANSFERENCIA DE EMBRIONES PRESERVADOS

*(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)*

*(Le recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página [http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr\\_sef\\_fertilidad.pdf](http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf))*

Documento supervisado por el Dr. Alonso Zafra y elaborado, con el consentimiento de autores y Editorial, a partir del manuscrito  
“Guía práctica de reproducción humana asistida”  
De Laura Moreno Ochoa y Julio Herrero García  
Editado por Formación Alcalá  
ISBN 1ª edición: 978-84-15822-51-6.D.L.-J-65-2013

El tratamiento consiste en controlar el ciclo menstrual de la mujer para transferirle los embriones preservados.

Dicho tratamiento se divide en 3 fases:

1. Preparación del endometrio de la mujer (imagen 1)
2. Descongelación de los embriones
3. Transferencia embrionaria (imagen 2)

Para llevarlo a cabo es necesario conseguir la **medicación** que le prescribe el médico

- ✓ La medicación se prescribe **online con la tarjeta sanitaria** (*si no la posee debe advertirlo*).
- ✓ El médico le facilita un documento con el nombre de los fármacos que necesitamos. Las fechas que aparecen junto a ellos **no son para su administración sino para su compra** (*lea los prospectos para almacenarlos adecuadamente*)
- ✓ Antes de salir del hospital, **pase por la Consulta de Enfermería** para recibir información/material.
- ✓ **No traiga la medicación** a la Consulta, aquí disponemos de material para enseñarle a utilizarla (sí le agradecemos que *haga una fotografía de todo lo comprado con el teléfono* por si surge alguna duda al respecto durante el tratamiento).

# Preparación del endometrio

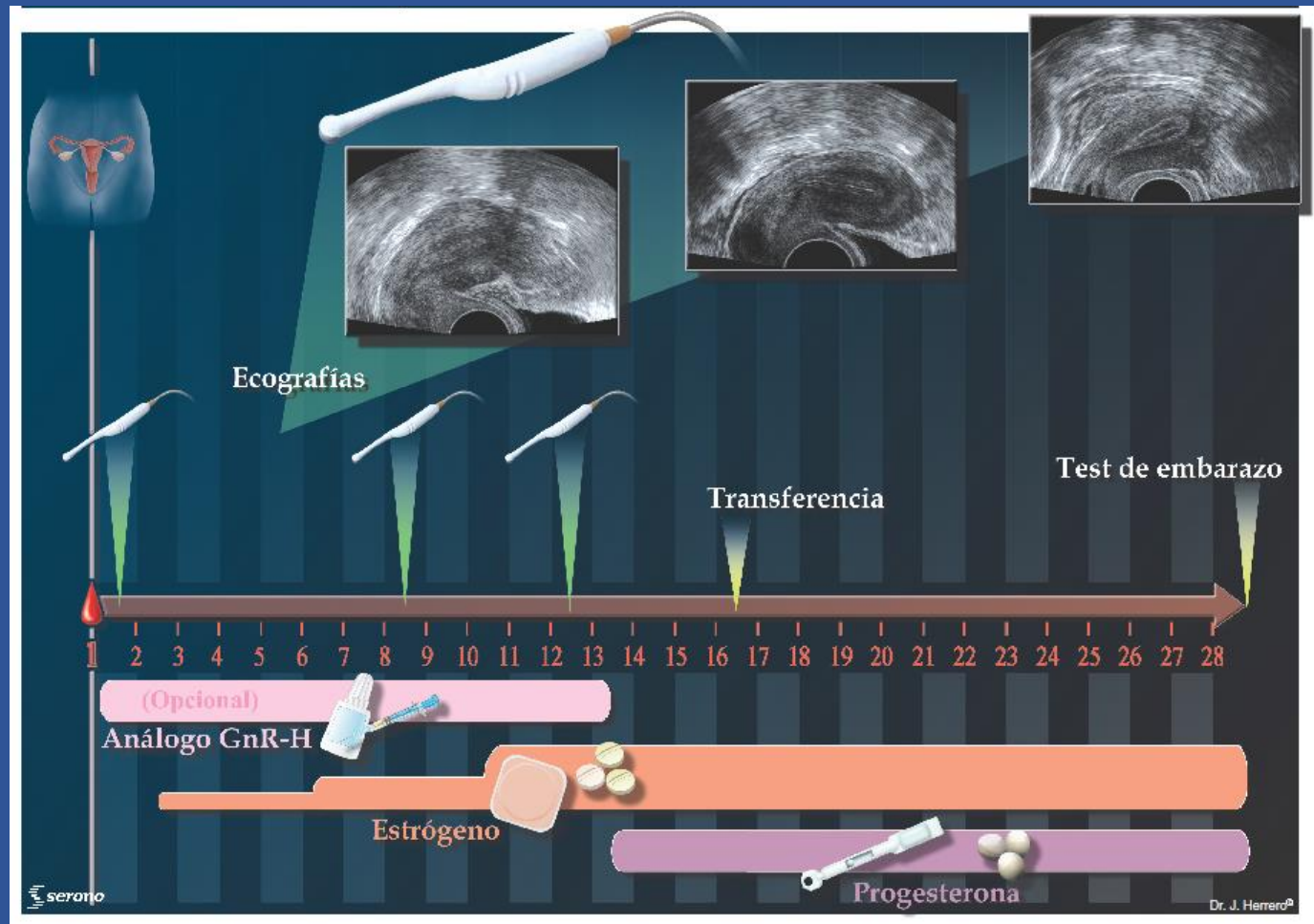
En esta fase el objetivo es preparar el endometrio para la recepción de un embrión (conlleva unos 10-15 días). Para ello, la mujer debe:

