

# APREMILAST

(Otezla® comprimidos)



Servicio de Farmacia  
HGU Gregorio Marañón



## QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Otezla es un inhibidor de la fosfodiesterasa 4 (PDE4), que actúa disminuyendo la respuesta inflamatoria. Está indicado para el tratamiento de la psoriasis y la artritis psoriásica.

## CÓMO ADMINISTRARLO



Otezla® se administra por vía oral. Debe tomar los comprimidos enteros, sin triturar ni partir. Se puede tomar con o sin alimentos pero siempre a la misma hora. Al inicio del tratamiento los comprimidos son de dosis diferente y se deben tomar como se indica en la tabla:

Día	Dosis de la mañana	Dosis de la noche
Día 1	10 mg (rosa)	<b>No tome la dosis</b>
Día 2	10 mg (rosa)	10 mg (rosa)
Día 3	10 mg (rosa)	20 mg (marrón)
Día 4	20 mg (marrón)	20 mg (marrón)
Día 5	20 mg (marrón)	30 mg (beige)
Día 6 en adelante	30 mg (beige)	30 mg (beige)

## QUÉ HACER SI SE LE OLVIDA UNA TOMA



Si se olvida una dosis, tómela tan pronto como sea posible y continúe con su calendario habitual. Si la dosis olvidada está más próxima a la siguiente toma, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

## QUÉ EFECTOS ADVERSOS PUEDEN APARECER



- Podrían aparecer diarrea y náuseas sobre todo durante las 2 primeras semanas de tratamiento y suelen remitir tras 4 semanas de tratamiento. Para reducir su aparición o la intensidad de las mismas siga las siguientes recomendaciones:
  - Tome la medicación con comidas
  - Tome pequeñas cantidades de comida de forma más frecuente
  - Evite el consumo excesivo de líquidos en las comidas
  - Limite el consumo excesivo de cafeína, edulcorantes y lácteos
- Si presenta una alta intensidad de las náuseas y/o la diarrea consulte a su médico.
- También podría aparecer vómitos o dolor abdominal, infecciones del tracto respiratorio superior, nasofaringitis, bronquitis, disminución del apetito, insomnio, depresión, cefalea, tos, fatiga y pérdida de peso.
- No se debe utilizar durante el embarazo ni tampoco durante la lactancia materna.

## COMUNIQUE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO SI:



- Está tomando otros medicamentos, con o sin receta, suplementos dietéticos o productos naturales
- Si está embarazada o lo estuviera planeando y si es madre lactante.
- Si tiene problemas de riñón.
- Tiene alergia a la lactosa.
- Si observa una pérdida involuntaria de peso durante el tratamiento.

## Y RECUERDE...

- No utilice el medicamento una vez superada la fecha de caducidad.
- Devuelva la medicación sobrante al Servicio de Farmacia del Hospital.
- Para recoger su medicación es necesario presentar **la Tarjeta Sanitaria y la receta en vigor** (revise que la fecha de validez sea posterior al día que debe recoger su medicación, en caso contrario deberá acudir a su médico para que le renueve la receta).
- Nuestro horario de dispensación es **de lunes a viernes de 8:30 a 14:30h en el Servicio de Farmacia del CEIMI (C/ Francisco Silvela, 40, 6ª planta). Debe acudir a recoger su medicación el día y la hora de su cita programada.** Si no pudiera acudir el día de su cita, le rogamos que llame lo antes posible al teléfono 914269366 para cambiarla. En horario de tarde puede recoger su medicación en el Servicio de Farmacia del Hospital Gregorio Marañón, de lunes a jueves de 14:30h a 18:30h.
- Para cualquier consulta sobre su tratamiento puede llamarnos de lunes a viernes de 8:30 a 14:30h en el teléfono 914269271 o escribir a la dirección de correo electrónico: [farmacia.ceimi.hgugm@salud.madrid.org](mailto:farmacia.ceimi.hgugm@salud.madrid.org)

**NO SE QUEDE CON DUDAS. PREGUNTE AL FARMACÉUTICO.**

*En el Servicio de Farmacia trabajamos para mejorar su salud y calidad de vida.*

PARA MÁS INFORMACIÓN: 914269271  
[www.madrid.org/hospitalgregoriomaranon/farmacia](http://www.madrid.org/hospitalgregoriomaranon/farmacia)



@farma\_gregorio