

**PROGRAMA PARA RESIDENTES DE  
ALERGOLOGÍA HOSPITAL GENERAL  
UNIVERSITARIO “GREGORIO MARAÑÓN”  
GUIA INFORMATIVA**

MARZO 2016

## ÍNDICE

<b>DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD Y REQUISITOS .....</b>	<b>4</b>
<b>DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD .....</b>	<b>4</b>
<b>SERVICIO DE ALERGIA H.G.U. GREGORIO MARAÑÓN: .....</b>	<b>5</b>
<b>PERSONAL .....</b>	<b>5</b>
<b>LOCALIZACIÓN .....</b>	<b>9</b>
<b>NIVELES DE RESPONSABILIDAD DEL RESIDENTE.....</b>	<b>10</b>
<b>ROTACIONES.....</b>	<b>11</b>
<b>PRIMER AÑO DE RESIDENCIA.....</b>	<b>11</b>
I- <i>MEDICINA INTERNA</i> .....	11
II- <i>PEDIATRÍA</i> .....	12
III- <i>ALERGIA: CONSULTAS (Adultos)</i> .....	13
<b>SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA.....</b>	<b>14</b>
I- <i>NEUMOLOGÍA</i> .....	14
II- <i>DERMATOLOGÍA</i> .....	15
III- <i>INMUNOLOGÍA</i> .....	16
IV- <i>RADIOLOGÍA DE TÓRAX</i> .....	16
V- <i>ALERGIA: CONSULTAS EXTERNAS (Adultos)</i> .....	17
<b>TERCER AÑO DE RESIDENCIA .....</b>	<b>18</b>
I- <i>ALERGIA: UNIDAD DE PRUEBAS ALERGOLOGÍA</i> .....	18
II <i>ALERGIA: CONSULTAS EXTERNAS (Adultos)</i> .....	20
III <i>ALERGIA INFANTIL</i> .....	21
<b>CUARTO AÑO DE RESIDENCIA .....</b>	<b>23</b>
I- <i>ALERGIA ADULTOS: PLANTA E INTERCONSULTAS</i> .....	23
II- <i>ALERGIA ADULTOS: CONSULTAS EXTERNAS (Adultos)</i> .....	24
III- <i>ALERGIA INFANTIL: CONSULTA Y PRUEBAS</i> .....	25
IV: <i>OTORRINOLARINGOLOGÍA</i> .....	26
V: <i>INMUNO-ALERGIA INFANTIL</i> .....	27
<b>GUARDIAS .....</b>	<b>29</b>
<b>PROTOCOLOS DE ESTUDIO DE ALERGOLOGÍA .....</b>	<b>31</b>
<b>CONSULTA ALERGIA INFANTIL .....</b>	<b>31</b>
<b>CONSULTA ALERGIA ADULTOS .....</b>	<b>32</b>
<b>DOCENCIA E INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>33</b>
<b>ACTIVIDADES DOCENTES DEL SERVICIO DE ALERGIA .....</b>	<b>33</b>
<b>ACTIVIDADES DOCENTES GENERALES DEL HOSPITAL.....</b>	<b>34</b>
<b>ACTIVIDADES INVESTIGACIÓN EN EL SERVICIO DE ALERGIA.....</b>	<b>35</b>
<b>LIBROS DE CONSULTA .....</b>	<b>37</b>
<b>REVISTAS.....</b>	<b>39</b>
<b>TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD DE ALERGIA .....</b>	<b>41</b>
<b>EVALUACIÓN .....</b>	<b>45</b>

# **ESPECIALIDAD: ALERGOLOGÍA**

**PLANIFICACIÓN DEL PERIODO DE RESIDENCIA:  
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO GREGORIO  
MARAÑÓN ACTIVIDAD ASISTENCIAL Y DOCENTE**

## **DENOMINACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD Y REQUISITOS**

Alergología

Duración: 4 años.

Requisitos. Licenciatura previa en Medicina.

## **DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD**

Se entiende por Alergología la especialidad medica que comprende el conocimiento, diagnostico y tratamiento de la patología producida por mecanismos inmunológicos, con las técnicas que le son propias.

## **SERVICIO DE ALERGIA H.G.U. GREGORIO MARAÑÓN:**

### **PERSONAL**

➤ JEFE DEL SERVICIO: José Manuel Zubeldia Ortuño

➤ ADJUNTOS:

- ALERGIA ADULTOS (Instituto Provincial Médico-Quirúrgico (IPMQ))

M<sup>a</sup> Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz

Manuel de Barrio Fernández (Prejubilado)

Roberto Pelta Fernández

Alicia Prieto García

Patricia Rojas Pérez

Pilar Tornero Molina

Blanca Noguerado mellado

Marta Elena Rodríguez Mazariego

Francisco Javier Castro Martínez

- ALERGIA INFANTIL (Hospital Materno-Infantil (HMI))

Alberto Álvarez-Perea

Victoria Fuentes Aparicio

Sonsoles Infante Herrero

Lydia Zapatero Remón

- INMUNO-ALERGIA INFANTIL

Elena Seoane Reula

- CONSULTA ASMA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Francisco Javier Castro Martínez

➤ MÉDICOS RESIDENTES (2015-16)

- PRIMER AÑO

Irene Garcia Gutierrez

Ana Montoro Ferrer

Vicente Javier Albeniz Gutierrez

M<sup>o</sup> Carmen Lillo Ordoñez

- SEGUNDO AÑO

Marcos Sánchez Dominguez

Ana Rodríguez Fernández

Margarita Rosa Acevedo Matos  
Inés Torrado Español

- TERCER AÑO

María Mercedes Sáez de Santa María García  
Dasha Paola Roa Medellín  
Miguel Eduardo Guzman Méndez

- CUARTO AÑO

Cristina Morales Cabeza  
Abdonías Rodríguez Gamboa  
Sarah Micozzi

➤ JEFES DE RESIDENTES (2015-16)

Cristina Morales Cabeza  
Sarah Micozzi

➤ TUTORES de los MÉDICOS RESIDENTES (2015-16)

Alberto Álvarez Perea  
M<sup>a</sup> Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz  
Sonsoles Infante Herrero  
Pilar Tornero Molina

➤ DUEs

Patricia González García (I)  
María José Ingelmo Gutiérrez (A)  
Francisca López Encabo (I)  
Esperanza Manso Fernández (A)  
Laura Martín García (A)  
María Ángeles Menchón Casado (A)  
Teresa Pérez Molina (I)  
Miriam del Pozo Corona (A)  
Natalia Pozo Fernández (A)  
Ángela Tejedor Cañadas (A)

➤ AUXILIARES DE CLÍNICA

Inés Bedoya Alcobendas (I)  
M<sup>a</sup> Concepción Collantes González (A)  
Remedios Cuerva Bravo (A)  
M<sup>a</sup> Paz Delgado Ramos (A) (Prejubilada)  
M<sup>a</sup> Mar Fernández Martín (A)

Patricia González Martínez (A)

Juana Muelas Vera (I)

➤ ADMINISTRATIVOS

Consuelo Antón Gañán (Prejubilada)

Reyes Gallego Serrano (Prejubilada)

