

PROTOCOLO DE VALORACION DEL DOLOR Y ANALGESIA URGENCIAS DE PEDIATRIA

1. EVALUACION DEL DOLOR

1.1 Valoración dolor en Neonatos: Escala NIPS

Parámetros	0	1	2	Total
Expresión facial	Normal	Gesticulación (ceja fruncida, contracción naso labial y/o de párpados)		
Llanto	Sin llanto	Presente-consolable	Presente continuo y no consolable	
Patrón respiratorio	Normal	Incrementado o irregular		
Movimiento de brazos	Reposo	Movimientos		
Movimiento de piernas	Reposo	Movimientos		
Estado de despierto	Normal	Despierto continuamente		
			Total	

La puntuación máxima es de 7 (si la puntuación es de 0 no hay dolor; si es de 7 hay dolor grave)
*Tomado y modificado de referencia 8

1.2 Valoración dolor en niños no colaboradores: Escala FLACC

CATEGORIAS	PUNTAJE		
	0	1	2
EXPRESION FACIAL (Face)	Expresión neutra o sonrisa, contacto visual e interés en el medio.	Ceño o boca fruncidos ocasionalmente, compungido, ojos parcialmente cerrados.	Ceño fruncido permanente, mandíbula apretada, mentón tembloroso, arrugas frontales profundas, ojos cerrados, boca abierta, líneas profundas alrededor de nariz/labios.
PIERNAS (Legs)	Posición normal, relajadas.	Inquietas, rígidas, flexión/extensión intermitentes.	Patadas, flexión/extensión exageradas o temblor de extremidades.
ACTIVIDAD (Activity)	Posición normal, tranquilo, se mueve fácil y libremente.	Gira de un lado a otro o reacio a moverse, se presiona la parte del cuerpo que le duele.	Rígido, arqueado, movimientos espasmódicos. Inmóvil, movimientos a lado y lado de la cabeza.
LLANTO (Cry)	Sin llanto o quejido (despierto o dormido).	Quejidos suaves, llanto ocasional, suspiros.	Llanto mantenido, quejido intenso, gritos, llanto "convulsivo".
SUSCEPTIBILIDAD DE CONSOLAR (Consolability)	Tranquilo, relajado. No requiere consuelo.	Consolable con caricias ocasionales o con palabras. Es posible distraerlo.	Difícil de consolar o distraer.

1.3 Valoración dolor en niños colaboradores:

Escala Wong-Baker y escala numérica

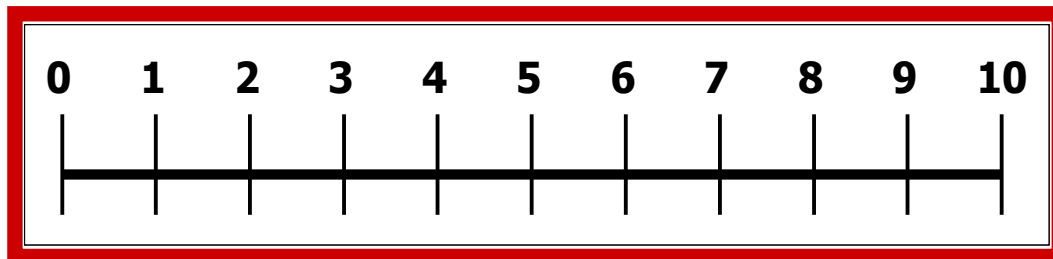
NIÑOS 3-7 AÑOS

Escala de caras Wong-Baker: elija la cara que mejor describe la manera como se siente.



0	2	4	6	8	10
Sin dolor	Duele un poco	Duele un poco más	Duele aún más	Duele mucho	El peor dolor

NIÑOS ≥8 AÑOS



1.4 Graduación del dolor

No dolor: 0 Dolor leve: 1-3 Dolor moderado: 4-7 Dolor severo: 8-10

2. TRATAMIENTO DEL DOLOR

Definición Analgesia: Alivio del dolor sin inducir alteraciones del estado mental.

Valorar:

- 1- Grado de dolor (usar escala adaptada a edad).
- 2- Procedimiento a realizar.

