

MEDICINA FISICA Y REHABILITACION (Revisión mayo 2016)

GUIA O ITINERARIO FORMATIVO

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA FORMACIÓN

OBJETIVOS GENERALES:

- 1- Adquisición de conocimientos, habilidades, técnicas y responsabilidades para abordar su actividad asistencial e investigación científica y la utilización racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos del servicio de Medicina física y Rehabilitación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1- Aproximación holística de lesiones agudas y crónicas o discapacidad permanente o transitoria de las enfermedades que afectan los sistemas musculoesqueléticos, neurológicos, cardiaco y vascular, respiratorio, endocrino, abordando también el dolor y limitación funcional secundario a procesos oncológicos, síndrome de desacondicionamiento físico por ingresos prolongados, amputaciones, quemaduras y trasplantes.
- 2- Todos estos procesos asistenciales incluyen la prevención, evaluación y tratamiento con la correspondiente historia clínica, evolución y alta.
- 3- Promoción de la salud y establece objetivos de funcionalidad, ocupacionales y de reintegración, para ello se utilizan medios farmacológicos, terapéuticos (fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia), ortoprótesis y ayudas técnicas.
- 4- Prevenir y tratar la aparición de disfunciones secundarias a problemas congénitos, del desarrollo y adquiridos en todas las edades.
- 5- Establecer el programa terapéutico acorde a las limitaciones funcionales motoras, del lenguaje y la adaptación de ayudas técnicas con el fin de mejorar su independencia funcional y reintegración social y laboral.

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN: 4 Años de acuerdo al Programa Formativo de Medicina Física y Rehabilitación (ORDEN SCO / 846/ 2008).

COMPETENCIAS PROFESIONALES:

1ER AÑO:

- **Medicina Interna:** Hospitalización y consultas externas. 2 meses
- **Urgencias de Medicina Interna:** Sección ambulantes, Atención rápida y salas de prehospitalización. 1mes
- **Radiodiagnóstico:** 1 mes
 - o Musculoesquelético: Diagnosticar por imágenes osteoarticular y de partes blandas, correlaciones anatomopatológicas, columna vertebral, correlaciones anatomopatológicas. 1mes
- **Reumatología:** Consultas, Hospitalización y Urgencias de reumatología. 1 mes

- **Neurología:** 2 meses
 - o Neurología Adultos: Hospitalización, interconsultas. 1mes
 - o Consultas externas 1mes
- **Rehabilitación general -4meses**
- Vacaciones: 1 mes

Total: 12 meses

2DO AÑO:

- **Instituto Provincial de Rehabilitación:** Unidad de linfedema consulta externas de rehabilitación general . **2 meses**
- **Rehabilitación Respiratoria:** Valoración de interconsultas de paciente crítico en UCI, postoperatorio de cirugía cardiotorácica y neumología, valoración de riesgo quirúrgico en pacientes de cirugía torácica en consultas externas, establecer los programas terapéuticos adecuados de rehabilitación respiratoria y revisiones terapéuticas. **2 meses**
- **Rehabilitación Cardíaca:** Valoración de riesgo cardiológico y su tratamiento rehabilitador, interpretación de exploraciones complementarias (ecodopler, electrocardiograma y pruebas de esfuerzo), sesiones dirigidas a pacientes sobre los beneficios de la actividad física y reincorporación laboral. **2 meses**
- **Servicio (Rehabilitación General):** Consultas externas que incluye la valoración de los trastornos musculoesqueléticos, neurológicos, reumatológicos y de la funcionalidad de la estática y dinámica en dichos procesos, y programación terapéutica. **5 meses**
- Vacaciones: **1 mes**

Total: 12 meses

3ER AÑO:

- **Rehabilitación Infantil:** Consultas de patología congénita, neonatal y trastornos del desarrollo, musculoesqueléticos, neurológicos, y oncológicos, realizando la programación terapéutica y ortoprotésica indicada. Revisiones terapéuticas. Interconsultas de Hospitalización en UVI neonatal, neonatología y pediatría. **3 meses**
- **Centro Nacional de Paraplégicos (Toledo):** Valoración, tratamiento y seguimiento de pacientes lesionados medulares hospitalizados. Consultas externas de lesionados medular, urodinamia, sexualidad y reproducción. Consulta de Toxina botulínica, asistencia a terapia de grupo. **2 meses**
- **Foniatría:** Consultas externas donde se valora las patologías del lenguaje, habla y voz y funciones orofaciales. Valoración de la función succión- deglución

(terapia miofuncional). Tratamiento en implantes cocleares. Tanto en niños como adultos. **2 meses**

- **Servicio (Rehabilitación General):** Consultas externas que incluye la valoración de los trastornos musculoesqueléticos, neurológicos, reumatológicos y de la funcionalidad de la estática y dinámica en dichos procesos, y programación terapéutica. Interconsultas en áreas hospitalarias. Unidad de ictus. Realización de procedimientos terapéuticos específicos: infiltraciones articulares y de toxina botulínica. **4 meses**
- **Opcional rotación por Unidad de Dolor** para conocer procedimientos más invasivos e intervencionistas en procesos dolorosos. En este caso se disminuiría Rehabilitación General a 3 meses. **Duración 1 mes**
- Vacaciones: **1 mes**

Total: 12 meses

4TO AÑO:

- **Rotación Externa Libre**:** **2 meses**
- **Centro de Atención al Daño Cerebral Adquirido (CEADAC):** Valoración de pacientes con daño cerebral adquirido en régimen de hospitalización y centro de día, prescripción de ayudas técnicas y orientación y soporte a las familias. Valoración neuropsicológica. **1 mes**
- **Unidad de Rehabilitación del Suelo pélvico:** Conocimiento, valoración y tratamiento de las causas comunes de incontinencia, disfunciones vesicales y anales en consultas externas. **1 mes**
- **Ambulatorio de Moratalaz :** Atención Ambulatoria Especializada **1 mes**
- **Servicio (Rehabilitación General):** Consultas externas que incluye la valoración de los trastornos musculoesqueléticos, neurológicos, neuromusculares, reumatológicos y de la funcionalidad de la estática y dinámica en dichos procesos, y programación terapéutica. Interconsultas en áreas hospitalarias. Unidad de ictus, Unidad de enfermedades neuromusculares, oncología, trasplante cardíaco, neurocirugía. Realización de procedimientos terapéuticos específicos: infiltraciones articulares y de toxina botulínica. Valoración y decisión de prototización en pacientes hospitalizados y seguimiento posterior en consultas. Aplicación de escalas de valoración funcional en daño cerebral.
6 meses
- Vacaciones: **1 mes**

Total: 12 meses

SESIONES:

- 1- Sesiones generales
- 2- Sesiones bibliográficas.
- 3- Sesiones de residentes.
- 4- Sesiones clínicas.
- 5- Sesiones de Rehabilitación Infantil.

GUARDIAS:

Se realizan guardias en el servicio de Urgencias de Cirugía Ortopédica y Traumatología, en el Hospital General y Hospital Infantil (Optativas), para completar la formación del en Medicina Ortopédica y Manual. Se adjunta programa.

ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN:

Realización de trabajos de investigación y presentación en Jornadas científicas y Congresos, con la participación y supervisión del Jefe de servicio y adjuntos.