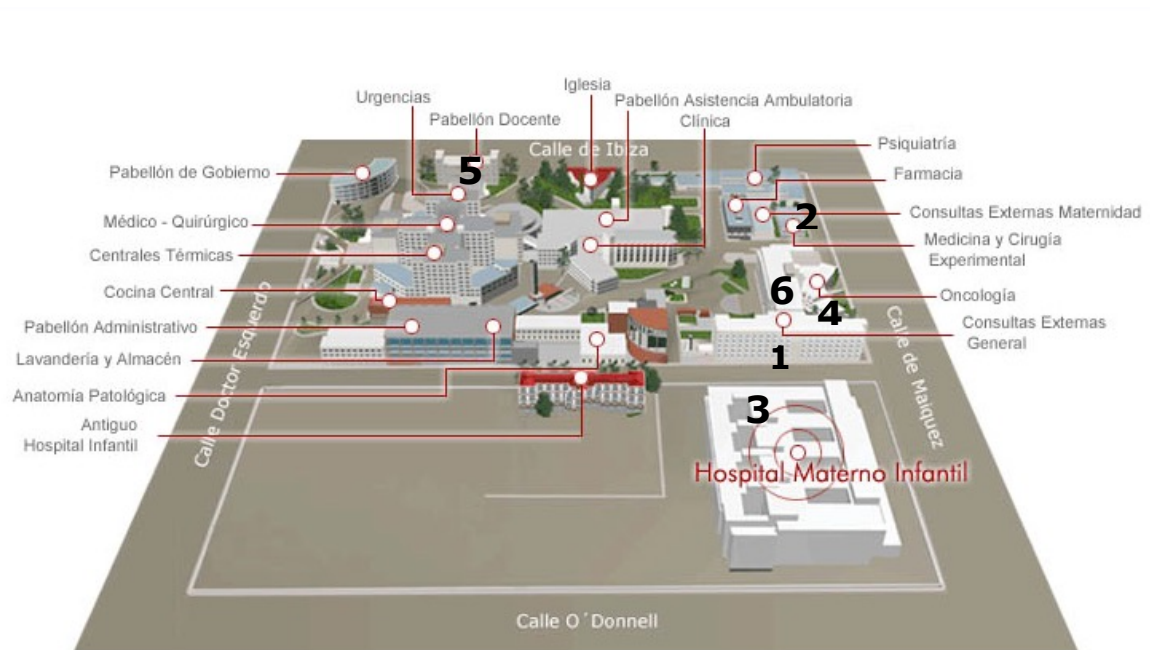
Rosa Rodríguez Lendínez





# SERVICIO DE ALERGIA H.G.U. GREGORIO MARAÑÓN

## LOCALIZACIÓN



## PLANO DEL HOSPITAL Y LOCALIZACIÓN DE LAS PRINCIPALES ÁREAS DE INTERÉS

- 1.- **Consultas Externas:** Consultas de Alergia (adultos)
- 2.- **Pabellón experimental**
- 3.- **Hospital Materno Infantil:** Alergología infantil
- 4.- **Unidad de Medicamentos**
- 5.- **Edificio Central:** Urgencias
- 6.- **Secretaría Servicio Alergia.**

## NIVELES DE RESPONSABILIDAD DEL RESIDENTE

Durante el periodo formativo de 4 años, el residente adquirirá de forma progresiva conocimientos, habilidades, actitudes, capacidad operativa y responsabilidades, propias de un especialista en alergología, según los siguientes 3 niveles:

**Nivel 3:** Actividades realizadas por el personal facultativo de la unidad y observadas y/o asistidas por el residente.

**Nivel 2:** Actividades realizadas por el residente y supervisadas por el tutor o un especialista de la unidad docente.

**Nivel 1:** Actividades realizadas directamente por el residente sin necesidad de autorización directa. El residente ejecuta y posteriormente informa.

# ROTACIONES

## PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

- 6 meses en el Servicio de Medicina Interna (5 meses en Planta y 1 mes en Urgencias)
- 4 meses en Área de Pediatría (3 meses en la consulta de Pediatría de Atención primaria del Área 1 de Madrid, y 1 mes en el Departamento de Urgencias de Hospital General Universitario Gregorio Marañón)
- 2 meses en Consulta de Alergología (Adultos)

### I- MEDICINA INTERNA

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE DOCENCIA DE MEDICINA INTERNA: Dr. Audibert

**Contexto de trabajo:** Planta de Hospitalización (5 meses), Servicio de Urgencias de Medicina (1 mes)

#### **Objetivos formativos:**

**1. Conocimientos teóricos:** Temario de Medicina Interna.

#### **2. Habilidades clínicas**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización médica: elaboración de la historia clínica y exploración física.
- Interpretación de la metodología diagnóstica: conocer indicaciones, interpretación, contraindicaciones y complicaciones de todas las técnicas disponibles para el diagnóstico del paciente.
- Conocer de manera general los protocolos del sistema de gestión del proceso asistencial del Área de Medicina y del Área de Urgencias.
- Bases terapéuticas.
- Practicar: RCP básica.
- Registrar su labor asistencial en la planilla de actividades: ANEXO I

#### **3. Docencia**

- Asistir a las sesiones temáticas del Servicio de Medicina Interna con participación activa. Presentar en sesión clínica cuando se le asigne.
- Asistir a las sesiones de casos diarias donde se discuten los pacientes ingresados.
- Asistir a las sesiones generales del Hospital organizadas por la Comisión de Docencia.
- Presentar un trabajo cuyo tema sea el caso clínico que se haya presentado en una sesión.
- Realizar un poster o comunicación para un congreso de Medicina Interna.
- *Rellenar Planilla de actividades en El Libro de Residentes.*

- NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3 y 2.

## II- PEDIATRÍA

JEFE DE ESTUDIOS ATENCIÓN PRIMARIA: Dr. Luis García Olmos.

TUTOR DE PEDIATRÍA URGENCIAS HGUGM: Dr. Aristides Rivas

**Localización:** 3 primeros meses: Consulta de atención Primaria. 1 mes en el Servicio de Urgencias de Pediatría HGU Gregorio Marañón.

### **Objetivos formativos:**

#### **1. Conocimientos teóricos:**

Bases de puericultura y pediatría

- Conocer los estados de normalidad del niño y sus desviaciones en las distintas edades.
- Patología pediátrica prevalente.
- Bases de la farmacología pediátrica.
- Conocimiento de las enfermedades respiratorias y digestivas más frecuentes en la infancia.
- Conocimiento de las principales revistas de pediatría.

#### **2. Habilidades clínicas**

- Realizar una correcta anamnesis.
- La exploración del niño normal.
- Aplicar los métodos de diagnósticos apropiados para conocer las posibles desviaciones de la normalidad.
- Adquisición de una correcta metodología de trabajo: diagnóstico diferencial a partir de un signo guía, elaboración de una hipótesis diagnóstica y seguimiento clínico.
- Indicación e interpretación de las principales pruebas diagnósticas; conocer las posibles desviaciones de la normalidad.
- Conocer las terapéuticas necesarias en función de la edad y la patología.
- Curas más frecuentes en urgencias: suturas, taponamientos nasales, tratamiento de las heridas y lavados oculares.
- Reanimación cardiopulmonar básica.

#### **3. Docencia**

- Participar en la docencia de la Unidad de Pediatría (asistencia y preparación de las sesiones clínicas).
- Al finalizar la rotación deberá haber elaborado un trabajo relacionado con la especialidad de alergia: Ejemplos :- Bronquiolitis, Dermatitis Atópica, Alimentación del Lactante durante los primeros 6 meses de vida, Alimentación infantil a partir del 6º mes de vida.
- *Realizar memoria de la rotación en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3

### III- ALERGIA: CONSULTAS (Adultos)

TUTORA DE RESIDENTES: Dra M<sup>a</sup>Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz

COORDINADORA DE CONSULTA: Dra Alicia Prieto Garcia.

**Localización:** Pabellón de CONSULTAS, 3º planta.

#### **Objetivos formativos:**

##### **1. Conocimientos teóricos**

TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD: ANEXO

*(Se iniciarán en el primer año y se desarrollarán a lo largo de los 4 años de la Residencia)*

##### **2. Habilidades clínicas**

*(Atenderá inicialmente a pacientes nuevos y posteriormente nuevos y revisiones)*

- Anamnesis y examen clínico del paciente adulto.
- Interpretación de las pruebas complementarias de diagnóstico específicas en alergología.
- Opciones terapéuticas y preventivas en patología alergológica.
- Utilización correcta de las diversas formas de medicación.
- Inicio en la indicación y manejo de la Inmunoterapia específica.

##### **3. Docencia**

- Asistencia y participación en las sesiones del Servicio de Alergia: discusión de casos clínicos, bibliográficas y seminarios temáticos.
- Presentación de un seminario teórico en las sesiones generales del servicio con un residente mayor supervisado por adjuntos.
- Elaboración de seminarios para residentes, tutelado por adjuntos.
- Participación en las sesiones bibliográficas y de casos clínicos.
- Elaboración, con otros residentes mayores, de una comunicación a un congreso.

*Rellenar Planilla de actividades en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: Durante 3 semanas los residentes tendrán un nivel 3 de responsabilidad y posteriormente adquirirá el nivel 2.

## SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA

- 3 meses en el Servicio de Neumología (pruebas funcionales y hospitalización)
- 3 meses en el Servicio de Dermatología (consulta externa y guardias de día)
- 2 meses en el Servicio de Inmunología. Laboratorio y consulta externa.
- 1 mes en Radiología de Tórax.
- 3 meses en el Servicio de Alergia (Adultos): Consulta externa.

### I- NEUMOLOGIA

TUTOR DE RESIDENTES: Dr. Javier de Miguel y Dra Gema Sanchez Muñoz

**Localización:** Planta de Hospitalización 2 meses y Pruebas funcionales (PASA), 1 mes.

#### **Objetivos formativos:**

#### **1. Conocimientos teóricos y habilidades clínicas.**

##### **A. Hospitalización y consulta externa**

- Adquirir la capacidad de atender al paciente general en hospitalización médica: confección de la historia clínica desde el punto de vista neumológico, elaboración y seguimiento de planes de diagnóstico y tratamiento.
- Adquisición de habilidades para el manejo clínico de EPOC y manejo del paciente asmático hospitalizado.
- Adquisición de conocimientos de los diferentes tipos de inhaladores y de su manejo, así como educación de los pacientes.
- Interpretación de Rx tórax, indicación de otras pruebas de imagen. Conocimientos de la toracocentesis.

