

TRATAMIENTO DE TRANSFERENCIA DE EMBRIONES PRESERVADOS

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)

(Le recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf)

Documento supervisado por el Dr. Alonso Zafra y elaborado, con el consentimiento de autores y Editorial, a partir del manuscrito
“Guía práctica de reproducción humana asistida”
De Laura Moreno Ochoa y Julio Herrero García
Editado por Formación Alcalá
ISBN 1^a edición: 978-84-15822-51-6.D.L.-J-65-2013

El tratamiento consiste en controlar el ciclo menstrual de la mujer para transferirle los embriones preservados.

Dicho tratamiento se divide en 3 fases:

1. Preparación del endometrio de la mujer (imagen 1)
2. Descongelación de los embriones
3. Transferencia embrionaria (imagen 2)

Para llevarlo a cabo es necesario conseguir la **medicación** que le prescribe el médico

- ✓ La medicación se prescribe **online con la tarjeta sanitaria** (*si no la posee debe advertirlo*).
- ✓ El médico le facilita un documento con el nombre de los fármacos que necesitamos. Las fechas que aparecen junto a ellos **no son para su administración sino para su compra** (*lea los prospectos para almacenarlos adecuadamente*)
- ✓ Antes de salir del hospital, **pase por la Consulta de Enfermería** para recibir información/material.
- ✓ **No traiga la medicación** a la Consulta, aquí disponemos de material para enseñarle a utilizarla (sí le agradecemos que *haga una fotografía de todo lo comprado con el teléfono* por si surge alguna duda al respecto durante el tratamiento).

Preparación del endometrio

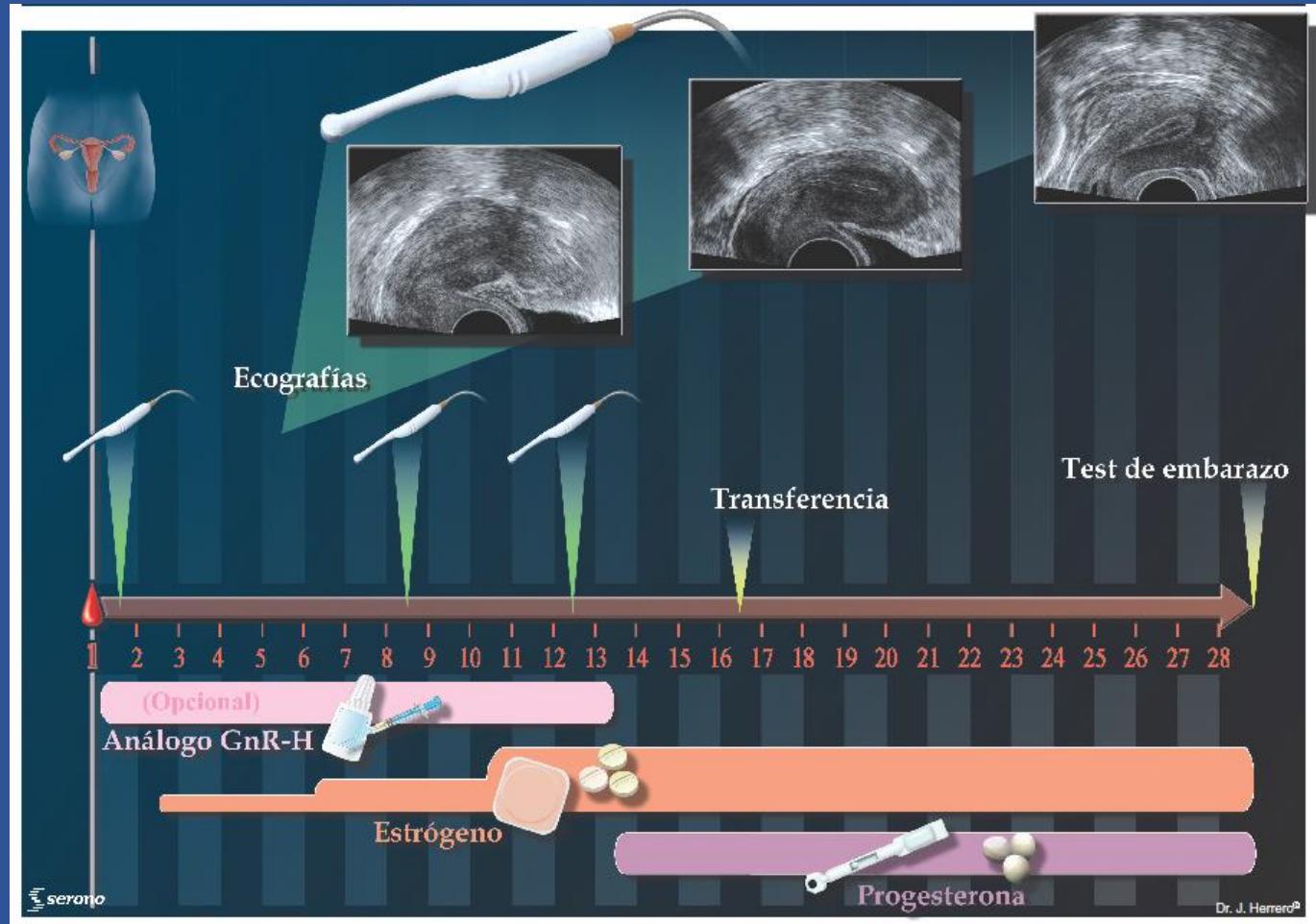
En esta fase el objetivo es preparar el endometrio para la recepción de un embrión (conlleva unos 10-15 días). Para ello, la mujer debe:

