

HOJA DE RECOMENDACIONES PARA PADRES

NEUMONÍA

Su hijo ha estado ingresado en nuestra Sección de Hospitalización Pediátrica por haber presentado una neumonía.

La neumonía es una infección del tejido pulmonar que puede causar fiebre elevada, dificultad para respirar y aumento de la frecuencia respiratoria. Puede estar causada por bacterias y por virus. No todos los casos ingresan en el hospital, pero si el niño necesita oxígeno, presenta muy mal estado general, alteraciones analíticas importantes o alguna enfermedad de base, sí es necesario el ingreso.

Actualmente su hijo cumple los criterios para ser dado de alta del hospital: ya no necesita oxígeno, tolera por vía oral, no tiene fiebre y ha mejorado clínicamente, por lo que puede continuar tratamiento en su domicilio.

1.- QUÉ DEBO HACER CUANDO ESTEMOS EN CASA

- Vigile la dificultad respiratoria y la fiebre
- Administre la medicación indicada en el hospital al alta, respetando las horas y la duración del tratamiento.
- Haga lavados nasales cuando presente moco.
- Anime a toser para facilitar la movilización de las secreciones
- Coloque a su hijo en posición semiincorporada, para favorecer la entrada de aire
- No fume nunca en el domicilio y evite que fumen delante del niño.
- Mantenga una higiene adecuada de manos.
- Procure que su hijo beba suficiente líquido aunque persista con disminución del apetito.

2.- CUÁNDO DEBO CONSULTAR CON MI PEDIATRA

- A las 24-48 horas del alta hospitalaria es conveniente acudir al pediatra para realizar un control clínico. Debe tener en cuenta que los síntomas pueden persistir varios días. En la mayoría de los casos, no es necesario realizar una radiografía de control, ya que irradia al niño innecesariamente y los signos radiográficos no se correlacionan con la mejoría o curación de la neumonía.

3.- CUÁNDO DEBO REGRESAR AL HOSPITAL

Es normal que tras el alta su hijo se encuentre aun algo débil, se fatigue más con el ejercicio y presente menos apetito de lo habitual. Es importante asegurar una ingesta adecuada de líquidos y mantener reposo relativo (evitar actividades extenuantes) durante los primeros días.

No obstante, deberá consultar de nuevo si:

- Reaparece la fiebre o tos persistente
- Presenta dificultad para respirar (se le notan las costillas al respirar) o respiración agitada
- Nota coloración azulada de los labios
- Aparece un dolor fuerte en el tórax
- Rechaza los alimentos y la ingesta de líquidos persistentemente
- Presenta mal estado general y decaimiento marcado

Para ver más recomendaciones visite nuestra página web:

www.madrid.org/hospitalgregoriomaranon/hospitalizacionpediatrica