##### **B. Pruebas funcionales**

- Indicación e interpretación de espirometrías, pruebas funcionales completas, gasometrías, test de metacolina, FENO, pruebas de esfuerzo.
- *Rellenar Planilla de actividades en El Libro de Residentes.*

#### **2. Docencia**

- Asistencia a las sesiones clínicas del Servicio de Neumología (bi-semanal)
- Asistencia a las sesiones clínicas conjuntas del Servicio de Neumología y Radiología (semanal).
- Preparación de una sesión clínica sobre una patología neumológica o protocolos de actuación.
- Participación en el diseño, recogida de datos para desarrollar un trabajo.

NEVEL DE RESPONSABILIDAD 3-2.

## II- DERMATOLOGIA

TUTOR DE RESIDENTES: Dra Lucia Barchino, Dra Ofelia Beniandres

**Localización:** Pabellón de Consultas externas (Pta. 6ª) y hospitalización el planta D (CLÍNICA)

### **1. Conocimientos teóricos y habilidades clínicas**

- Realización de historia clínica dermatológica en especial de los pacientes vistos por primera vez en consulta.
- Conocimiento del tipo de lesiones dérmicas más frecuentes, características clínicas, morfología, su diagnóstico diferencial y tratamiento. Indicación de cirugía.
- Conocimiento de enfermedades sistémicas y manifestaciones cutáneas asociadas o enfermedades cutáneas con afectación sistémica.
- Conocimiento específico de lesiones eczematosas, aproximación al diagnóstico de la dermatitis de contacto. Se dedicará especial atención a la consulta de eczemas.
- Atención a la patología dermatológica urgente o que demanda asistencia en urgencias.
- Adquisición de conocimientos en patología dermatológica pediátrica.
- Atención y seguimiento de los pacientes ingresados en otras unidades y por los que se realizan interconsultas a dermatología, conocimiento de las patologías más frecuentes, diagnóstico diferenciales y tratamientos.
- Aprendizaje técnicas:
  - Pruebas de PARCHE y FOTOPARCHE (técnica, interpretación, Identificación de series de contactantes)
  - Indicación e interpretación de biopsias cutáneas.
- Se rellenará la planilla de actividades

### **2. Docencia**

- Asistencia a las sesiones clínicas diarias con participación activa en la presentación de casos donde se discuten los pacientes atendidos en Urgencias el día anterior.
- Asistencia a la Sesión conjunta con el Servicio de Anatomía patológica (semanal)
- Preparación de Seminarios solicitados por el Servicio de Dermatología.

### **3. Actividades semanales**

- . Lunes: Sesión General
- . Martes: Consulta de Eczema
- . Miércoles: Interconsultas
- . Jueves: Consulta Dermatología General
- . Viernes: Consulta Dermatología Infantil
- . GUARDIAS DE DERMATOLOGÍA (1/semana): Acompañar al dermatólogo.
- . LECTURA DE PARCHES: Cada 15 días se ponen parches L, X, V, a las 8,00 hrs.

### **4. Posibles trabajos:**

Dermatitis atópica grave

Dermatitis de Contacto  
Fotodermatitis

*Rellenar Planilla de actividades en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3-2

### III- INMUNOLOGÍA

TUTOR DE RESIDENTES: Dr. Javier Carbone.

**Localización:** Pabellón de Inmunología

#### **Objetivos formativos:**

El residente de Alergología debe estar familiarizado con las técnicas básicas de inmunología, y dentro de ellas debe conocer bien las relacionadas con la respuesta mediada por IgE.

#### **1. Conocimientos teóricos**

- Adquirir los conocimientos teóricos necesarios para comprender la estructura y funcionamiento del sistema inmunológico, sus mecanismos de control y su papel en la defensa biológica del individuo.
- Conocer los métodos de exploración del sistema inmunológico.
- Conocer e identificar la patología debida a alteraciones cuantitativas y/o cualitativas del sistema inmunológico.
- Fundamento teórico y manejo de los sistemas automatizados para la determinación de IgE total y específica, IgG y subclases, IgM, IgA. Proteinograma, complemento, triptasa, inmunocomplejos, mediadores de la inflamación.
- Técnicas de inmunoprecipitación.
- Estudio de la Inmunidad celular (citometría de flujo, test de proliferación linfocitaria etc....)
- Manejo de enfermedades inmunológicas y tratamiento con medicamentos biológicos.
- Se rellenará la planilla de actividades: ANEXO

#### **2. Docencia**

El Residente pasará por todas las unidades del Servicio (anexo V) y aprenderá el concepto y los principios básicos de cada técnica. Acudirá a las diferentes Sesiones del Servicio.

*Se rellenará la Planilla de Actividades en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3

### IV- RADIOLOGÍA DE TÓRAX

TUTORA DE RESIDENTES: Dr Javier Alarcon, Dra Isabel Gordillo, Dr Enrique Castro

**Localización:** IPMQ, Servicio de Radiología de TORAX. Planta SS.

#### **Objetivos formativos:**

##### **1 Conocimientos teóricos y habilidades clínicas**



- Radiografía de tórax, TAC torácico, Resonancia Magnética. Indicaciones, Interpretación de las pruebas.

## **2. Docencia:**

Sesiones Generales y Conjuntas con otros Servicios, del Servicio de Radiología.

*Se hará una memoria de la rotación en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3

## V- ALERGIA: CONSULTAS EXTERNAS (Adultos)

TUTORA DE RESIDENTES: Dra M<sup>a</sup>Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz

COORDINADORA DE CONSULTA: Dra Alicia Prieto Garcia

**Localización:** Pabellón de CONSULTAS, 3º planta.

### **Objetivos formativos:**

#### **1. Conocimientos teóricos**

- Temario de la especialidad de Alergia

#### **2. Habilidades clínicas**

- Similares al primer año, adquiriendo mayor autonomía en el seguimiento de pacientes alergológicos e iniciándose, (con supervisión) en la consultas de RESULTADOS Y TRATAMIENTOS.

#### **3. Docencia**

- Asistencia y participación en las Sesiones del Servicio de Alergia
- Presentación de un Seminario Teórico con un Residente mayor.
- Discusión y adaptación de los Protocolos clínicos de Alergología.
- Elaboración, al menos una comunicación al un congreso de la especialidad.
- Colaboración en una publicación de un trabajo de la especialidad
- Asistencia a congreso Nacional.

*Se rellenará la Planilla de Actividades en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 2

## TERCER AÑO DE RESIDENCIA

- 6 meses en Servicio Alergia (adultos): Unidad de Pruebas Alergología.
- 3 meses en Servicio de Alergia (adultos): Consulta Externa.
- 3 meses en Servicio DE ALERGIA (infantil): Consulta Externa.

### I- ALERGIA: UNIDAD DE PRUEBAS ALERGOLOGÍA

TUTORA DE RESIDENTES: Dra Pilar Tornero Molina

COORDINADOR: Patricia Rojas Perez.

**Localización:** Pabellón de Consultas. 1ª planta: Unidad de Alergia.

#### **Objetivos formativos:**

#### **1. Conocimientos teóricos y habilidades clínicas**

##### **A.- MEDICAMENTOS**

- Conocimientos teóricos sobre las reacciones alérgicas a fármacos
- Evaluación y programación del estudio de pacientes con sospecha de alergia a medicamentos.
- Conocimiento de los protocolos de estudio existentes en la unidad.
- Consentimiento informado: explicación al enfermo de las técnicas a emplear y los riesgos generales y personalizados.
- Conocimiento teórico y practico de las pruebas utilizadas en el estudio:
  1. Pruebas cutáneas: Prick tests, intradérmicas, parches.
  2. Pruebas de provocación: oral, I.V., I.M., S.C., tópica e inhalativas.
  3. Indicaciones y contraindicaciones de dichas pruebas.
  4. Diluciones empleadas en las pruebas cutáneas.
  5. Dosis e intervalo de administración de los fármacos según la gravedad y tipo de reacción.
  6. Forma de administración: abierta, simple ciego y doble ciego.
  7. Uso de placebos.
  8. Enmascaramiento de fármacos.
  9. Constantes a valorar según la patología de base y la reacción referida por el enfermo: espirometría, pico-flujo, T.A., lesiones cutáneas, temperatura..
  10. Valoración de las posibles reacciones presentadas por el enfermo
- Manejo y tratamiento de las reacciones alérgicas.
- Valoración e interpretación de los resultados.
- Reprogramación del estudio según los resultados de las pruebas intermedias.
- Diagnóstico del paciente alérgico a fármacos.
- Prohibiciones medicamentosas y terapéutica alternativa.
- Indicaciones de la desensibilización a fármacos.
- Recogida de los resultados en sus correspondientes formularios para su explotación informática y recogida de información.

Todas las pruebas anteriores están protocolizadas y consensuadas por el personal médico. Son llevadas a cabo por el personal de enfermería, el residente de Alergia y el adjunto.

