

PROCOLO DOCENTE

ESPECIALIDAD DE CIRUGIA

ORTOPEDICA Y

TRAUMATOLOGIA

JEFE SERVICIO: Prof. Dr. D. Javier Vaquero Martín.

TUTORES DE RESIDENTES:

Dr. José Antonio Calvo Haro

Dr. Francisco Chana Rodríguez

Dra. Azucena García Martín (Sección Ortopedia Infantil)

Dra. Cristina Igualada Blázquez

Dr. Pablo Sanz Ruíz

INDICE

1.- RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

- 1.1 Introducción**
- 1.2 Recursos Humanos**
- 1.3 Recursos físicos**
- 1.4 Recursos Técnicos**
- 1.5 Cartera de Servicios**

2.- PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

- 2.1 Programa de rotaciones**
- 2.2 Guardias**
- 2.3 Rotaciones Externas**
- 2.4 Rotaciones de otros Hospitales**
- 2.5 Evaluación del Residente**

3.- ACTIVIDADES DOCENTES

- 3.1 Sesiones clínicas**
- 3.2 Cursos**
- 3.3 Formación en Investigación y Publicaciones**

4.- MATERIAL DOCENTE

- 4.1 Revistas de la especialidad**
- 4.2 Libros de la especialidad**

1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1.1 INTRODUCCIÓN

1.1.1 Área de hospitalización

Las camas para la hospitalización de los enfermos de nuestra especialidad se encuentran repartidas en tres zonas dentro del edificio del Instituto Provincial Médico Quirúrgico. Su aforo es:

- Área 900 (planta baja): 29 camas
- Área 1400 (planta primera): 30 camas
- Área 1100 (planta primera): 28 camas

El aforo total es de 87 camas. En el edificio del Materno-Infantil, se encuentra la sección de Ortopedia Infantil, que funciona de forma autónoma y con recursos propios.

1.1.2 Área de Consultas Externas

El Servicio cuenta con un área de consultas externas situado en la planta baja del edificio general de consultas del hospital. Consta de:

- Una zona de espera
- Dos despachos para las auxiliares
- Siete despachos de consulta
- Una sala con dos puestos para el cambio de yesos
 - Una sala de curas

1.1.3. Área quirúrgica:

Dado el elevado número de intervenciones quirúrgicas que se realizan en el servicio se dispone de varios quirófanos diarios para la ejecución de las mismas. Los quirófanos de C.O.T están ubicados en:

-Planta baja IPMQ: Quirófanos habituales 3, 4 y 5. Ocasionalmente el quirófano 2 y el quirófano 6.

-Pabellón de Asistencia Ambulatoria: Quirófano 36.

-Segunda planta del pabellón de oncología: Quirófano 25.

-Segunda planta Hospital Materno-Infantil.

1.2 RECURSOS HUMANOS

JEFE DE SERVICIO:

PROF. D. JAVIER VAQUERO MARTIN

JEFES DE SECCIÓN:

DR. D. JESÚS BARRIENTOS VALCARCE

DR. D. MIGUEL CUERVO DEHESA

MÉDICOS ADJUNTOS:

DR. ABURTO BERNARDOS, MIKEL

DR. ALVAREZ GONZALEZ, JOSE CARLOS

DR. BENITO DEL CARMEN, FELIPE

DR. CALVO HARO, JOSE ANTONIO

DR. CASTELEIRO GONZALEZ, RAMON

DR. CASTAÑO ZAPATERO, CARLOS

DR. CHANA RODRIGUEZ, FRANCISCO

DR. CUERVAS-MONS-CANTÓN, MANUEL

DR. DE LAS HERAS SANCHEZ-HEREDERO, J.

DR. DEL MORAL AGUILERA, FERNANDO

DR. FERNANDEZ MARIÑO, JOSE RAMON

DRA. IGUALADA BLAZQUEZ, CRISTINA

DR. JUAREZ COZAR, JOSE

DR. LAGUNA ARANDA, RAFAEL

DR. LÓPEZ LÓPEZ, JOSE MIGUEL

DR. LOPEZ MOMBIELA, FAUSTO

DR. MARTINEZ OLAIZOLA, PABLO
DR. MATAS DIAZ, JOSE ANTONIO
DRA. MEDIAVILLA SANTOS, LYDIA
DR. MORENO FERNANDEZ, FRANCISCO
DR. MUÑOZ LEDESMA, JORGE
DR. PÉREZ MAÑANES, RUBÉN
DR. SANMARTIN RUIZ, MIGUEL
DR. SANZ RUIZ, PABLO
DR. VEGA SAN VICENTE, FERNANDO
DR. VICENTE HERRERA, EDMUNDO
DR. VIDAL FERNANDEZ, CARLOS

