



## **RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA A PACIENTES DESPUÉS DE CONIZACIÓN**

### RECOMENDACIONES

- Reposo relativo en casa sin hacer esfuerzos ni coger pesos.
- Paseos cortos, aumentando progresivamente.
- Vida tranquila

### OBSERVACIONES

- Puede aparecer un ligero sangrado; si es igual o mayor que una regla, acudir al servicio de urgencias
- No usar tampones durante 1 mes
- No mantener relaciones sexuales durante 1 mes como mínimo.

### HIGIENE

- Higiene en ducha.
- No sumergirse en bañeras ni baños de bidé durante al menos 1 mes

ESTA HOJA ES ORIENTATIVA. SI SURGEN DUDAS CON RESPECTO A SU INTERVENCIÓN, CONSULTE CON SU GINECÓLOGO