**B- PRUEBAS CUTÁNEAS:** Neumoalérgenos, alimentos, alérgenos ocupacionales, contactantes, himenópteros y urticarias físicas.

- Pruebas cutáneas de hipersensibilidad tipo I: técnica prick, prick-prick, pruebas cutáneas intradérmicas, test de frotamiento (*rubbing test*).
- Pruebas cutáneas de hipersensibilidad tipo IV: tests epicutáneos.
- Pruebas cutáneas para el diagnóstico de urticarias físicas: test de cubito de hielo, prueba de metacolina intradérmica, test de presión, test de calor.
- Pruebas cutáneas para diagnóstico de alergia a veneno de himenópteros.
- Pruebas cutáneas para el diagnóstico de alergia a látex: test de frotamiento, test de uso de guante.

**C- INMUNOTERAPIA ESPECÍFICA** (Himenópteros, y neumoalérgenos).

- Indicaciones y contraindicaciones.
- Vías de administración.
- Pautas de administración: rápida y convencional
- Tipo de reacciones adversas. Manejo y tratamiento.
- Modificaciones de la pauta de administración según el tipo de las reacciones adversas.
- Conocimiento de las situaciones que pueden condicionar retrasar, suspender o modificar la pauta de administración.
- Recogida de datos en los formularios correspondientes.

**D- PRUEBAS DE HIPERREACTIVIDAD BRONQUIAL INESPECÍFICA:** metacolina y suero hipertónico.

- Técnica de aerosolización; conocimiento de los distintos tipos de nebulizadores disponibles y su manejo.
- Conocimiento del material necesario: Aparataje y reactivos. Utilización de fuentes de oxígeno o de aire comprimido, nebulizadores y espirómetro; Utilización de equipos computerizados. Preparación de tampones y diluciones seriadas de los productos químicos.
- Métodos de administración de la Metacolina y suero hipertónico: INHALACION A VOLUMEN CORRIENTE y el METODO DOSIMETRICO; Conocimiento de la técnica de uso y adiestramiento en su utilización; Aplicaciones, ventajas y desventajas de ambos métodos.
- Indicaciones.
- Conocimiento de los riesgos de la prueba: Contraindicaciones absolutas y relativas de la prueba.

- Preparación del paciente: Explicación al paciente de la exploración, su finalidad y la necesidad de una adecuada colaboración; instrucción al paciente hasta que sea capaz de realizar maniobras espiratorias forzadas de forma correcta.
- Sistemática de la prueba de provocación y adquisición de la destreza necesaria para desempeñarla sin ayuda.
- Determinación de la respuesta: Parámetros de función pulmonar; variaciones significativas de los parámetros funcionales.
- Medicación de rescate en previsión de las posibles complicaciones. Adiestramiento en su manejo.
- Análisis de los datos: Manejo en las formas de expresarse los resultados (curvas dosis respuesta) así como la aplicación de formulas de interpolación.

#### **E- PRUEBAS CON ALIMENTOS:**

- Pruebas cutáneas.
- Pruebas de provocación: Técnicas de administración del alimento (abierto - simple ciego - doble ciego).
- Técnicas de enmascaramiento de alimentos y su elaboración.
- Preparación del paciente antes de la prueba.
- Valoración e interpretación de los resultados.
- Indicaciones. Contraindicaciones (absolutas y relativas).
- Control de calidad y seguridad (material y conocimientos necesarios para controlar una posible reacción adversa leve o severa; protocolos de emergencias en caso de reacciones severas; conocimientos en técnicas de RCP básica y avanzada; consentimiento informado al paciente).

### **3. Docencia**

- Presentar 2 posters o comunicaciones a Congresos
- Escribir una publicación en relación con los casos presentados al Congreso.

• *Se rellenará la Planilla de Actividades en el Libro de Residentes.*

- NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 2

#### II ALERGIA: CONSULTAS EXTERNAS (Adultos)

TUTORA DE RESIDENTES: Dra M<sup>a</sup> Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz

COORDINADORA: Dra Alicia Prieto Garcia.

**Localización:** Consulta de Alergia: Pabellón de Consultas

#### **Objetivos formativos:**

##### **1. Conocimientos teóricos**

- TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD Profundización en:
- Asma bronquial y los diferentes fenotipos.

- Patología ocupacional: identificación y de los riesgos y prevención de alergias.
- Conocimiento de la legislación respecto a las enfermedades profesionales.
- Dermatitis de contacto; diagnóstico y tratamiento.
- Alveolitis alérgicas extrínsecas.
- Alergia al veneno de himenópteros: diagnóstico e tratamiento.
- Alergia al látex.
- Urticaria crónica.
- Tratamientos crónicos para otras patologías en el paciente alérgico.
- Tratamiento de las patologías alérgicas en el embarazo y lactancia.
- Interacciones medicamentosas de las drogas utilizadas en patología alérgica.

## 2. Habilidades clínicas

- Adquisición de mayor destreza, seguridad y autonomía en la atención al paciente.
- Consulta de NUEVOS y REVISIONES. Adquirir destreza en la consulta de RESULTADOS, inicialmente acompañando a un adjunto y finalmente asesorados por adjuntos.

## 3. Docencia

- Asistencia y participación en las Sesiones del Servicio de Alergia: Presentación de un seminario.
- Asistencia y elaboración de Seminarios para Residentes.
- Asistencia y participación en las sesiones Bibliográficas y de Casos clínicos.
- Asistencia a congreso Nacional.
- Asistencia a Cursos de la Especialidad.
- Colaboración en una publicación de un trabajo de la especialidad.
- *Se rellenará la Planilla de Actividades en el Libro de Residentes*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 2, en pacientes Nuevos y Revisiones, 3 en Resultados.

## III ALERGIA INFANTIL

**Tutora:** Dra Sonsoles Infante Herrero y Dr Alberto Alvarez Perea.

### 1. Conocimientos teóricos: TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD (anexo)

- Historia natural de la patología alérgica en el niño.
- Prevención de la alergia; factores de riesgo genéticos y ambientales en las patologías alérgicas.
- Alergenos relevantes en las edades pediátricas.
- El lactante atópico.
- Alimentación del lactante alérgico o potencialmente alérgico; leches hipoalergénicas.
- Alergia alimentaria y medicamentosa en el niño.
- Dermatitis atópica en el niño. Diagnóstico diferencial con otras dermatitis.
- Urticaria y angioedema en el niño.
- El lactante sibilante.

- Particularidades del asma en el niño.
- Terapéutica inhalatoria.
- Rinitis y rinosinusitis.
- Alergia y cirugía otorrinolaringológica.
- Inmunoterapia en el niño.
- El niño alérgico en la escuela.
- El adolescente alérgico.

## **2. Habilidades clínicas**

- Anamnesis y examen clínico del niño alérgico en los distintos períodos de edad;
- Conocimiento del niño alérgico, sus necesidades y limitaciones impuestas por las situaciones patológicas y socioeconómicas.
- Diagnóstico diferencial de las diferentes patologías en edades pediátricas.
- Cuidados de salud y alimentación en el paciente pediátrico; evaluación nutricional.
- Tratamiento de las patologías alergológicas sin olvidar los aspectos socioeconómicos de coste-beneficio.

Durante la rotación en esta sección (3 meses) cada residente deberá realizar los siguientes procedimientos:

- Deberán atender a 200 pacientes nuevos y 300 revisiones.
- Oftalmoprovocaciones: 1.
- Espirometrías: 5.
- Pruebas cutáneas (prick): Deberán realizarlas en 3 niños lactantes, 5 niños preescolares y 5 niños en edad escolar. Pruebas cutáneas intradermoreacción: 5.
- Administración y control de extractos alérgico: 20.

*Rellenará la Planilla de registro de actividades en el Libro de Residentes*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 2-1

## CUARTO AÑO DE RESIDENCIA

- 3 meses de Alergia Planta (adultos) : Pacientes ingresados e interconsultas de otras especialidades.
- 3 meses Alergia. Consultas Externas (adultos)
- 3 meses Alergia. Infantil: Consulta y Pruebas.
- 2 meses en Otorrinolaringología e Inmuno-Alergia Infantil

### I- ALERGIA ADULTOS: PLANTA E INTERCONSULTAS.

**Tutora:** Dra. Pilar Tornero Molina.

COORDINADORA PLANTA: Dra Pilar Tornero Molina

**Localización:** Pabellón de Oncología, 1ª planta, despacho de Alergia.

#### **Objetivos Formativos:**

##### **1. Conocimientos teóricos**

- Profundización en el conocimiento teórico de patologías alérgicas con necesidad de hospitalización.
- Profundización en el conocimiento de las reacciones adversas a medicamentos.

