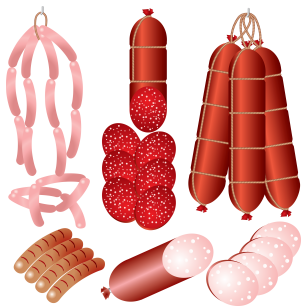
MITOS SOBRE LA TOXOPLASMOSIS

- La transmisión por contacto felino es de baja probabilidad. **Verdadero**.

- No puedo comer pescado crudo ni marisco. **Falso**.

- Si he pasado la toxoplasmosis, lo sabré en la analítica de primer trimestre. **Verdadero**.

- Si me contagio durante el embarazo mi bebé también se contagiará. **Falso.**
- Si no he pasado la toxoplasmosis, tendré que tener cuidado durante **todo** el embarazo. **Verdadero**.
- Si he pasado la toxoplasmosis justo antes de quedarme embarazada, podré contagiar al feto. **Falso**.



- La congelación de los embutidos a más de -18° durante más de 24h destruye el parásito. **Verdadero**.

TOXOPLASMOSIS Y EMBARAZO

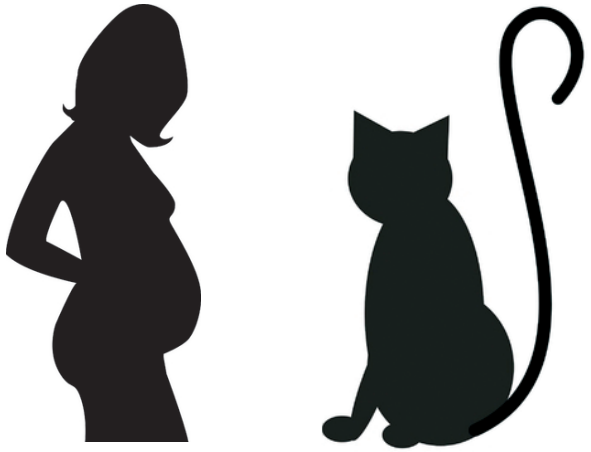
D.L.: M-10473-2010 Imprime: B.O.C.M.

Este folleto esta basado en los protocolos de la SEGO y es orientativo para las pacientes. La información que contiene no dicta una única vía de tratamiento y actuación. Las modificaciones se realizarán en función de cada caso individual, características de la paciente y criterios del equipo médico.

MATERNO INFANTIL

SaludMadrid

Hospital General Universitario Gregorio Marañón



¿QUÉ ES EL TOXOPLASMA?

Es un parásito de la familia de los protozoos, que se reproduce en el gato pero se transmite por la ingesta de verduras mal lavadas, carne cruda o por contacto directo con las heces de gato infectado.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

La infección en los adultos se manifiesta como una gripe común.

- Durante el primer trimestre se realiza una analítica para saber si se ha pasado la toxoplasmosis con anterioridad.
- Si se ha pasado, el riesgo de transmisión al feto no existe.
- Si no se ha pasado, se repetirá la analítica en cada trimestre.

¿PUEDE AFECTAR A MI BEBE?

La incidencia de infección congénita es muy variable y suele ser menos de 1 caso por cada 1.000 embarazos en España.

El riesgo de infectar al bebe y la gravedad de la infección dependerá de los meses de gestación en que me encuentre. Si me infecto al principio del embarazo es más grave que si ocurre al final, sin embargo es menos probable transmitir la enfermedad al feto al principio del embarazo.

¿QUÉ EFECTOS TIENE SOBRE EL BEBE?

La toxoplasmosis congénita no suele dar síntomas al nacimiento. Los casos graves pueden ocasionar lesiones neurológicas, pero la afectación mas frecuente son las alteraciones en la visión.

¿QUÉ HARÁ EL MÉDICO SI ME CONTAGIO EN EL EMBARAZO?

El hecho de pasar la toxoplasmosis en el embarazo no implica que el bebe se haya contagiado también.

Existen más pruebas que estudian la posible infección del feto, tanto en sangre materna, líquido amniótico como ecográficas, que se hacen cuando hay una sospecha de infección fetal.

Existe un tratamiento médico materno, que cuando está indicado, disminuye la afectación fetal.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR LA TOXOPLASMOSIS?

Se recomendará a toda mujer embarazada que en la analítica de primer trimestre confirme que no ha pasado la toxoplasmosis las siguientes medidas higiénico-dietéticas:

- Lavado y pelado de verduras y hortalizas que se vayan a consumir crudas.

- Lavado de manos después de realizar trabajos de jardinería o uso de guantes.

- No comer carne cruda o poco hecha.
- No comer embutidos poco curados sobretodo si son caseros.

- Si se tiene gato, no darle de comer carne cruda, evitar que salga a la calle y no cambiarle la arena de las heces.