MÉDICOS ADJUNTOS. SECCIÓN ORTOPEDIA INFANTIL:

DRA. CERVERA BRAVO, PALOMA
DR. CUBILLO MARTÍN, ANTONIO
DRA. GAMERO DONÍA, ROCÍO
DRA. GARCÍA MARTIN, AZUCENA
DRA. MARTÍNEZ SERRANO, ANA
DR. NARBONA CÁRCELES, JAVIER
DR. RIQUELME GARCÍA, OSCAR
DR. VILLA GARCÍA, ANGEL

PROFESORES DE UNIVERSIDAD:

Prof. Dr. D. JAVIER VAQUERO MARTIN	Prof. Titular
DR. CALVO HARO, JOSE ANTONIO	Prof. Asociado
DR. CHANA RODRIGUEZ, FRANCISCO	“
DR. FERNANDEZ MARIÑO, JOSE RAMON	“
DR. RIQUELME GARCIA, OSCAR	“
DR. VIDAL FERNANDEZ, CARLOS	“
DR. SANZ RUIZ, PABLO	“

1.3 RECURSOS FÍSICOS

- **Despachos:**

Existe en la planta baja una zona de secretaría que comparte un despacho con los médicos adjuntos y residentes.

Podemos destacar además:

- Despacho del Jefe de Servicio en la planta baja.
- Despacho de los Jefes de Sección en la planta baja.
- Despacho del Banco de Huesos y Tejidos en el área 900.
- Despacho de Impresión 3D médica en el área 900.
- Despacho de médicos en el Área 1100.
- Dos dormitorios con dos camas para los médicos de plantilla que están de guardia en el área 900 y otro en el área 1400.

- **Sala de Reuniones:**

“Sala de Negatoscopios”: Situada en la planta Baja para las reuniones del servicio y los cambios de guardias

- **Aula:**

“Aula Sanchís Olmos”: Aforo aproximado de 40 personas donde se realizan cursos, sesiones clínicas, etc. Situada en planta Baja.

- **Sala de exploraciones:**

En cada una de las tres zonas existe un cuarto donde poder hacer las escayolas y las curas de los enfermos hospitalizados. Sirve también de sala de exploración.

- **Otros:**

Área de Traumatología de Urgencias:

Aunque estas instalaciones forman parte del Servicio de Urgencias, son utilizadas por los Traumatólogos de guardia bajo la responsabilidad del Jefe de Sección de Traumatología de Urgencias (Dr. Medina).

La sala de Traumatología consta de:

- Sala de atención a los pacientes con tres puestos de exploración
- Despacho de médicos de COT
- Zona de espera de pacientes encamados
- Zona administrativa

1.4 RECURSOS TÉCNICOS

- **Instalaciones**
- **Ordenadores**
- **Impresoras**
- **Fotocopiadora**
- **Otros**

Existen ordenadores en cada uno de los despachos de las plantas de hospitalización, en los despachos de consultas externas y en los controles de enfermería, con su correspondiente impresora.

Se dispone además de una fotocopiadora particular del servicio en el despacho del Jefe de Servicio.

1.5 Cartera de Servicios

El servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología cubre todas las técnicas incluidas en la Cartera de Servicios de Asistencia Especializada (SICAR) con la única excepción de los reimplantes de mano. Así mismo

se realizan técnicas como el trasplante meniscal, las prótesis meniscales de colágeno o los tratamientos con células troncales adultas no codificados en dicho listado.

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEL SERVICIO DE COT

ACTIVIDAD	PERIODICIDAD	MEDICOS	HORARIO	Observaciones
Hospitalización	L-M-X-J-V	3-4 / sección	8.45-15h	Visita de 20 min. + información
Consultas	L-M-X-J-V	7	8.45-15h	Jueves (Unidad de mano)
Quirófanos 3,4,5	L-M-X-J-V	3/quirófano	8.45-15h	
Quirófano 2	L-X-V	3/quirófano	8.45-15h	Cirugía artroscópica
Quirófanos 3,5 (Jornada tarde)	L-M-X-J-V	3/quirófano	8.45-15h	Q-3:Ortopedia Q-5:Trauma
Quirófano CMA	L-X-V	2/quirófano	8.45-15h	L y X (Jornada de tarde)
Sesión Urgencias	L-M-X-J-V	Todos	8.30-8.45h	
Sesión Clínica	J	Disponibles	9-12h	Asisten los alumnos
Sesión Bibliográfica	X	Todos	8-8.30h	
Lección	L	Todos	8-8.30h	
Urgencia	L-M-X-J-V	5/ día 2 STAFF 3 MIR	24h	Se añaden médicos en rotación y alumnos