##### **2. Habilidades clínicas**

- Diagnóstico y tratamiento hospitalario de pacientes ingresados a cargo del Servicio de Alergia: Asma, Anafilaxia, Urticaria/Angioedema etc.
- Conocimiento del funcionamiento hospitalario: ordenes de ingreso, petición de pruebas, prescripción electrónica, establecimientos de dietas en el paciente alérgico a alimentos, aislamiento en alérgicos al látex, prohibiciones de fármacos, etc.
- Establecimiento de relaciones con otros Servicios del hospital.
- Manejo de las reacciones adversas a medicamentos en el paciente ingresado.
- Realización de provocaciones de alto riesgo en UVI o de anestésicos en quirófano.
- Realización de estudio alérgico en pacientes ingresados que lo requieran.
- Aprendizaje en la programación y realización de técnicas de desensibilización medicamentosa.
- Autonomía propia en la realización de Partes de Interconsulta solicitados por otros Servicios. Supervisado por un adjunto.

##### **3. Docencia**

- Presentación de una comunicación a un congreso como autor principal.
- Realización de una publicación de un trabajo de la especialidad como autor principal

*Se rellenará la Planilla de Actividades en El Libro de Residentes.*

## NIVEL DE RESPONSABILIDAD 2-1

En el cuarto año de la residencia, presentación de un caso clínico en las Sesiones interhospitalarias de la Sociedad de Madrid-Castilla La Mancha (Colegio de Médicos de Madrid).

### II- ALERGIA ADULTOS: CONSULTAS EXTERNAS (Adultos)

TUTORA: Dra M<sup>a</sup> Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz

**Localización:** Pabellón de Consultas: 3<sup>a</sup> Planta.

#### **Objetivos Formativos:**

##### **1. Conocimientos teóricos**

Finalizar el estudio del TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD

- Conocimiento integral (práctico y teórico) del paciente alérgico adulto.

##### **2. Habilidades clínicas**

Adquisición progresiva de autonomía propia en la consulta de alergología. Estudio de pacientes NUEVOS, REVISIONES y RESULTADOS.

- Anamnesis y examen clínico del paciente alérgico.
- Ejecución e interpretación de las pruebas complementarias de diagnóstico específica en alergología en paciente alérgico adulto.
  - Pruebas de hipersensibilidad cutánea en prick, intradérmicas.
  - Pruebas de hipersensibilidad retardada, Pruebas de provocación nasal, oftálmica y bronquial (específica e inespecífica).
  - Pruebas de contacto.
- Interpretación de los exámenes complementarios de diagnóstico en el ámbito de las patologías ligadas a la alergología.
- Programación correcta del tratamiento y prevención de la patología alergológica.
- Manejo correcto de las diversas formas de tratamiento.
- Prescripción correcta de la Inmunoterapia específica.
- Manejo adecuado de la patología alergológica urgente y grave.
- Registrar su labor asistencial en la planilla de actividades (ANEXO II)

##### **3. Docencia:**

- Asistencia y participación en las Sesiones del Servicio de Alergia: Presentación de un seminario supervisado por Adjuntos.
- Asistencia y elaboración de Seminarios para Residentes.
- Asistencia y participación en las sesiones Bibliográficas y de Casos clínicos.
- Asistencia a congreso Nacional.
- Asistencia a Congreso internacional.
- Asistencia a Cursos de la Especialidad.

Colaborará al menos en una publicación de un trabajo de la especialidad.



*Se rellenará la Planilla de Actividades en el Libro de Residentes*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 1

### III- ALERGIA INFANTIL: CONSULTA Y PRUEBAS

TUTORA: Dra. Sonsoles Infante Herrero y Dr Alberto Alvarez Perea

#### **Objetivos Formativos:**

##### **1. Conocimientos teóricos: TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD (ANEXO)**

- Historia natural de la patología alérgica en el niño.
- Prevención de la alergia; factores de riesgo genéticos y ambientales en las patologías alérgicas.
- Alergenos relevantes en las edades pediátricas.
- El lactante atópico.
- Alimentación del lactante alérgico o potencialmente alérgico; leches hipoalergénicas.
- Alergia alimentaria y medicamentosa en el niño.
- Dermatitis atópica en el niño. Diagnóstico diferencial con otras dermatitis.
- Urticaria y angioedema en el niño.
- El lactante sibilante.
- Particularidades del asma en el niño.
- Terapéutica inhalatoria.
- Rinitis y rinosinusitis.
- Alergia y cirugía otorrinolaringológica.
- Inmunoterapia en el niño.
- El niño alérgico en la escuela.
- El adolescente alérgico.

##### **2. Habilidades clínicas**

- Anamnesis y examen clínico del niño alérgico en los distintos períodos de edad;
- Conocimiento del niño alérgico, sus necesidades y limitaciones impuestas por las situaciones patológicas y socioeconómicas.
- Diagnóstico diferencial de las diferentes patologías en edades pediátricas.
- Valoración de los resultados de los diversos análisis y pruebas de función inmunitaria en los diferentes periodos de edad pediátrica.
- Cuidados de salud y alimentación en el paciente pediátrico; evaluación nutricional.
- Tratamiento de las patologías alergológicas sin olvidar los aspectos socioeconómicos de coste-beneficio.

Durante la rotación en esta sección (3 meses) cada residente deberá realizar los siguientes procedimientos:

- Deberán atender a 120 pacientes nuevos, 190 revisiones y 60 resultados de pruebas.
- Procedimientos de Inducción de Tolerancia con alimentos: 5 desensibilizaciones con leche y otras 5 con huevo, realizando todo el seguimiento y técnicas inherentes a estos tratamientos.
- Oftalmoprovocaciones: 5.
- Espirometrías: 5.
- Pruebas cutáneas (prick): Deberán realizarlas en 3 niños lactantes, 5 niños preescolares y 5 niños en edad escolar.
- Pruebas cutáneas intradermoreacción: 5.
- Supervisión y control de Pruebas de exposición oral controlada con alimentos: 50.
- Supervisión y control de Pruebas de exposición oral controlada con medicamentos: 30.
- Administración y control de extractos alérgicos (inmunoterapia): 20.

*Rellenará la Planilla de registro de actividades, en el Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 1

#### IV: OTORRINOLARINGOLOGÍA

Tutor: Dr. Escola Pliego, Dr Martin Oviedo, Dr Aristegui Ruiz

**Contexto de trabajo:** la rotación tendrá una duración de 1 meses que compartirá con inmunopediatría, acudiendo lunes y martes al Servicio de ORL a la consulta monográfica de patología y exploración nasal

**Localización:** Pabellón de Consultas externas Adultos, planta 4:<sup>a</sup>

**Objetivos formativos:**

**1. Conocimientos teóricos y habilidades.**

- Conocimiento de la anatomía nasal, exploración de la orofaringe y fosas nasales:  
Rinoscopia anterior y posterior. Exploración ótica. Endoscopia.
- Otitis media serosa: Definición. Epidemiología. Clasificación. Patogenia General.  
Anatomía patológica.
- Rinitis: Diagnostico y Diagnostico Diferencial.
- Sinusitis y Poliposis naso-sinusal. Diagnóstico, tratamiento e indicaciones de Cirugía.
- 

*Se elaborará una Memoria de la Rotación en El Libro de Residentes.*

- NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3

## V: INMUNO-ALERGIA INFANTIL

TUTORA: Dra. Elena Seoane Reula

**Contexto de trabajo:** La rotación tendrá una duración de 2 meses. El primero lo compartirá con ORL, acudiendo miércoles, jueves y viernes a la Sección de Inmuno-Alergia pediátrica. El segundo mes lo realizará de forma íntegra en la Sección de Inmuno-Alergia Pediátrica

**Localización:** Hospital Materno Infantil, Consultas externas, Planta 1ª, Bloque B.

**Objetivos Formativos:** La Sección de Inmuno Alergia Pediátrica tiene como objetivo principal el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de enfermedades inmunológicas de la infancia con especial énfasis en las Inmunodeficiencias Primarias o Secundarias y enfermedades autoinmunes sistémicas.

### **1. Conocimientos teóricos y habilidades clínicas:**

Prestarán una atención directa al paciente pediátrico con sospecha de una patología inmunológica realizando tareas asistenciales supervisadas:

- Anamnesis y examen clínico del niño con sospecha de patología del sistema inmunológico bien en los distintos períodos de edad
- Conocimiento del niño con patología de base inmunológica, sus necesidades y limitaciones impuestas por las situaciones patológicas
- Diagnóstico diferencial de las diferentes patologías en edades pediátricas.
- Manejo adecuado del niño con patología inmunológica urgente y grave ( Inmunodeficiencia combinada grave)
- Valoración de los resultados de los diversos análisis y pruebas de función inmunitaria en los diferentes periodos de edad pediátrica.
- Cuidados de salud y alimentación en el paciente pediátrico; evaluación nutricional.
- Indicaciones y contraindicaciones de la administración de vacunas según la patología del niño
- Tratamiento de patologías de base inmunológica incluyendo inmunodeficiencias y enfermedades autoinmunes.
- Evaluación y monitorización inmunológica de infecciones crónicas.
- Evaluación y monitorización de terapias que actúan sobre el sistema inmunológico. Fundamentos de su aplicación, efectos biológicos y principios farmacológicos.
  - Agentes inmunosupresores: corticosteroides, citostáticos, ciclosporina, tacrolimus, anticuerpos monoclonales de uso clínico (anti receptor IL-1, anti TNF-alfa, anti CD20...).

