

HOSPITAL MATERNOINFANTIL “GREGORIO MARAÑÓN” UNIDAD PRUEBAS FUNCIONALES RESPIRATORIAS (INFANTIL)

Protocolo Prueba de Provocación Bronquial con Ejercicio

Método

- ✓ Explicación de la prueba al enfermo y padres.
- ✓ Cumplir intervalos especificados.
- ✓ Necesario $FEV_1 > 70\%$. Temperatura mx 27°C . Humedad 40-70%.
- ✓ Exploración cardiopulmonar y control constantes basales: FC, FR, saturación basal de O_2 aire ambiente.
- ✓ Confirmar intervalos entre eventos y realización de la prueba (ver final del documento).
- ✓ Realización de la prueba.

Prueba de ejercicio en carrera libre – Cinta rodante

- Espirometría basal.
- Monitorización banda torácica (saturación O_2 y FC).
- Inicio prueba de ejercicio: inclinación de 10° . Incremento rápido de la velocidad de 0 a 6-8 Km/h (5 Km/h en niños más pequeños o poco entrenados) durante el primer o segundo minutos (importante incremento ventilación). Paro gradual en 30 segundos.
Debe alcanzar una FC del 80-90% de $220 - \text{edad en años}$ (máximo predicho).
- Duración de la prueba – 6 a 8 minutos con relación a la tolerancia de cada paciente, finalizándola antes de este tiempo si el enfermo lo precisa.
- Espirometrías seriadas a los 5, 10, 15 y 30 minutos de haber cesado el ejercicio. Realizar al menos 2 espirometrías reproducibles en cada tiempo. No es necesario realizar todas las espirometrías si el FEV_1 vuelve a su valor basal antes de los 30 minutos o el ascenso es mantenido en las últimas espirometrías.
- Si existe broncoespasmo y no cede en 30 minutos o si existe dificultad respiratoria apreciable, se darán broncodilatadores inhalados.
- **Se considera positiva la prueba si descenso del $FEV_1 > 15\%$.**

Datos a tener en cuenta

Ropa ligera y zapato cómodo.

Estímulo constante.

Equipo de resucitación cardiorrespiratoria cercano al laboratorio.

Intervalos entre fármacos o eventos y realización de la prueba:

- Broncodilatadores inhalados de acción corta (12 h) o prolongada (24 h)
- Broncodilatadores orales (24 h)
- Bromuro de ipratropio (12 h)
- Teofilinas orales de acción corta (24h) y prolongada (48h)
- Inhibidores de leucotrienos (24 h)
- Cromonas (48 h)
- Antihistamínicos H₁:
 - Hidroxicina (3 d.) → (ATARAX)
 - Dexclorfeniramina (3 d.) → (POLARAMINE)
 - Terfenadina (5 d.) → (CYATER – TERNADIN)
 - Cetirizina (5 d.) → (ZYRTEC - ALERGIN - VILRIX)
 - Loratadina (5 d.) → (CIVERON – CLARITINE – VELODAN)
 - Astemizol (30 d.) → (ESMACEN – URDRIM)
- Vacunas con virus atenuados (3-6 s)
- Infecciones virales respiratorias (3 s)
- Humo de tabaco (2 h)
- Ejercicio físico previo (4 h)

PRUEBA DE EJERCICIO

NOMBRE.....

FECHA..... HORA..... N° H^a:

La prueba de ejercicio se realiza para valorar si hay reacción bronquial tras realizar un esfuerzo.

Consiste en hacer una espirometría (soplar energicamente a través de una boquilla), a continuación correr en un tapiz rodante durante 6 minutos y volver a realizar espirometrías a los 5, 10, 15 y 30 minutos.

NORMAS:

- **SUSPENDER VENTOLIN O TERBASMIN 12 HORAS ANTES**
- **SUSPENDER ANTIHISTAMINICOS 5 DÍAS ANTES**
- **SI TOMA OTRA MEDICACIÓN CONSÚLTELO**
- **LLEVAR CALZADO DEPORTIVO Y ROPA CÓMODA**
- **DEBE HABER DESAYUNADO O COMIDO**
- **LLEGAR CON TIEMPO SUFICIENTE PARA ESTAR REPOSADO UN MÍNIMO DE 15 MINUTOS**
- **RECOMENDABLE TRAER CAMISETA DE REPUESTO**
- **SI HA PADECIDO UN PROCESO RESPIRATORIO EN LAS SEIS SEMANAS PREVIAS, NO SE PUEDE REALIZAR LA PRUEBA, LLAMAR PARA CAMBIAR CITA.**
- **NO REALIZAR EJERCICIO FÍSICO 4 H ANTES DE LA PRUEBA.**
- **ABSTENERSE DE FUMAR DESDE EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA.**

Si no pudiera acudir a la cita por favor avise en el número de teléfono 915290113.