1. Acudir uno de los tres primeros días de la regla para:
 - a. Realizar una ecografía (debe acudir duchada y con la vejiga vacía)
 - b. Prescribir la medicación
2. Posteriormente, administrarse la medicación pautada y acudir los días que le indican a controlar su efecto, mediante ecografías vaginales, hasta determinar cuándo se puede realizar la transferencia

Descongelación de los embriones

Los embriólogos descongelan los embriones necesarios para realizar la transferencia y observan su evolución.

Imagen 1: proceso



Transferencia embrionaria

El día indicado por el médico, la mujer acude duchada y con la vejiga llena (beber dos vasos de agua una hora antes) para que transferir el número de embriones decidido, lo que conlleva unos 15 minutos:

- ✓ Se coloca un espéculo
- ✓ Se visualizan los genitales internos mediante ecografía abdominal
- ✓ Se introduce un catéter por el orificio del cuello uterino
- ✓ Los biólogos cargan los embriones en otro catéter que se introduce a través del colocado anteriormente
- ✓ Se inyectan los embriones
- ✓ Los embriólogos comprueban que no queda ningún embrión en el catéter

Posteriormente debe:

- ✓ Llevar una vida normal sin realizar esfuerzos
- ✓ Evitar las relaciones sexuales durante 7 días
- ✓ Mantener un tratamiento endometrial hasta que le digamos lo contrario
- ✓ Realizar una prueba de embarazo a las 2 semanas de la transferencia (llamamos 1-2 días más tarde para dar el resultado)
- ✓ Acudir 3-4 semanas más tarde a la Consulta Médica para:
 - Realizar ecografía y derivar al servicio de Obstetricia, en caso de gestación
 - Valorar la posibilidad de realizar otro tratamiento, en caso de no haber conseguido gestación

Servicio de Obstetricia y Ginecología
Sección de Reproducción Humana Asistida

En caso de que:

- ✓ Manche o tenga la regla: no se asuste y siga las instrucciones dadas
- ✓ Tenga alguna duda: acuda o llame a la Consulta de Enfermería
- ✓ Se sienta alarmada por hemorragia, dolor, etc.: acuda a Urgencias

Imagen 2: transferencia de embriones