- Terapias de sustitución, inmunorestauradoras: Gammaglobulinas intravenosas, citocinas, factores de crecimiento, trasplante de médula ósea.
  
- Manejo integral del paciente ingresado en hospital de día de pediatría (HDP):
  - Evaluación y monitorización de terapias sustitutiva con gammaglobulina intravenosa (GGIV).
  - Evaluación y monitorización de terapias biológica e inmunomoduladores.
  - Prevención y tratamiento de reacciones adversas a los mismos.
  
- Realizará Interconsultas de Hospitalización
  - Realización de Partes de Interconsulta solicitados por otros Servicios. Supervisado por un adjunto.
  - Realización de estudios inmunológicos urgentes en pacientes ingresados que lo requieran.
  - Diagnóstico y tratamiento hospitalario de pacientes ingresados con patología de base inmunológica

**Duración del Programa:** 2 meses

## **2. Docencia**

- Elaborará un trabajo como primer autor sobre la patología del sistema inmunológico en la edad pediátrica que se presentara los Congresos de la Sociedad Europea de Inmunodeficiencias (ESID), el Congreso Europeo de Alergia e Inmunología clínica (EAACI) y Congreso nacional de la Sociedad Española de Inmunología clínica y alergia pediátrica (SEICAP) y Congreso nacional de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica (SEAIC)
  
- Realización de una publicación como autor principal en revistas nacional o internacional

*Se rellenará la Planilla de Actividades en El Libro de Residentes.*

NIVEL DE RESPONSABILIDAD: 3

## ACTITUD DURANTE LOS AÑOS DE RESIDENCIA

- Relación cordial con el enfermo y su familia.
- Relación cordial con el personal del Hospital y del Centro de Atención Primaria.
- Aplicación de los principios de ética médica.

## GUARDIAS

Durante los años de duración de la residencia, desarrollará su trabajo en turnos de guardias en el Área de Urgencias de Adultos y del Hospital Infantil. En total deberá hacer un mínimo de 4 guardias mensuales y un máximo de 6. Uno de los meses de la Rotación de Medicina Interna, se realizará en el Servicio de Urgencias.

**Objetivo docente:** El residente al final de la residencia será capaz de atender de forma independiente a los pacientes que acudan al Servicio de Medicina, en el área de ambulantes, y en el área de Observación. Además, realizará guardias de planta en Adultos, adquiriendo la capacidad de manejar al paciente ingresado con problemas urgentes. Tendrá que haberse alcanzado un mínimo docente de 150 guardias durante el periodo de formación que se ajustará a las recomendaciones de la Comisión de Docencia (en caso de bajas laborales prolongadas, deberán recuperarse el número de guardias perdidas para alcanzar al final de la residencia un mínimo de 2 guardias por mes natural de la Residencia).



# **PROTOSCOLOS DE ESTUDIO DE ALERGOLOGÍA**

*(Ver libro de Protocolos)*

## **CONSULTA ALERGI A INFANTIL**

LA HISTORIA CLÍNICA

ALIMENTOS

HISTORIA GENERAL

LECHE DE VACA

HUEVOS

FRUTOS SECOS

LEGUMBRES

PESCADOS

ASMA INFANTIL

DERMATITIS ATÓPICA

MEDICAMENTOS NIÑOS

RINITIS EN NIÑOS

URTICARIA AGUDA

URTICARIA AGUDA RECIDIVANTE

## **CONSULTA ALERGIA ADULTOS**

ANAFILAXIA

ASMA-RINITIS

- ASMA DE DIFÍCIL CONTROL

TOS CRÓNICA

DERMATITIS ATÓPICA

DERMATITIS DE CONTACTO

ESOFAGITIS EOSINOFILIA

EOSINOFILIA

MASTOCITOSIS Y SÍNDROME DE ACTIVACIÓN MASTOCITARIA

ALERGIA A MEDICAMENTOS

- HISTORIA CLÍNICA

- ALERGIA A BETALACTAMICOS

- ANTIBIOTICOS PERMITIDOS EN EL EMBARAZO

- ALERGIA EN EL QUIRÓFANO

- CONTRASTES YODADOS

URTICARIA AGUDA

URTICARIA CRÓNICA O AGUDA RECIDIVANTE



# DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

## ACTIVIDADES DOCENTES DEL SERVICIO DE ALERGIA

### SESIONES

- Sesiones Temáticas: Semanal (viernes, 9,00- 11,00 hrs.) Una vez al año, el residente presentará la sesión que se le asigne.
- Sesiones Bibliográficas. Quincenal (martes 8,15 hrs.). El residente discutirá una publicación reciente relacionada con la especialidad.
- Sesiones de discusión de casos clínicos: Quincenal (martes de 8,15 hrs.).  
La asistencia a estas 3 sesiones esta acreditada por la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Conserjería de Sanidad con 9,2 puntos.
  
- Sesiones de repaso del temario de la especialidad. Semanal (miércoles 15,00 hrs.). Serán preparadas por los residentes y supervisadas por adjuntos.  
La asistencia a esta sesión está acreditada por la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Conserjería de Sanidad con 7 puntos
  
- Sesiones Interhospitalarias de la Sociedad de Madrid Castilla-La Mancha. Los residentes de 4º año presentaran los casos clínicos del HGUGM (mensuales, 3er jueves del mes).  
Esta Sesión está acreditada con 1,2 puntos.

### CURSOS

- Curso de autocuidados en ASMA y otras enfermedades alérgicas. SMCLM
- Bases Inmunológicas de las reacciones alérgicas: BIRA III y IV: Bial Aristegui®.
- Técnicas "in Vitro" ALK-Abelló®.
- Asma ocupacional: FJD.
- Inmunoterapia : Dra. Carmen Moreno.
- SEAIC.org/dpc

## **ACTIVIDADES DOCENTES GENERALES DEL HOSPITAL**

### **CURSOS OBLIGATORIOS**

- Uso Racional del Medicamento
- Calidad Asistencial en Pacientes Polimedicados
- Protección Radiológica (1 y 2 de junio)
- Urgencias que incluye: Apoyo Vital Cardiopulmonar avanzado e Higiene de manos
- Introducción a la Investigación básica
- Bioética en la Práctica Clínica Hospitalaria

### **SESIONES GENERALES DEL HOSPITAL**

- Discusión de casos cerrados (martes 8,30 hrs.). Mensual.

# ACTIVIDADES INVESTIGACIÓN EN EL SERVICIO DE ALERGIA

## LINEAS DE INVESTIGACIÓN

El residente se incorporará a un proyecto que se esté llevando a cabo en el Servicio por grupos de residentes, supervisados por el staff. Una vez por año deberá hacer una presentación en el Servicio y lo presentará cuando se considere en un Congreso de la especialidad.

- Angioedema por IECAs. Responsable Dra Baeza
- Angiedema y Urticaria crónica: Responsable Dra Baeza
- Alergia a Alimentos en niños: Responsables: Dr Alvarez Perea, Dra Fuentes Aparicio, Dra Infante, Dra Zapatero.
- Protocolo de Desensibilización a Huevo: responsable Dr Alvarez Perea, Dra Fuentes Aparicio, Dra Infante, Dra Zapatero.
- Alergia a alimentos no mediada por IgE. Responsable Dr Alvarez Perea, Dra Fuentes Aparicio, Dra Infante, Dra Zapatero.
- Anafilaxia en Urgencias del H. Infantil. Responsable Dr Alvarez Perea
- Desensibilización a citostáticos, monoclonales y otros fármacos. Responsable Dra Tornero
- Omalizumab como tratamiento coadyuvante en ITO con alimentos en pacientes anafilacticos. Responsable Dr Alvarez Perea, Dra Fuentes Aparicio, Dra Infante, Dra Zapatero.
- Esofagitis eosinofílica. Responsable Dra Prieto
- Síndromes de activación mastocitaria. Responsable Dra Prieto
- Alergia a contrastes radiológicos. Responsable Dra Prieto
- Alergia a Medicamentos. Responsable Dr de Barrio
- Asma difícil control. Responsable Dr Zubeldia
- Inmunodeficiencias y Síndromes autoinflamatorios. Responsable Dra Seoane
- Modelos de alergia en ratones. Responsable Dr Zubeldia, Dra Baeza.

## **PUBLICACIONES**

- Presentación de un caso clínico anual para su concurso y publicación en el LIBRO DE CASOS DE RESIDENTES de la SEAIC, anual desde el segundo año de residencia.