2.1 FARMACOS ANALGESICOS SISTEMICOS

FARMACOS	VIA	DOSIS	Dosis máx	intervalo	Nombre comercial
PARACETAMOL	VO, IV VR	15 mg/kg/dosis	90 mg/kg/día	C4-6h	Apiretal, Gelocatil, Febrectal
AINES					
IBUPROFENO	VO, VR	5-10 mg/kg/dosis	600 mg /dosis ó 40mg/kg/día ó 2,4g/día	C6-8h	Dalsy, Junifen, Neobrufen, Apirofeno
KETOROLACO (> 3 años) uso < 2 días	a-VO b-IV	a-0.5 mg/kg/dosis b-0,2-0,5 mg/kg/dosis	a-10 mg/dosis b-30 mg/dosis	C8h	Droal, Toradol
KETOPROFENO	VO	0.5 mg/kg/dosis	50 mg/dosis	C 6-8h	Orudis, Fastum
NAPROXENO (> 2 años)	VO VR, IM	5 mg/kg/dosis	1500 mg/día (500 mg/dosis)	C 8-12 h	Naprosin
DEKTOPROFENO (> 12 años)	a-VO b-IV,IM	a- 25 mg/8 horas ó 12,5 mg/6 h b- 50 mg/8-12 horas	a-100mg/día b-150 mg /día o 50 mg/dosis	C4-6-8h C 8-12h	Enantyum
DICLOFENACO (> 3 años)	a-VO b-IM	a-2-3mg/kg/día b-75 mg/dosis (>25 kg peso)	a-150 mg/día (50 mg/dosis) b-	a-C12-6h b- c/12	Voltarén
METAMIZOL	VO, IV, VR	20-40mg/kg/dosis	2 gr/dosis	C6h	Nolotil
OPIACEO MENOR					
CODEINA (> 2 años)	VO	0,5-1 mg/Kg/dosis	60 mg/dosis ó 240mg/día	C 4-6h	Codeisan,
MEPERIDINA	IV, SC, VR	0,5-2 mg/kg/dosis	100 mg/dosis	C 4h	Dolantina
OXICODONA (> 12 años)	VO	10 mg/dosis	160mg/día	C 12h	Oxycontin
TRAMADOL (> 1 años)	VO, IV, IM, SC	1-2 mg/kg/día	400 mg/día (100-150mg/dosis)	C 6-8h	Adolonta, Dolodol.
OPIACEO MAYOR					
MORFINA	a- vo b- IV,SC	a- 0.2-0.5 mg/kg/dosis b- 0.1-0,2mg/kg/dosis	a- 10-30 mg/dosis b- 10mg/dosis	c-4-6-8-12 h	
FENTANILO	a-IV b- transmuco so	a-1-2mcg/kg/dosis b-10-15 mcg/dosis	a-50 mcg/dosis b-400 mcg		Fentanest Actic

2.2 FARMACOS ANESTESICOS TOPICOS

ANESTÉSICO	INDICACIONES	MODO DE APLICACIÓN	CARACTERÍSTICAS	COMPLICACIONES	NO INDICADO
GEL LAT	Efectivo en laceraciones de cara y cuero cabelludo y menos efectivo en extremidades	1-3 ml aplicados directamente sobre la herida durante 20-30 min	Efecto 20-30 min tras la aplicación. Duración no establecida	No comunicados efectos adversos importantes	En mucosas y zonas acras
EMLA	Pequeños procedimientos sobre piel intacta: acceso vascular, punción lumbar, curetaje, criocirugía, electrocirugía, preanestesia de infiltración anestésica y bloqueos. Procedimientos sobre mucosa: sinequias, adherencias balanoprepuciales	Aplicar pomada (1-2 g por 10 cm ²) sobre piel intacta y cubrir en oclusivo o bien aplicar la presentación con parche plástico. Dosis máxima: 10 g En niños entre 3-11 meses: hasta 2 gr para territorio no > 29cm ² . En piel no intacta (dermatitis atópica): inicio acción	Efecto 60-120 min tras aplicación. Duración 30-120 min En piel no intacta (dermatitis atópica): inicio acción No útil sobre palmas y plantas	Irritaciones leves locales hasta dermatitis de contacto y casos de metahemoglobinemia en niños menores de 6 meses expuestos durante mucho tiempo y a mucha cantidad	En heridas ni en tejidos profundos. Contraindicado si déficit de G6PDH o metahemoglobinemia adquirida o congénita
LIDOCAINA Curadent® gel 2-5% Xylocaina® 2% Xylocaina® 3% Gel, pomada Xylonibsa® aerosol al 10% (con vasoconstrictor) y al 2% (sin vasoconstrictor)	Boca Piel Mucosas	Cuadros dolorosos de mucosas o piel. Intervenciones cortas sobre ellas.	Poca penetrabilidad en la superficie cutánea		
TETRACAINA Gingicain® (aerosol) Topicaína® (aerosol) Lubricante urológico Colirio anestésico	Mucosa oral Mucosa oral Mucosa genitourinaria Córnea y conjuntivas	Orofaringea y procesos dolorosos cavidad oral Colocación de sondas Exploraciones oftalmológicas en procesos dolorosos	Poca penetrabilidad en la superficie cutánea		

2.3 FARMACOS ANESTESICOS LOCALES

FARMACOS	Dosis máx	Inicio de acción	Duración efecto
Lidocaina 1% sin adrenalina	4.5mg/kg	10 min	30-120 min
Lidocaina 1% + adrenalina	7mg/kg	10 min	60 min
Mepivacaina sin adrenalina			
Mepivacaina + adrenalina			
Bupivacaina sin adrenalina	1.5 mg/kg	20 min	2-8 h
Bupivacaina + adrenalina	2,5mg/kg	20 min	2-8h

2.4 ESCALA DE TRATAMIENTO DEL DOLOR

DOLOR	INFLAMATORIO	NO INFLAMATORIO
LEVE	Ibuprofeno	paracetamol
MODERADO	Ketorolaco Ibuprofeno Desketoprofeno diclofenaco	Metamizol Opiáceo menor (codeína)
SEVERO	Opiáceo mayor	Opiáceo mayor