

## ¿Qué es el ácido hialurónico?

Es una sustancia viscosa presente en las articulaciones (líquido sinovial). Se puede inyectar dentro de las mismas para intentar disminuir el dolor, la rigidez y mejorar la capacidad funcional a medio-largo plazo.

## ¿Cuándo está indicado?

Su médico rehabilitador se lo pautará en caso de presentar artrosis leve-moderada de rodilla o cadera con dolor que limite su vida diaria y/o que no ha mejorado con medidas conservadoras (programa de ejercicio, tratamiento analgésico farmacológico, fisioterapia/electroterapia...)



### ● Servicio de Rehabilitación CONSULTA INTEGRADA DE PATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR

Dr. Mario Álvaro Sanz  
Dra. Sonia Esteban Román  
Dra. Marta Casallo Cerezo

- **Dónde encontrarnos:**  
Secretaría de Rehabilitación  
Teléfonos:  
915868438 /914703951  
Correo electrónico:  
rehabilitacion.hgugm@salud.madrid.org

## Servicio de Rehabilitación

# Me van a infiltrar con ácido hialurónico ¿QUÉ DEBO SABER?



### Antes de la infiltración:

- Debe firmar un consentimiento informado escrito. Si tiene dudas pregunte a su médico rehabilitador antes de firmarlo.
- Debe acudir con la zona a infiltrar limpia y sin cremas.
- Use ropa cómoda y, en la medida de lo posible, con la zona a infiltrar expuesta.
- Si toma algún fármaco nuevo o le han diagnosticado una nueva enfermedad, comuníquese a su médico rehabilitador antes de la infiltración.
- Si está en tratamiento con Sintrom, debe aportar un control de INR del día anterior o el mismo día.

### ¿Qué voy a notar durante la infiltración?

Probablemente se realice una ecografía en un primer momento para valorar el estado de la articulación.

A continuación, se realizará una limpieza con antisépticos en la zona a infiltrar.

Posteriormente, puede notar una presión al introducir la medicación.

En ocasiones se puede sufrir un pequeño sangrado al realizar la infiltración, que seguramente se resolverá solo.

Puede ser mayor en personas con alteraciones de la coagulación o fármacos antiagregantes/anticoagulantes.

### ¿Y después?

Es posible que note la articulación con una sensación extraña, como si estuviera “llena”. También inicialmente puede notar más dolor. No se preocupe, es normal. Esta sensación es transitoria. Evite realizar esfuerzos físicos significativos durante 24-48 horas tras la infiltración.

El efecto puede tardar en aparecer unas 3-4 semanas aproximadamente.

Recuerde que, según el tipo de producto la dosis máxima será **una o dos veces al año como máximo** y según criterios médicos

### ¿Cuándo acudir a urgencias?

En los siguientes casos debe acudir a urgencias:

- Hinchazón y enrojecimiento de la articulación o zona infiltrada.
- Fiebre.
- Malestar general.
- Supuración.
- Reacciones alérgicas: erupción cutánea, urticaria, náuseas, dolor de cabeza, dificultad respiratoria...

### En la revisión tras la infiltración:

Probablemente recibirá una revisión telefónica a partir de 1-2 meses tras la infiltración para evaluar el efecto.

No olvide cumplimentar y enviar las escalas proporcionadas en consulta.



# ácido hialurónico