**Residente de 1º año:** Colaborar en una comunicación a un congreso (Medicina Interna, Pediatría o Alergia)

**Residente de 2º año:** Elaborar una comunicación da un congreso de Alergia.

**Residente de 3º año:** Presentar, como primer autor, una comunicación a un congreso y colaborar en una publicación de un trabajo relacionado con Alergia.

**Residente de 4º año:** Presentar una comunicación a un congreso de Alergia como primer autor y realizar una publicación relacionada con Alergia como primer autor.

## **CONGRESOS**

Congreso Nacional de Alergología (SEAIC) (Octubre-Noviembre)

Congreso Nacional de Alergia Pediátrica (SEICAP) (Marzo)

Congreso Europeo de Alergología (EAACI) (Junio)

Congreso Americano de Alergia (AAAAI) (Febrero-Marzo)

***Los Residentes deberán llevar al menos una comunicación al congreso al que acudan.***

## LIBROS DE CONSULTA

### ALERGIA GENERAL

- Holgate's. Allergy. 3<sup>rd</sup> edition. Ed. Mosby Year Book.
- Lawlor's. Manual of Allergy and Immunology. 3rd Edition. Ed. Lippincott Williams and Wilkins.
- Middleton's. Allergy: Principles and Practice. 7th Edition. Ed. Mosby.
- Patterson's Allergic Diseases. 7th Edition. Ed. Lippincott Williams & Wilkins.
- Pruebas de Provocación Bronquial Inespecífica y Específicas. Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica. Serie Monográfica. Edicomplet 1993.
- Adelman's. Manual of Allergy and Immunology. 4th Edition. Ed. Lippincott Williams and Wilkins.
- Ring's. Allergy in Practice 1<sup>a</sup> ed. Edit. Springer.
- Peláez A, Dávila IJ. Tratado de Alergología. SEAIC. 2007
- Alergológica 2005
- Anaphylaxis and hypersensitivity reactions. Human Press Ed Miana C. Castells. 2011.
- Libro de las enfermedadesalérgicas. Fundación BBVA.
- Inmunoterapia como herramienta clínica moderna. Ed. Mayo. 2011.

### ALERGIA PEDIATRICA

- Donald Y.M. Leung, Hugh A. Sampson, Raif S. Geha, Stanley J. Szefer. Pediatric Allergy. Principles and Practice. Ed Mosby Year Book, 2003.
- Stiehm's Immunologic Diseases in Infants and Children. 3rd Edition. Ed. Saunders.
- García-Marcos L. Asma en pediatría. Ed. Edipharma-Almirall 2002.
- Michael Silverman. Childhood asthma and other Wheezing disorders. 2<sup>nd</sup> edition. Ed. Arnold
- Food Allergy in Children. Hermant P. Sharma, Robert A. Wood, Max J. Coppes. Pediatric clinics of North America. 2011.
- Tratado de Alergología pediátrica. M. A Martín Mateos. 2<sup>a</sup> edición

### ASMA Y RINITIS

- Busse's and Holgate. Asthma and Rhinitis. 2nd Edition. Ed. Blackwell Science.
- Quirce S. y col Asma. Ed Luzán 5.
- Bernstein L. Asthma in the workplace. 3rd edition. Ed. Marcel-Dekker.
- Sastre J. Patología respiratoria alérgica ocupacional. Ed. Emisa-GSK 2003.
- GYNA 2009
- GEMA 2009
- Guía de autocuidados en asma.
- Alergias Respiratorias 2020. Dr Enrique Martí y Dr. Antonio Valero.
- El asma en la infancia y adolescencia. Fundación BBVA.

### ALERGIA ALIMENTARIA

- Sampson's. Food Allergy: Adverse Reactions to Foods and Food Additives. 3rd Edition. Ed. Blackwell.
- Malet A. Manual de Alergia Alimentaria para Atención Primaria Ed. Masson.
- Dean D. Metcalfe. Food Allergy adverse reactions to foods and food additives. 3<sup>rd</sup> edition. Edit. Blackwell.
- Alergia a alimentos. Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica. Serie Monográfica. 2004.
- Algoritmos SEAIC. Guía Alimentos 2010
- Charlotte Madsen, Rene Crevelm Clare Mills and Steve Taylor (Eds.). Risk Management for food Allergy 2014.

### **ALERGIA A MEDICAMENTOS**

- Honsinger's. Handbook Of Drug Allergy. Ed. Lippincott Williams and Wilkins. 2003
- Litt's. Drug Eruption Reference Manual. 14<sup>th</sup> Ed. Ed Taylor & Francis 2008.
- Vervloet D. Drug Allergy. Editado por Farmacia-Upjohn.
- Drug hypersensitivity. Pichler Werner J. Ed W.J. Pichler. 2007. S. Karger AG.
- Erupciones cutáneas medicamentosas. Jesús Fernández Herrera, Luis Requena Caballero. Menarini. 2004.

### **MEDICINA INTERNA**

- Harrison's Principles of Internal Medicine 17th Edition. Ed. McGraw-Hill Professional.
- Blanco-Echevarría A. y cols. Manual de diagnóstico y terapéutica médica. Hospital universitario 12 de Octubre 5ª edición. Editado por MSD.

### **PEDIATRIA**

- Nelson's Textbook of Pediatrics 17th Edition. Ed. W.B. Saunders.
- Calvo C. y cols. Manual de diagnóstico y terapéutica en pediatría. 5ª edición. Ed. Publimed.

### **DERMATOLOGIA**

- Arnold's, Andrew's Diseases of the Skin: Clinical Dermatology 10<sup>th</sup> edition, Ed. Saunders.
- J. L. Bologna, J. Jorizzo, R. Pappini. Dermatology. Ed. Elsevier-Mosby.
- Kanerva's. Condensed Handbook of Occupational Dermatology. Ed. Springer.
- Fisher's Contact Dermatitis. 6th Edition. Ed. Williams and Wilkins, 2001.
- Rycroft's Textbook of Contact Dermatitis, 3rd edition Ed. Springer-Verlag Telos.
- Conde-Salazar L. Dermatitis profesionales. Ed. Signament-Menarini 2000.
- Guía de tratamiento de la Dermatitis atópica en el niño 2ª edición. Documento de consenso Grupo de Expertos. 2011. Ed. Ergon

### **NEUMOLOGÍA**

- Murray's. Textbook of Respiratory Medicine. 5<sup>rd</sup> edition Ed. Saunders Company.
- Fishman's Pulmonary Diseases and Disorders. 4<sup>rd</sup> Edition. Ed. McGraw-Hill Professional.
- Guía práctica de clínica de diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. SEPAR-ALAT, 2009.

### **INMUNOLOGIA**

- Paul's Fundamental Immunology. 6th Edition. Ed. Lippincott Raven.
- Rich's Clinical Immunology. Principles and Practice. 3rd Edition. Ed. Mosby Year Book.
- Abbas' Cellular and Molecular Immunology. 5th Edition. Ed. Sanders.
- Roitt's Immunology. 7th Edition. Ed. Mosby Year Book.

## REVISTAS

Journal of Investigational Allergology & Clinical Immunology

- The Journal of Allergy and Clinical Immunology
- Allergy
- Clinical and Experimental Allergy
- International Archives of Allergy & Immunology
- Annals Allergy Asthma & Immunology
- Pediatric Allergy & Immunology
- Allergy and Asthma Proceedings
- Allergy & Clinical Immunology International
- Allergy and Asthma Proceedings
- Current Opinion Allergy & Immunology
- Current Allergy & Asthma Reports
- Allergologia et Immunopathologia
- Journal of Asthma
- Contact Dermatitis
- Clinical and Experimental Immunology
- Trends in Immunology
- American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine Critical Care
- Chest
- Thorax
- Lancet
- New England Journal of Medicine





## **TEMARIO DE LA ESPECIALIDAD DE ALERGIA**

*ORDEN SCO/3081/2006, de 20 de septiembre.*

### Inmunología Básica

Tema 1:

Biología de las células de la sangre. Inmunidad innata. Linfocitos y tejidos linfoides.

Tema 2:

Mecanismos generales de la respuesta inmune. Inmunógenos, antígenos y vacunas. La presentación del antígeno y el complejo principal de histocompatibilidad.

Tema 3:

Linfocitos T. Desarrollo de las células B y respuesta inmune humoral.

Tema 4:

Inmunoglobulinas y genes de las inmunoglobulinas. Células «natural killer». Citocinas. Complemento.

Tema 5: Inflamación. Células inflamatorias.

Tema 6: El sistema inmune en las mucosas.

Tema 7: Biología molecular aplicada a la alergología. Técnicas «in vivo» e «in vitro».

### Inmunopatología General

Tema 1:

Inmunodeficiencias. Mecanismos inmunológicos de las reacciones por hipersensibilidad. Mecanismos de la autoinmunidad.