4 PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

4.1 PROGRAMA DE ROTACIONES

Introducción: Se intenta en la medida de lo posible cumplir con las recomendaciones que en materia de rotaciones establece la Guía Formativa de la especialidad, pero con ciertas matizaciones en función de las características de nuestro servicio y nuestro hospital.

Con carácter general, los residentes deberán controlar el estado de los pacientes y solicitar las pruebas complementarias necesarias, realizar las anotaciones en la historia clínica, comprobar la puesta al día de los estudios preoperatorios y de los partes de interconsulta que fueran necesarios, así como de informar a pacientes y familiares.

R-1: Objetivos: El objetivo fundamental de este primer año consiste en habituarse con los distintos departamentos hospitalarios y adquirir conocimientos de áreas ajenas a la especialidad pero cuyo conocimiento resultará útil en el desarrollo de diversos aspectos de la misma. La realización de informes de alta, prescripción médica e indicaciones quirúrgicas deberán ser realizadas bajo la supervisión de un médico de staff.

Actividades: Sesión de bienvenida, explicando el recorrido formativo, así como las instalaciones básicas de centro. Rotaciones bimensuales por Cirugía General, Anestesiología, Cirugía Vascular y Cirugía Plástica y

Reparadora. Rotaciones opcionales de un mes de duración por Medicina Física y Rehabilitación y Radiología. Durante el primer semestre es obligatorio la realización de guardias en Cirugía General.

R-2: Objetivos: Iniciarse en las intervenciones quirúrgicas básicas en traumatología y en ortopedia, adquiriendo las habilidades terapéuticas y diagnósticas indicadas en la guía formativa de la especialidad, siempre tutelados por un médico del Staff. Las cirugías más frecuentemente realizadas son, entre otras, reducción y síntesis de fracturas sencillas, enclavados intramedulares, artroplastia parcial de cadera y exéresis de tumores superficiales. En general, corresponden a las indicadas en el nivel A de la Guía Formativa.

Iniciación en consultas externas, realizando la historia de la especialidad (anamnesis, exploración y petición de pruebas complementarias). Realizar un juicio clínico así como sugerir un tratamiento ya sea médico o quirúrgico, siempre bajo la supervisión de los médicos de staff presentes en las consultas vecinas.

Actividades: Rotaciones trimestrales dentro de las secciones asistenciales del servicio. Asistencia a consultas, quirófano, plantas de hospitalización, interconsultas, sesiones radiográficas y sesiones clínicas del servicio. Inicio de la rotación en la sección de ortopedia infantil (4 meses). Realización de guardias de presencia física.

R-3: Objetivos: Conseguir el dominio en las técnicas básicas del diagnóstico y tratamiento de la especialidad. Las intervenciones quirúrgicas más frecuentemente realizadas está en relación con la consolidación de las habilidades técnicas específicas del nivel A de la Guía Formativa.

Actividades: Conclusión de la rotación en la sección de ortopedia infantil. Rotación en la unidad de patología de columna. Asistencia a quirófanos de traumatología y ortopedia. Asistencia a sesiones radiográficas y clínicas del servicio. Asistencia en planta, consultas externas e interconsultas. Realización de guardias de presencia física.

R-4: Objetivos: Iniciarse en el diagnóstico y tratamiento de las patologías complejas de la especialidad, adquiriendo habilidades tuteladas por un médico del Staff. Las intervenciones quirúrgicas más frecuentemente realizadas son las recomendadas en el nivel B de la Guía Formativa. Asistencia, como cirujanos ayudantes a la actividad quirúrgica catalogada como nivel C en la Guía Formativa.

Actividades : Rotación en las Sección de patología de la mano y en la Sección de Tumores del Aparato Locomotor. Ésta última además forma parte de la Unidad Multidisciplinar de Sarcomas y Tumores Músculo-Esqueléticos por la que los residentes tendrán definida una rotación específica durante el periodo de rotación en la Sección. Asistencia a quirófano, planta e interconsulta, así como consultas externas, bajo la supervisión de un médico de Staff, bajo el principio de responsabilidad creciente. Realización de guardias de

presencia física. Presentación de casos en sesiones radiológicas y clínicas del servicio.

