

## **Servicio emisor: Aparato Digestivo. Sección de Endoscopia**

### **Información sobre la PREPARACIÓN DEL COLON EN LA COLONOSCOPIA**

Para que el resultado de la colonoscopia sea el esperado y puedan diagnosticarse las posibles lesiones que existan en el colon, y que las revisiones posteriores puedan adaptarse a los protocolos desarrollados en base a la evidencia científica, es necesario que el colon esté preparado adecuadamente.

Para conseguir esta adecuada preparación deben seguirse una serie de cuidados en lo que respecta a la dieta en los días previos al estudio endoscópico, y la toma de fármacos indicados para la evacuación intestinal que le condicionarán diarrea en las horas previas a la endoscopia.

#### **¿Qué tipo de dieta debe seguir?:**

La dieta debe ajustarse a cada paciente, por lo que su médico le hará indicaciones específicas en algunas situaciones, como puede ser en los diabéticos o en caso de estreñimiento crónico muy severo.

Habitualmente la dieta comenzará 3 días antes de la exploración (días -3 y -2, considerando día 0 el de la prueba), En estos días debe hacer una dieta muy pobre en residuos por lo que no debe tomar frutas, verduras, alimentos integrales ni frutos secos ricos en fibra. Por ello su alimentación debe consistir en caldos, pastas no integrales, carnes, pescados y huevos. Debe ingerir unos 2 litros de líquido al día, de los que medio litro deben ser de bebidas tipo Aquarius o Gatorade. El día anterior a la prueba (día -1) sólo debe tomar una dieta con líquidos (caldos desgrasados con sal, infusiones azucaradas, zumos sin gas y sin pulpa o bebidas con sabor a frutas del tipo del Tan. Entre los líquidos debe contemplar la toma de medio litro de Aquarius o Gatorade.

En caso de que sea hipertenso o tenga problemas cardíacos, hepáticos o renales, informe a su médico por si debe hacer alguna restricción en cuanto a la preparación.

#### **¿Qué fármacos debo tomar para preparar el intestino?:**

En el mercado existen diversos fármacos para preparar el intestino. Su médico decidirá cual debe emplearse en su caso, dependiendo de su edad, enfermedades que pueda padecer y motivo de la prueba. Si está embarazada o en periodo de lactancia debe informar al médico, así como si ha tenido algún problema en preparaciones previas.

Cualquiera de ellos debe tomarlo siguiendo la indicación del especialista, que habitualmente le recomendará lo haga en dos tomas y dependiendo de la hora a la que se realice la exploración, la toma comenzará el día anterior a la prueba (día-1), en el que habitualmente tomará la mitad de la medicación y la continuará el mismo día de la

endoscopia (día 0). En este sentido debe recordar que entre 3 y 4 horas antes de la prueba no debe tomar nada, incluyendo agua.

Los efectos secundarios más habituales de estos fármacos son náuseas, vómitos, hinchazón y dolor abdominal.

Si no ha podido completar la toma de la preparación comuníquelo a la Unidad de Endoscopia por si debe cambiar la cita de la endoscopia.

### **¿Puedo tomar mi medicación habitual?:**

Debe informar a su médico si toma medicamentos para la coagulación de la sangre que puede ser necesarios retirarlos durante algunos días. También debe informar si es diabético y toma medicación para la diabetes porque debe valorarse como debe tomarlo para evitar bajadas de glucosa.

El resto de la medicación es probable que no haya que modificarla, pero coméntelo al médico.

Esta información es sobre pautas generales y no ofrece una opinión médica definitiva. Es muy importante que consulte a su médico sobre su enfermedad específica.