Tema 2:

Enfermedades inmunes sistémicas. Enfermedades endocrinas autoinmunes. Enfermedades hematológicas de causa autoinmune. Enfermedades vasculares y cardíacas que cursan con alteraciones inmunológicas. Enfermedades gastrointestinales, hepatobiliares y orales que cursan con alteraciones inmunológicas.

Tema 3:

Enfermedades renales que cursan con alteraciones inmunológicas. Enfermedades dermatológicas que cursan con alteraciones inmunológicas. Enfermedades neurológicas que cursan con alteraciones inmunológicas. Enfermedades oculares que cursan con alteraciones inmunológicas. Enfermedades pulmonares que cursan con alteraciones inmunológicas.

Tema 4: Inmunología tumoral.

Tema 5: Inmunidad e infección.

Tema 6: Trasplante de órganos y tejidos.

Tema 7: Terapéuticas inmunológicas.

### Alergología Básica

Tema 1: Epidemiología general de las enfermedades alérgicas.

Tema 2: Atopia.

Tema 3: Historia natural de las enfermedades alérgicas.

Tema 4: Aeroalérgenos: Pólenes, hongos, ácaros. Medidas de desalergenización para ácaros. Alérgenos derivados de animales.

Tema 5: Alérgenos alimentarios.

Tema 6: Fármacos como alérgenos.

Tema 7: Alérgenos ocupacionales.

Tema 8: Extractos alergénicos.

Tema 9: Técnicas diagnósticas «in vivo»: test cutáneos, test epicutáneos, provocación conjuntival, provocación nasal, provocación bronquial inespecífica, provocación bronquial específica, provocación oral.

## Alergia Clínica

### **Parte General:**

#### Enfermedades cutáneas

1. Prurigo-eczemas. Concepto. Epidemiología. Factores etiopatogénicos. Formas clínicas. Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial. Tratamiento.

2. Dermatopatías con participación vascular sistémicas. Purpuras. Vasculitis cutáneas. Síndromes nodulares (Eritema Nodoso).

3. Dermatopatías exantemáticas en la infancia y en el adulto. Exantema fijo.

Enfermedades respiratorias:

4. Eosinofilia Pulmonar. Concepto. Tipos. Patogenia y Fisiopatología. Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial. Tratamiento.

5. Asma Bronquial. Concepto Epidemiología y Patogenia General. Anatomía patológica del Asma bronquial.

6. Hiperreactividad de las vías aéreas en el Asma. Concepto. Etiopatogenia y Fisiopatología. Diagnóstico.

7. Asma Bronquial en los adultos.

8. Asma Bronquial en la infancia.

9. Factores de influencia en el Asma Bronquial. Asma inducido por ejercicio. Asma y deporte.

10. Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial del Asma Bronquial.

11. Tratamiento General del Asma. Manejo del paciente. Status Asmático.

#### Enfermedades ORL:

12. Rinitis y Otitis media serosa: Definición. Epidemiología. Clasificación. Patogenia General. Anatomía patológica.

13. Rinitis: Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial.

14. Tratamiento General de la Rinitis. Manejo del paciente.

15. Sinusitis y Poliposis naso-sinusal.

Enfermedades oculares:

16. Conjuntivitis: Definición. Epidemiología. Clasificación. Patogenia General. Diagnostico. Diagnostico Diferencial. Tratamiento General. Enfermedades digestivas

17. Gastroenteritis eosinofílica.

18. Otras enfermedades alérgicas digestivas.

**Parte especial:**

1. Estudio de la patología por alérgenos. Factores Epidemiológicos Entidades clínicas. Diagnostico y Tratamiento Especifico.

2. La Historia Clínica en Alergología. Metodología General del Diagnostico en Alergología.

3. Farmacoterapia General de las enfermedades Alérgicas. Inhibidores de la liberación de mediadores. Antagonistas de los mediadores. Moduladores de la respuesta en el órgano de choque. Esteroides. Inmunosupresores. Otros.

4. Inmunoterapia en Alergología.

4.1 Historia. Concepto. Bases Teóricas. Mecanismo de acción.

4.2 Tipos de extractos. Purificación y estandarización. Unidades de potencia biológica.

4.3 Indicaciones y contraindicaciones. Vías de administración y Pautas. Métodos de seguimiento. Unidades de Inmunoterapia.

4.4 Eficacia y seguridad. Desarrollo de nuevas formas de inmunoterapia.

5. Alergia Ambiental. Enfermedades Alérgicas por alérgenos inhalantes

5.1 Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Cuadros clínicos.

5.2 Técnicas Especificas de Diagnostico. Profilaxis. Bases Generales del Tratamiento.

6. Alergia a Alimentos. Enfermedades Alérgicas por alérgenos alimentarios:

6.1 Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Cuadros Clínicos. Reacciones adversas por alimentos y aditivos.

6.2 Técnicas Especificas de Diagnostico. Profilaxis. Bases Generales del Tratamiento.

6.3 Alergia a Alimentos en la infancia. Peculiaridades y manejo dietético. Alergia a las proteínas de la leche.

7. Alergia a Medicamentos. Enfermedades Alérgicas por fármacos:

7.1 Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Cuadros Clínicos. Reacciones Adversas por medicamentos. Intolerancia a los antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

7.2 Técnicas Especificas de Diagnostico. Profilaxis. Bases Generales del Tratamiento.

7.3 Alergia a Medicamentos. Estudio de la sensibilidad a Betalactámicos.

8. Alergia Ocupacional. Enfermedades Alérgicas por alérgenos en el medio laboral:

8.1 Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Cuadros Clínicos.

8.2 Técnicas Especificas de Diagnostico. Profilaxis. Bases Generales del Tratamiento. Legislación.

9. Alergia a Himenópteros. Enfermedades alérgicas por insectos y parásitos:

- 9.1 Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Cuadros Clínicos.
- 9.2. Técnicas Específicas de Diagnóstico. Profilaxis. Bases Generales del Tratamiento.

10. Alergia al látex.

11. Anafilaxia. Anafilaxia Recurrente. Antígenos implicados. Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Formas Clínicas. Anafilaxia Idiopática, Diagnóstico. Bases Generales del Tratamiento.

12. Enfermedades alérgicas por antígenos de *Aspergillus*: Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Cuadros Clínicos. Aspergilosis Broncopulmonar Aguda. Diagnósticos. Diagnóstico Diferencial. Tratamiento. Otras enfermedades alérgicas producidas por hongos.

13. Neumonitis por Hipersensibilidad. Antígenos implicados. Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Formas Clínicas. Diagnóstico. Diagnóstico Diferencial. Tratamiento.

14. Vasculitis por Hipersensibilidad. Antígenos implicados. Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Diagnóstico. Diagnóstico Diferencial. Tratamiento.

15. Urticaria y Angioedema. Concepto. Epidemiología General. Clasificación. Etiopatogenia General. Formas clínicas. Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial. Tratamiento.

16. Dermatitis de contacto. Antígenos por contacto. Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Clínica. Técnicas Específicas de Diagnóstico. Profilaxis. Bases Generales del Tratamiento.

17. Dermatopatías Exudativo-ampollosas. Eritema exudativo multiforme. (Síndrome de Stevens-Johnson) Necrosis tóxica epidérmica (S. Lyel).

18. Dermatitis atópica. Antígenos implicados. Concepto. Epidemiología. Etiopatogenia y Fisiopatología Especial. Formas Clínicas. Diagnóstico. Bases Generales del tratamiento.

19. Urgencias en Alergia.

20. Enfermedades producidas por *Anisakis simplex*.

## EVALUACIÓN

**A cada residente se le asignará un/a TUTOR/A, que le asesorará durante la Residencia.**

**Cada residente tendrá una TUTORÍA trimestral**

Al iniciar del programa se entregará un LIBRO DEL RESIDENTE, en formato electrónico donde se irán rellendo todas las labores ASISTENCIALES, DOCENTES y DE INVESTIGACIÓN realizadas durante la Residencia. Además dispondrá de una PLANILLA DE EVALUACIÓN (pedirla a la secretaria del Servicio), que entregará al tutor /Jefe de la Unidad donde este rotando, para su CALIFICACIÓN, al final de la rotación, y la entregará a su tutor/a..

Cada apartado de El Libro de Residentes será impreso al finalizar cada rotación, se firmará por el residente y por el tutor o Jefe de la Unidad correspondiente, y se entregará al tutor en cada una de las cuatro tutorías que se llevarán a cabo durante el año.

Cada año, al final el periodo correspondiente de la residencia, se entregará el libro electrónico al tutor, con todos los datos rellenos, en un CD, para mandar al Ministerio.

Al finalizar la Residencia, el libro en formato papel, con todas las firmas se encuadernará. El original se lo quedará el RESIDENTE y una copia se mandará al Ministerio.