R-5: Objetivos: Capacitación para solucionar las patologías habituales de la especialidad y conocimiento suficiente de las mas específicas. Profundización en las habilidades técnicas quirúrgicas recomendadas en el nivel B de la Guía Formativa. La actividad quirúrgica estará siempre tutelada por un especialista de staff. Asistencia, como cirujanos ayudantes a la actividad quirúrgica catalogada como nivel C en la Guía Formativa.

Actividades: Rotación en artroscopia de hombro, rodilla, muñeca y cadera. Asistencia a quirófano, planta, consultas externas e interconsultas.

4.2 GUARDIAS

- R-1: Número: 3
Cometido: anamnesis, exploración, petición de pruebas diagnósticas y proposición de tratamiento y diagnóstico, con tutorización presencial de un médico del Staff.
- R-2: Número: 4
Contenido: adquisición de habilidades en el diagnóstico y tratamiento de la patología traumática de urgencia, asistido por los residentes 4 y 5 y el staff.
- R-3: Número: 4

Contenido: el mismo que el R2, pero con responsabilidad creciente.

R-4: Número: 4

Contenido: diagnóstico y proposición de tratamiento de la patología de urgencia, consultando con el Staff. Asistencia a llamadas de planta.

R-5: Número: 4

Contenido: el mismo que el R4, con responsabilidad creciente.

4.3 ROTACIONES EXTERNAS

Durante el tercer o cuarto años de la especialidad, el residente suele realizar una rotación mensual o bimensual por algún servicio de traumatología de hospitales nacionales o extranjeros, en función de las inquietudes del interesado y asesorado por los tutores.

De esta forma, hasta la fecha ha habido rotaciones por hospitales como Clinica Mayo (Minnesota, EEUU), HSS (Nueva York, EEUU), Instituto Rizzoli (Bologna, Italia), Endoklinik (Hamburgo), Instituto Kaplan (Barcelona), Hospital del Mar (Barcelona), etc.

4.4 ROTANTES DE OTROS HOSPITALES.

Recibimos rotantes de otros hospitales para ampliar conocimientos en áreas como Cirugía de Columna, Cirugía de Mano, Cirugía Ortopédica Oncológica. Los residentes que acuden a nuestro servicio son de otras provincias de nuestro país pero también, con cierta frecuencia, recibimos rotantes de países latinoamericanos.

Por otra parte, residentes de otras especialidades (Medicina del Trabajo, Medicina Deportiva, Medicina de Familia, etc) también realizan rotaciones por nuestro servicio.

Los residentes de la Mutua La Fraternidad, rotan durante R4 por la sección de Tumores del Aparato Locomotor, así como realizan guardias de presencia física en este servicio de R1, R2 y R3.

4.5 EVALUACIÓN DEL RESIDENTE

La Evaluación del Residente se realiza según las directrices del Ministerio de Sanidad y Consumo (Orden Ministerial de fecha 22 de junio de 1995) y la Comisión de Docencia del Hospital.

1. Valoración después de cada rotación.

Después de cada rotación se rellenará una Ficha de Evaluación (ficha-1) por el médico responsable de esa evaluación ó por el tutor y se enviará a la Comisión de Docencia al finalizar la misma.

La escala será de 4 grados:

0=insuficiente, 1=suficiente, 2=destacado, 3=excelente

A. Conocimientos y Habilidades

- Nivel de conocimientos teóricos adquiridos
- Nivel de habilidades adquiridas
- Habilidad en el enfoque diagnóstico
- Capacidad para tomar decisiones
- Utilización racional de los recursos

B. Actitudes

- Motivación
- Dedicación

- Iniciativa
- Puntualidad/Asistencia
- Nivel de responsabilidad
- Relaciones paciente/familia
- Relaciones con el equipo de trabajo

En la Ficha nº 2 es donde va reflejada la nota final del Residente, ya que es la recopilación de todas las Fichas-1. En caso de ser favorable, el Residente pasa de año ó finaliza su periodo de formación según corresponda.

2. Memoria anual de actividades

El Residente deberá elaborar una memoria anual obligatoria que será firmada por el Tutor, por el Jefe de Servicio y por el Presidente de la Comisión de Docencia. Al finalizar su periodo de formación, se entregará al Residente una encuadernación de todas sus memorias anuales para su Currículum Vitae.