1. Acudir uno de los tres primeros días de la regla para:
  - a. Realizar una ecografía (debe acudir duchada y con la vejiga vacía)
  - b. Prescribir la medicación
  
2. Posteriormente, administrarse la medicación pautada y acudir los días que le indican a controlar su efecto, mediante ecografías vaginales, hasta determinar cuándo se puede realizar la transferencia

# Descongelación de los embriones

Los embriólogos descongelan los embriones necesarios para realizar la transferencia y observan su evolución.

### Imagen 1: proceso



# Transferencia embrionaria

El día indicado por el médico, la mujer acude duchada y con la vejiga llena (beber dos vasos de agua una hora antes) para que transferir el número de embriones decidido, lo que conlleva unos 15 minutos:

- ✓ Se coloca un espéculo
- ✓ Se visualizan los genitales internos mediante ecografía abdominal
- ✓ Se introduce un catéter por el orificio del cuello uterino
- ✓ Los biólogos cargan los embriones en otro catéter que se introduce a través del colocado anteriormente
- ✓ Se inyectan los embriones
- ✓ Los embriólogos comprueban que no queda ningún embrión en el catéter

Posteriormente debe:

- ✓ Llevar una vida normal sin realizar esfuerzos
- ✓ Evitar las relaciones sexuales durante 7 días
- ✓ Mantener un tratamiento endometrial hasta que le digamos lo contrario
- ✓ Realizar una prueba de embarazo a las 2 semanas de la transferencia (llamamos 1-2 días más tarde para dar el resultado)
- ✓ Acudir 3-4 semanas más tarde a la Consulta Médica para:
  - Realizar ecografía y derivar al servicio de Obstetricia, en caso de gestación
  - Valorar la posibilidad de realizar otro tratamiento, en caso de no haber conseguido gestación

Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Sección de Reproducción Humana Asistida

En caso de que:

- ✓ Manche o tenga la regla: no se asuste y siga las instrucciones dadas
- ✓ Tenga alguna duda: acuda o llame a la Consulta de Enfermería
- ✓ Se sienta alarmada por hemorragia, dolor, etc.: acuda a Urgencias

### Imagen 2: transferencia de embriones