3. ACTIVIDADES DOCENTES

3.1. SESIONES:

.Sesiones del Servicio: Sesiones que se realizan durante todo el año docente, los lunes y los miércoles, de 8 a 8,30 de la mañana. Los lunes se dedican al temario específico de la especialidad, de forma que en tres años se concluye el mismo. Los miércoles se dedican a revisiones bibliográficas de revistas de la especialidad.

Sesiones clínicas con exploración directa del paciente los jueves a las 9:30.

.Sesiones compartidas con otros Servicios: Sesión Anual compartida con el servicio de Microbiología y De Medicina Preventiva, sobre la evolución de la infección en el servicio de COT.

3.2. CURSOS

.Recomendados:

- Curso ATLS. (Advanced Trauma Life Support)
- Curso AITP. (Asistencia Inicial Trauma Pediátrico)
- Curso Básico de Osteosíntesis A.O.
- Curso básico Artroscopia AEA.
- Cursos básicos anuales de la SECOT y SOMACOT.
- Curso de Microcirugía de la MAZ.

.Cursos Generales del Hospital Obligatorios:

- Curso de metodología de la investigación científica (duración mínima de 24 horas)
- Curso de bioética: duración mínima de 8 horas
- Curso de gestión clínica: duración mínima de 8 horas
- Curso de radioprotección básico. De 6 a 10 horas.

.Cursos Organizados por el Servicio:

- Curso bianual sobre innovaciones en Cirugía ortopédica y traumatología: duración 16 horas.
- Curso anual sobre actualizaciones en infección en COT.
- Curso anual de actualización en Tumores del Aparato Locomotor.

3.3 FORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES:

- Proyectos de Investigación

Los residentes realizan a lo largo de sus primeros años la DEA y se les anima y tutoriza para la realización de la Tesis doctoral

- Publicaciones y comunicaciones.

A lo largo de la residencia realizan una media de dos comunicaciones anuales y una publicación en revista nacional o extranjera.

4. MATERIAL DOCENTE

4.1 REVISTAS DE LA ESPECIALIDAD

- 4.1.1 Journal of Bone and Joint Surgery Am
- 4.1.2** Journal of Bone and Joint Surgery Br.
- 4.1.3 Journal or Orthopedic Trauma.
- 4.1.4 Orthopedics.
- 4.1.5 Spine.
- 4.1.6 Jorunal of Hand Surgery.
- 4.1.7 Acta Ortopédica Belga.
- 4.1.8 Revue de Chirurgie Orthopedique et Traumatologie.
- 4.1.9 Revista de la SECOT.

4.2 LIBROS DE LA ESPECIALIDAD

- 4.2.1 SECOT. Manual del residente.
- 4.2.2 Cirugía Ortopédica. Campbell.

- 4.2.3 Fracturas en el adulto y en el niño. Rockwood.
- 4.2.4 Enciclopedia Médico Quirúrgica.
- 4.2.5 Abordajes en Cirugía Ortopédica. Hoppenfield.
- 4.2.6** Otros: Libros monográficos que profundizan en los diferentes campos de nuestra especialidad:
 - COLUMNNA:
 - .Master Cirugía Ortopédica. Columna. (Bradford)
 - MIEMBRO SUPERIOR:
 - .Hombro. (Rockwood & Matsen)
 - .Master Cirugía Ortopédica. Codo. (Morrey)
 - .Green's Operative Hand Surgery.
 - PELVIS / MIEMBRO INFERIOR:
 - .Fractures of the pelvis and acetabulum. (Tile)
 - .Master Cirugía Ortopédica. Cadera. (Barrack & Rossenberg)
 - .Rodilla. (Insall)
 - .Técnicas en cirugía ortopédica. Pie y tobillo. (Chang)
 - .Técnicas quirúrgicas en cirugía del pie. (Nuñez-Samper Pizarroso, Llanos Alcázar, Viladot Pericé)
 - .Cirugía Percutánea del pie. (De Prado)
 - ARTROSCOPIA:
 - .Artroscopia quirúrgica. (McGinty)
 - INFANTIL:
 - .Tachdjian's pediatric orthopaedics.
 - TUMORES:
 - .Bone and soft tissue tumors. (Campanacci)

Fdo. Dr. Calvo
Dr. Chana
Dra. García Martín
Dra. Igualada
Dr. Sanz

Fdo.: Prof. Vaquero Martín

Tutores MIR de COT

Jefe Servicio de COT

Madrid, 26 de Mayo 2016